

Vil I være med til at styrke de unges seksuelle sundhed i jeres Kommune?

I de kommende 3 år vil Sex & Samfund udpege en række modelkommuner, som ønsker at indgå et udvidet samarbejde omkring at styrke de unges seksuelle sundhed.

Målet med indsatsen

Sex & Samfunds mål med indsatsen er at øge de unges seksuelle sundhed og kendskab til seksuelle rettigheder. Herunder:

- Nedsætte antallet af klamydiasmittede igennem oplysning og mulighed for hjemmetests
- Give handlekompeterencer til at håndtere ufrivillig billeddeling på sociale medier
- Nedsætte antallet af provokerede aborter igennem viden om og adgang til prævention
- Skabe indsigt i kroppens- og seksualitetens mangfoldighed
- Og få unge til at reflektere over lyst og egne grænser

Unge – den udvalgt målgruppe

De seneste års negative udvikling af de unges seksuelle sundhed og trivsel er bekymrende.

- Klamydiasmitten er historisk høj
- Flere og flere unge betragter sig selv som overvægtige, selvom deres BMI er normalt
- Digitale konflikter og uønsket billeddeling fx i form af hævnporno bliver mere og mere udbredt
- Mere end halvdelen af alle gymnasieelever undgår fællesbadet efter idræt

Og samtidig er årene på ungdomsuddannelsen også den periode, hvor langt de fleste unge har deres seksuelle debut, og dermed mest brug for råd og vejledning.



Vidste du, at 80% af alle unge endnu ikke har haft deres seksuelle debut, når de starter på en ungdomsuddannelse?

På trods af, at tiden på en ungdomsuddannelse måske er den periode i livet, hvor der er størst brug for seksualundervisning og rådgivning, er det blevet os klart, at indsatsen omkring seksuel sundhed på ungdomsuddannelserne er nedprioriteret i mange kommuner.

Vi oplever dog også, at mange kommuner ønsker at gøre mere for at styrke de unges seksuelle sundhed. Vi har derfor udvalgt de unge på ungdomsuddannelserne som målgruppen for den fælles indsats i de kommende modelkommuner.

Hvad kommer der til at ske?

For at nå målet ønsker vi at lave en langvarig indsats på flere aktørniveauer omkring unge i deres tid på ungdomsuddannelserne. Blandt andet vil vi gerne:

- Sikre god seksualundervisning på ungdomsuddannelserne
- Etablere frivilligrupper på gymnasierne, som kan lave events og ung-til-ung-formidling
- Sikre at ungdomsuddannelserne deltager i kampagner som Uge Sex og Kun med Kondom
- Oplyse om seksuelle rettigheder og muligheden for anonym rådgivning på Sexlinien.dk
- Opbygge viden og engagement blandt fagpersonale, embedsmænd og andre lokale aktører
- Sætte unges seksuelle sundhed på den politiske dagsorden
- Tilbyde klamydiahjemmetests til kommunens unge
- Og lave løbende evalueringer af indsatsens effekt



I Sex og Samfund definerer vi god seksualundervisning som:

