



**Ansøgning om støtte fra  
"Værdighedspuljen - pulje til skabelse af  
stærke fællesskaber for ældre"**

**Ansøgningen sendes til:**

***Fredericia Kommune  
Social- og Omsorgsudvalget  
Rådhuset, Gothersgade 20  
7000 Fredericia***

***Den ansøgende forenings navn og adresse:***

Selvhjælp Fredericia-Middelfart

Vendersgade 63

7000 Fredericia

Bankkonto: Reg.nr.: 7051 Konto: 1096110  
CVR som kontoen er registreret på: 25848977

**Ansøgningsfrist: 15. februar**

## Generelle oplysninger:

1. Den frivillige forening / organisations navn	Selvhjælp Fredericia-Middelfart
2. Kontaktperson:	Navn: Annie Karen Pedersen
	Adresse: Vendersgade 63
	Postnr./ By 7000 Fredericia
	Telefon: 51334271 E-mail: annie@famiselvhjaelp.dk

3. Beskrivelse af den konkrete målgruppe for aktiviteten, herunder hvor mange borgere der forventes at deltage i den konkrete aktivitet.	<p>Midlertidig igangsætning og forankring af søndagskaffe for:</p> <p><b>Målgruppe:</b> Ensomme ældre i Fredericia kommune.</p> <p>Ældre, der har meget lidt netværk og familien langt væk. Ældre der har mistet ægtefællen og mangler et socialt netværk</p> <p>Alle ældre der har interesse i at danne nye sociale netværk</p> <p><b>Forventet deltagerantal</b> I et lignede projekt – støtte af Trygfonden i Middelfart Kommune – var der i starten 8-9 deltagere. Nu er der 20 – 22 deltagere i slutningen af 2. projekt år.</p> <p>De ældre mødes 1 søndag hver måned til kaffe fra kl. 15 – 17 forskellige steder i kommunen.</p> <p>Vi har drøftet projektet med Konsulent Susanne Andersen, der vil være behjælpelig med at formidle projektet til ældre i Fredericia Kommune.</p> <p>Vi forventer, at vi kan samle 15 – 30 ældre gæster. Vi ved af erfaring, at det er meget svært, at komme med den første gang.</p> <p>Se vores tilbud i Middelfart på medsendte bilag.</p>
---	---

<p><b>4.</b> Hvilke aldersgrupper er aktiviteten rettet mod?</p>	<p>51 – 60 x <input type="checkbox"/>      61 – 66 x <input type="checkbox"/>      over 67 x <input type="checkbox"/></p>
--	---

<p><b>5.</b> Kort redegørelse for aktivitetens indhold, samt et budget for aktivitetens udgifter.</p> <p>(Evt. via bilag med specifikation af indtægter og udgifterne vedlagt ansøgningen.)</p>	<p>Selvhjælp vil invitere til Søndagskaffe en gang om måneden. Det vil være forskellige steder rundt om i kommunen. Spisesteder, haller, kunststillinger, campingpladser – alle steder hvor der kan skabes hygge og drikkes kaffe.</p> <p>Vores erfaring er, at der kommer nye med fra et lokalområde, som fortsat deltager andre steder i kommunen.</p> <p>Vi vil finde 5 - 6 frivillige, der vil hente og bringe de borgere, der ikke selv har bil og kan komme til søndagskaffe.</p> <p>Det vil koste kr. 25,00 for kaffe, brød for deltagerne. Frugt til diabetikere. I Middelfart har mange doneret kagen til kaffen og accepteret, at betalingen er 25 kr. Selv om udgiften reelt er større. I tilfælde af, at stedet ikke donere, vil Selvhjælp udligne forskellen, så deltagerne ikke betaler mere end 25 kr.</p> <p>Vi har mange gæster fra søndagskaffen, som har et svært og ensomt liv. Derfor kan de få en samtale med en af de frivillige, der også er chauffør. Efterfølgende har vi erfaring for, at flere kommer i sorggruppe, deltager i Spise med Gutterne eller Spise med Kvinderne. Andre finder en forening, der lige er den rigtige for dem via vores samtaler med dem. Det giver sociale relationer, netværk og øget livsglæde.</p> <p>Mange ældre med meget lidt netværk udtaler, at det er søndagene, der er de sværeste. Der er familierne samlet, mange forretningerne lukket, og ingen aktiviteter er i gang i nærområdet.</p> <p>De fleste ældre/ensomme har ikke mange penge til rådighed, hvilket afholder dem fra at gå til aktiviteter, med betaling. Vi vil opfordre naboer, familier, sundhedspersonale og præsterne i vort område til at gøre vore ensomme ældre opmærksom på, at Selvhjælp eksisterer, og hvor vi kan findes. En god ide ville være, at den ældre havde følgeskab den første gang, f.eks. af en nabo eller en pårørende. Det vil skabe tryghed for og bane vejen for måske at gå alene næste gang.</p> <p>Ovenstående vil vi udvikle, med det formål at få kontakt til flere ensomme ældre.</p> <p>Selvhjælp Fredericia-Middelfart dækker Fredericia og Middelfart kommuner. Der er indgået partnerskabsaftaler med begge kommuner, og vi har i 2015 og 2016 udviklet samme projekt i Middelfart kommune med stor succes.</p> <p>I Middelfart forankres projektet med frivillige ved udgangen af 2016, når</p>
---	--

