

# Klamydiahjemmetest

## - En vej til at bryde smitten

**Klamydia er den hyppigst forekomne seksygdom i Danmark**, og den har de seneste år været i stigning. Særligt er forekomsten af klamydia høj blandt de unge mellem 15-29 år. En stor del af de smittede ved ikke, at de har sygdommen, og risikoen for, at de bringer smitten videre til andre partnere, er derfor betydelig. De sidste mange års indsats med oplysning og sikker sex-budskaber har ikke været i stand til at vende kurven, og det anbefales derfor at oplysning om øget kondombrug suppleres med hyppig prøvetagning.

Vi ved at unge ofte springer lægebesøget over, fordi de finder det grænseoverskridende eller ubehageligt at blive testet og tale om seksygdomme. Sex & Samfund har derfor udviklet et tilbud om hjemmetestning, så de unge kan foretage en klamydiahjemmetest uden at skulle forbi sin læge.

Erfaringer fra projektet viser, at 89 % af de unge, der har anvendt testen, synes, at det er nemmere at tage testen selv fremfor at gå til en læge eller til en seksygdmsklinik. Ligeledes angiver 39 %, at de ville have undladt at blive testet for klamydia, hvis de ikke havde fået tilbuddet om en klamydiahjemmetest.

*"Bekvemmelighed, nemhed. Så synes jeg, det var rart, at det ikke var nødvendigt at stå ansigt til ansigt med en læge og få foretaget en gynækologisk undersøgelse – man forbliver anonym."  
– anonym kvindelig bruger af klamydiahjemmetest.dk*

### **Sådan fungerer [www.klamydiahjemmetest.dk](http://www.klamydiahjemmetest.dk)**

Unge fra Sex & Samfunds samarbejdskommuner kan gratis bestille en test på [www.klamydiahjemmetest.dk](http://www.klamydiahjemmetest.dk). De får herefter tilsendt en klamydiahjemmetest i en diskret kuvert. Prøven udføres nemt af de unge selv, og sendes herefter til analyse på et regionslaboratorium med posten.

Når testsvaret forelægges, får de unge svar via hjemmesiden, hvor de kan logge ind via en personlig kode tilsendt pr e-mail og sms. Hvis testen er positiv, får de et følgebrev, som de giver til deres læge for at få udskrevet en recept på medicinen. Herefter kan de unge anonymt tippe tidligere sexpartnere om at blive testet via vores sms-system.

### **Sex & Samfunds tilbud til kommunerne:**

- Udsendelse og administrering af klamydiahjemmetest til kommunens unge
- Hjælp til markedsføring af projektet i kommunen
- Erfaringsbaseret sparring fra samarbejde med andre kommuner
- Årlig evaluering af projektet lokalt i kommunen

### **Kommunens opgaver:**

- Markedsføring af projektet lokalt i kommune
- Finansiering af projektet i kommunen

### **Kontakt:**

Hvis du har lyst til at høre mere om muligheden for at tilbyde klamydiahjemmetests til de unge i jeres kommune, kan du kontakte Sex & Samfund på [kommuner@sexogsamfund.dk](mailto:kommuner@sexogsamfund.dk)