

Fredericia Kommune

Sundhedsstrategi

Gældende fra oktober 2016

Indhold

Indledning.....	3
Nationale mål	3
Lokale politiske mål	4
Temaerne.....	4
Sundhed til udsatte og sårbare borgere.....	5
Sundhed for børn og familier	6
Sundhed og beskæftigelse.....	6
Det nære sundhedsvæsen.....	7
Vi skal lykkes med indsatserne	7
Implementering og opfølgning.....	7

Indledning

Fredericia Kommunes sundhedsstrategi 2016-2018 skal være retnings- og handlingsgivende for kommunens arbejde med sundhed og forebyggelse på tværs af alle fagafdelinger.

Udgangspunktet for strategien er Fredericia Kommunes tværgående sundhedspolitik "Sundhed med alle", der blev godkendt i maj 2015. Sundhedspolitikken er rammesættende for måden hvorpå Fredericia Kommune arbejder med sundhed dels gennem den politiske vision og de politiske mål for sundhed i Fredericia Kommune og dels gennem de værdier, principper og målsætninger, der fremgår af politikken.

Sundhedspolitikken og dermed også sundhedsstrategien er gældende på tværs af politiske udvalg og fagafdelinger og spiller sammen med sundhedsindsatserne i kommunens øvrige politikker.

Sundhedsstrategien indeholder dels større indsats- og udviklingsområder, der skal være retningsgivende for arbejdet med sundhed i fagafdelingerne, og dels konkrete handlinger. Hvor det er muligt anvendes evidente metoder i indsatserne.

Nationale mål

Sundhedsstrategien skal bidrage til, at Fredericia Kommune er med til at opnå de syv nationale mål for sundhed, som i "Sundere liv for alle" blev formuleret i 2014.

1. Den sociale ulighed i sundhed skal mindskes
2. Flere børn skal trives og have god mental sundhed
3. Flere voksne skal trives og have god mental sundhed
4. Flere skal vælge et røgfrit liv
5. Færre skal have et skadeligt alkoholforbrug og alkoholdebuten skal udskydes blandt unge
6. Færre børn skal være overvægtige
7. Flere skal bevæge sig mere i dagligdagen

Det sammenhængende sundhedsvæsen bliver en central faktor i realiseringen af de nationale mål, hvorfor Sundheds- og ældreministeren, Danske Regioner og KL i april 2016 blev enige om otte nationale mål for det samlede sundhedsvæsen.

1. Bedre sammenhængende patientforløb
2. Styrket indsats for kronikere og ældre patienter
3. Forbedret overlevelse og patientsikkerhed
4. Behandling af høj kvalitet
5. Hurtig udredning og behandling
6. Øget patientinddragelse
7. Flere sunde leveår
8. Mere effektivt sundhedsvæsen

Lokale politiske mål

I Fredericia Kommunes sundhedspolitik "Sundhed med alle" er visionen:

I Fredericia skaber vi lige muligheder for sundhed og livskvalitet med alle.

Ud fra denne vision er der formuleret 6 politiske mål, der skal være med til at sætte retning for sundhedsarbejdet i Fredericia Kommune og som spiller sammen med de nationale mål.

1. Vi vil forbedre folkesundheden og støtte udvikling af borgernes ressourcer, så borgerne i højere grad kan tage ansvar for egen sundhed. Vi ønsker at prioritere indsatser målrettet de, der har færrest ressourcer.
2. Vi vil udvikle og innovere de kommunale velfærdsydelser, så de også rummer et fokus på sundhed. Sundhed skal løftes i fællesskab på tværs af de kommunale fagafdelinger.
3. Vi ønsker at sætte fokus på holdninger hos kommunalt personale til sundheden hos de borgere, de samarbejder med. Personalet skal være understøttende og igangsættende og skal have fokus på netværksskabelse for borgerne.
4. Vi vil udvikle det nære sundhedsvæsen. Der skal være lokale løsninger, som også kan omfatte velfærdsteknologiske løsninger. Vi skal sikre en god og sammenhængende indsats for de borgere, der har brug for sundhedsvæsenet, hvor vi har blik for, hvor opgaven løses bedst og billigst.
5. Vi vil mere sundhedsfremme og forebyggelse, også for at sikre en tidlig indsats og gerne forebygge at borgerne skal behandles. Vi skal have et meget stærkt fokus på at begrænse indlæggelser, genindlæggelser og ambulante behandlinger ved udvikling af nye metoder og forløb bl.a. for de store grupper med kronisk sygdom.
6. Vi ønsker at inddrage de frivillige organisationer, ligesom patientforeningerne skal spille en større rolle.