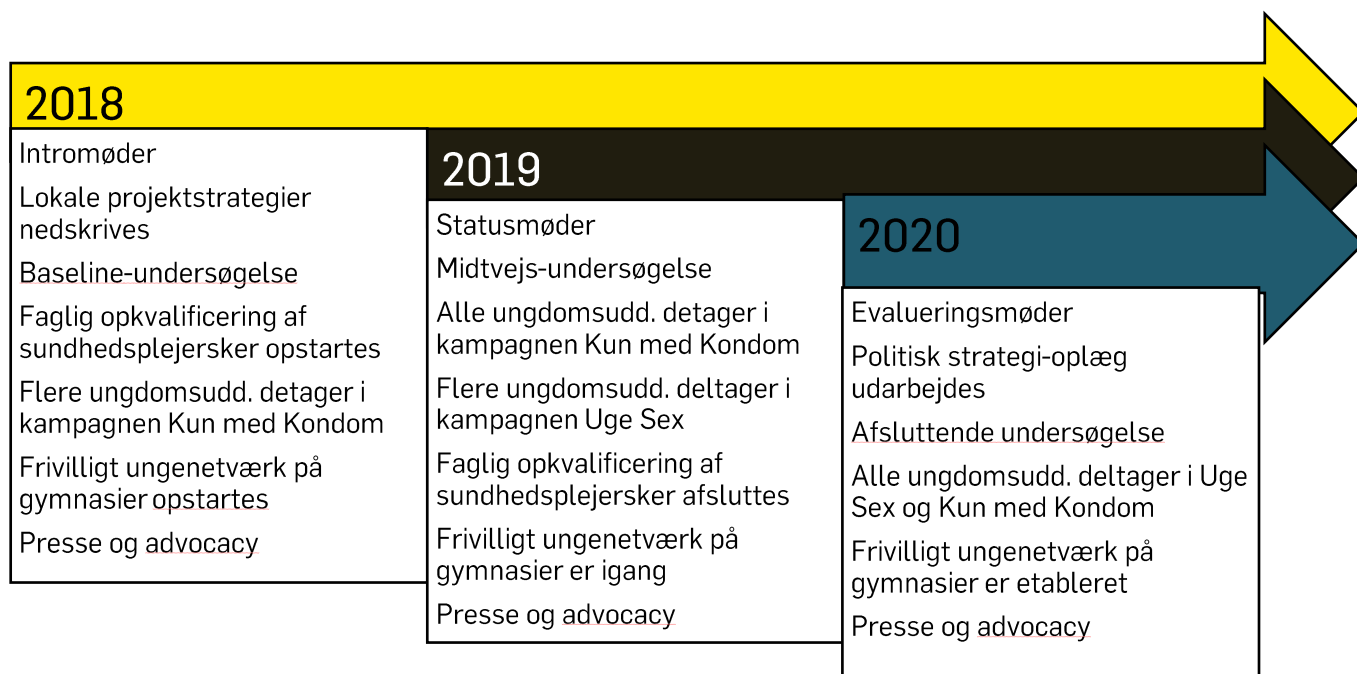
- Dialogbaseret og med åben kommunikation om sex og seksualitet
- Foregående i et trygt socialt miljø
- Tilrettelagt efter elevernes alder og erfaring
- Normkritisk

Proces og tidsplan

Det er vores erfaring, at et længere, strategisk samarbejde, som involverer flere aktørniveauer, har en positiv effekt på projektets succes og implementering, fordi forandring tager tid, og fordi der opstår synergieffekt og heraf engagement imellem de forskellige aktører.

Sex & Samfund ønsker på den baggrund at opbygge et 3-årigt, strategisk samarbejde med de udvalgte modelkommuner.

Vi ønsker at starte samarbejdet primo 2018, og foreslår nedenstående skitse for proces og tidsplan. En mere detaljeret tidsplan udarbejdes i samarbejde med de udvalgte modelkommuner i forbindelse med de indledende møder.



Hvordan fordeler vi ansvaret?

Et godt samarbejde kræver en indsats og prioritering fra begge parter. I det følgende har vi skitseret de indsatser, som Sex & Samfund kan tilbyde og de indsatser og opgaver, som vi forventer, at I som kommune vil bidrage med i samarbejdet.

Sex & Samfund:

- Tovholder på indsatsen i hele perioden
- Faglig opkvalificering af sundhedsplejersker
- Hjælp til udarbejdelse af PR-materialer og undervisningsmaterialer
- Etablering af frivilligrupper på gymnasierne
- Lokale events i forbindelse med Sex & Samfunds kampagner Uge Sex og Kun med Kondom
- Hjælp til udarbejdelse af en lokalpolitisk strategi på området
- Løbende evaluering og undersøgelse af indsatsens effekt
- Presseindsatser i lokalaviser og på sociale medier

Kommunen:

- Deltagelse i styregruppe med både faglige og ledelsesmæssige repræsentanter fra ungdomsuddannelser og forvaltning
- Udpegelse af lokal projektleder, der også indgår i styregruppen
- Prioritering af tid til sundhedsplejerskernes deltagelse i faglig opkvalificering
- Prioritering af tid til, at sundhedsplejerskerne 2 gange årligt kan undervise og vejlede omkring seksuel sundhed og trivsel på ungdomsuddannelserne

- Facilitere styregruppemøder 2-4 gange årligt
- Være tovholder på udarbejdelsen af en lokalpolitisk strategi på området
- Hjælp til udarbejdelse og udsendelse af undersøgelser og PR-indsatser
- Finansiere klamydiahjemmetests til kommunens unge (læs mere i vedlagte dokument)



Vidste du at Uge Sex på ungdomsuddannelserne er en kampagne, som kører hele året. Læs mere på underviserportal.dk

**Spørgsmål til indsatsen kan rettes til Camilla Aavang Poulsen fra Sex & Samfund på mail:
cap@sexogsamfund.dk**