	<p>Trykbevillingen ophører.</p> <p>I Fredericia kan vi bruge de erfaringer vi har fra Middelfart. Vi forventer, at vi kan forankre projektet i slutningen af 2017.</p> <p>Der er en hel del koordinering i projektet. I Middelfart donerede Trygfonden 13 ugentlig timer.</p> <p>Ved at samarbejde med konsulent Susanne Andersen om at nå målgruppen, forventer vi, at vi med støtte til koordinering og forankring kan sikre projektets forankring ved udgangen af 2017.</p>
<p><b>6.</b> Hvilken frivillig indsats udføres der? Herunder hvor mange frivillige indgår i aktiviteten?</p>	<p>Der indgår 5 - 6 frivillige i aktiviteten – dels som chauffører og som frivillige værter, der sørger for en god stemning til søndagskaffen.</p> <p>Vi har erfaring for, at det kan blive nødvendigt, at gå i enerum med en af gæsterne, fordi det bliver for overvældende at møde omsorg og en god stemning.</p>
<p><b>7.</b> Er indsatsen tidsbegrænset eller er der tale om et kontinuerligt projekt?</p> <p>Hvordan vil man sikre den økonomiske drift efterfølgende?</p>	<p>For at projektet kan forankres på en forsvarlig måde starter det i 2016 og løber over 2017 med en forankring med frivillige og en fast gruppe gæster med udgangen af 2017. Der vil fortsat være plads til nye gæster.</p> <p>Fremover drives projektet af frivillige med annoncering efter behov, dette søges i den generelle § 18 ansøgning for 2018 og aftales ift samarbejdsaftalen.</p>

<b>8.</b> Skal man være medlem?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej X <input checked="" type="checkbox"/>
Er der brugerbetaling?	Ja x kr. 25,00 pr. person. <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>

<b>9.</b> Er der søgt og/eller givet støtte til aktiviteten fra andre puljer eller evt. hovedorganisation?  Hvis ja – med hvilket beløb?	<p>Ja, Trygfonden i 2015 og 2016 i Middelfart Kommune.</p> <p>2015 kr. 183.090 incl. løn til leder og sekretær 7/6 tm pr. uge  2016 kr. 173.590 incl. løn til leder og sekretær 7/6 tm pr. uge</p> <p>Bevillingen ophører med udgangen af 2016 og har kun vedrørt Middelfart kommune.</p>
---	---

<b>10.</b> Hvilke udgifter søges der om støtte til?	<p>Der søges tilskud til:</p> <p>Midlertidig udvikling, koordinering og forankring af "Har du lyst til at komme til søndagskaffe i Fredericia".</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p style="padding-left: 40px;">2017 Udvikling og forankring <span style="float: right;">kr 54.400</span></p> <p style="padding-left: 40px;">Annoncer i 2017 <span style="float: right;">kr 15.500</span></p> <p><input type="checkbox"/> Administration ..... <span style="float: right;">kr. 4.000</span></p> <p><input type="checkbox"/> Kørsel til frivillige 2017 <span style="float: right;">kr 3.200</span></p> <p style="text-align: right;"><b>Der søges om i alt..... <span style="float: right;">kr 77.100</span></b></p>
--	---

**Foreningens vedtægter samt senest godkendt regnskab og budget skal vedlægges.**

Fredericia den 17. januar 2017

Underskrift: \_ Formand Vita Andreasen

Der er mulighed for at søge puljen 1 gang årligt  
Ansøgningsfrist er 15. februar hvert år.