Temaerne

Der er således en national ramme for Fredericia Kommunes arbejde med sundhed, der også afspejler sig i kommunens politisk vedtaget Sundhedspolitik "Sundhed med alle". Med det udgangspunkt er der politisk prioriteret 4 temaer, som danner rammen om sundhedsstrategiens indsatsområder. De fire temaer er:



De fire temaer overlapper delvist hinanden, hvilket bidrager til sammenhæng. Derudover skal temaerne ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker og strategier, hvor sundhed og forebyggelse indgår som et prioriteret indsatsområde.

Generelt arbejdes der med sundhedsfremme og forebyggelse som en del af kerneopgaven i de enkelte fagafdelinger. Der arbejdes dermed med langt flere sundhedsindsatser og -opgaver, end de indsatser, som er prioriteret i sundhedsstrategien, og der følges løbende op på effekterne af de forskellige indsatser.

Sundhed til udsatte og sårbare borgere

Forskelle i levevilkår og sundhedstilstand gør det sværere for nogle grupper end for andre at håndtere egen sundhed. Der skal rettes et særligt fokus på de udsatte og sårbare målgrupper (+ 18-år), der har færrest ressourcer. Indsatserne under dette tema har et særligt fokus på at reducere uligheden i sundhed og øge sundheden hos de borgere, der er i målgruppen for indsatserne.

Derfor vil Fredericia Kommune:

- **Koordinere det opsøgende sundhedsarbejde**
Der igangsættes et arbejde med at koordinere det opsøgende sundhedsarbejde i Fredericia Kommune. Formålet med de opsøgende sundhedsfunktioner er at fungere som brobygger mellem den enkelte borger og hhv. sundhedssystemet og det sociale system.
- **Etablere følgeskabsordninger**
Der skal sættes fokus på, hvordan der kan etableres en form for følgeskabsordning til de borgere, der har behov for det. En følgeskabsordning der tager over, når de opsøgende sundhedsfunktioner slipper. Der bygges på eksisterende mentor- og støttekontaktpersonsordninger, samt elektroniske og frivillige ordninger.
- **Udvikle og tilbyde sundhedssamtaler til udsatte og sårbare målgrupper**
Borgere, der visiteres til en indsats i Voksenservice, bliver tilbudt en samtale hvor der blandt andet er fokus på sundhed og trivsel.
- **Have et øget fokus på tandsundhed**
Sunde tænder har stor betydning for livskvalitet og selvværd og påvirker også den enkeltes fysiske sundhedstilstand, derfor sættes der fokus på tandsundhed og mundhygiejne på plejecentre og blandt socialt udsatte.

- **Sætte fokus på ensomhed gennem maddannelse og fællesskaber hos ældre borgere**

Mad og måltider har stor betydning for både sundhed og livskvalitet og derfor sættes der fokus på dette i Plejen.

Sundhed for børn og familier

Alle familier kan komme til at stå i den situation, hvor de i kortere eller længere perioder har behov for støtte eller hjælp til at få hverdagen og familielivet til at fungere. Fremme af psykisk trivsel og sundhed er et centralt parameter, da psykisk sundhed grundlægges i de tidlige leveår. Formålet er, at færre børn i Fredericia Kommune mistrives.

Derfor vil Fredericia Kommune:

- **Arbejde med den generelle forebyggelse på børneområdet**

Dette skal ske gennem trivsel og sundhedsrådene i de 4 distrikter. De skal have en stærkere rolle og betydning i relation til udviklingen på den generelle forebyggelse.

- **Arbejde med Projekt Stærke børn i stærke familier.**

Det tværfaglige samarbejde skal styrkes imellem alle fagafdelinger og på det politiske niveau. Dette med henblik på at alle tager ejerskab for børn, unge og familiernes udfordringer. Stærke børn i Stærke familier, vil blive et paraplyprojekt, hvor første indsats vil blive målrettet en helhedsorienteret indsats til de gravide og nyfødte børn. Projektet vil gradvis optrappe indsatserne fra 0 – 18 år. Indsatserne vil tage afsæt i tværfaglighed og tværsektorielle helhedsorienterede indsatser. Der arbejdes på, at tilbyde helhedsorienteret indsats til børn og forældre, på et tidligt tidspunkt inden familiens vanskeligheder vokser sig store.

Sundhed og beskæftigelse

Sundhed og beskæftigelse er ofte hinandens forudsætninger, og der er sammenhæng mellem sundhed, sygelighed, arbejdsliv og middellevetid. Indsatserne under dette tema er dobbeltrettede – der er fokus på, hvordan sundhed kan være midlet til at komme tilbage til arbejdsmarkedet, og samtidig fokus på, hvordan kommunen kan være med til at forebygge, at perioder udenfor arbejdsmarkedet fører til en dårligere sundhedstilstand.

Det betyder blandt andet, at Fredericia Kommune vil:

- **Oprette et tidligt koordinerende team på arbejdsmarkedsområdet**

For at sikre en tidlig, intensiv og forebyggende indsats oprettes der på arbejdsmarkedsområdet et tidligt koordinerende team, der indkaldes ad hoc, når der er behov for det. Dette skal være med til at forhindre større komplikationer på sigt, når nye borgere bliver ledige eller sygemeldte.

- **Bruge sundhedsaspekterne af naturen og kultur- og idrætslivet som middel til tilbagevenden til arbejde**

Der skal være et særligt fokus på den mentale trivsel og sundhed blandt kommunens ledige og sygemeldte borgere. Dette skal ske ved at øge samarbejdet mellem Kultur og Idræt og jobcentret omkring forebyggelses- og aktiveringstilbud, og ligeledes ved at tænke naturen ind i forhold til f.eks. forebyggelse af stress.

Det nære sundhedsvæsen

Det nære sundhedsvæsen er sundhedstilbud tæt på borgeren, og er tæt forbundet med og spiller ind på de tre ovenstående temaer i sundhedsstrategien. Det er et væsentligt tema og har stor betydning for udviklingen af det kommunale sundhedsområde, og der er derfor også et særskilt tema om det nære sundhedsvæsen. Formålet er at få skabt et nært og sammenhængende sundhedsvæsen i høj kvalitet.

Derfor vil Fredericia Kommune:

- **Skabe sundhedsløsninger sammen med borgeren**
Inddragelse af borgeren i eget behandlings- og rehabiliteringsforløb har positiv effekt på både kvalitet, brugertilfredshed og ressourceudnyttelse.
- **Investere i sundhed i højere grad end i dag**
Der skal investeres i de sundhedsfremmende og forebyggende indsatser, som reducerer omfanget af sygdom i stedet for først at behandle sygdommen, når den først er opstået.
- **Finde holdbare løsninger til håndtering af de nye kommunale opgaver i det nære sundhedsvæsen**
Der skal udvikles en plan for det nære sundhedsvæsen i Fredericia Kommune. I arbejdet med dette er der behov for analyser af behovet for nye indsatser og kompetencer.

Vi skal lykkes med indsatserne

De fire prioriterede temaer og indsatserne ovenfor går på tværs af alle afdelinger. Derfor skal der være et stærkt strategisk fokus på sundhed i alle fagafdelinger. Dette sikres blandt andet gennem en strategisk sundhedsgruppe på chef-niveau. Gruppen har fokus på det strategiske arbejde med de temaer og opgaver på sundhedsområdet, der går på tværs af de enkelte afdelinger i kommunen. Der vil være fokus på ledelsesinformation, data og viden til at understøtte den strategiske sundhedsgruppes arbejde.

Fredericia Kommune vil i det strategiske arbejde med sundhed i særdeleshed have fokus på en tidlig forebyggende indsats, der kan forhindre større komplikationer på sigt. Dette kræver, at de enkelte medarbejdere har et helhedsperspektiv i forhold til borgerne, hvor de samarbejder på tværs af afdelingerne i kommunen. For at understøtte dette perspektiv vil der ad hoc blive nedsat tværgående sundhedsgrupper på medarbejderniveau med fokus på relevante og tidsaktuelle temaer, projekter og/eller opgaver.

Implementering og opfølgning

Der vil i et samarbejde mellem sundhedssekretariatet og fagafdelingerne blive udarbejdet en implementeringsplan, som skal fungere som arbejdsredskab for medarbejdere og ledere i forhold til at få indsatserne i strategien omsat til handlinger.

Implementeringsplanen vil ligeledes have fokus på, hvordan der følges op og evalueres på hver enkel indsats under de fire temaer. Sundhedssekretariatet vil løbende afrapportere til Sundhedsudvalget omkring status på strategien.

Nærværende strategi er gældende fra vedtagelsen i september 2016 og frem til september 2018, hvor der følges op på implementeringen af strategien som helhed. Der vil på daværende tidspunkt tages stilling til, hvorvidt strategien skal forlænges i en revideret version eller om der skal udarbejdes en ny strategi.