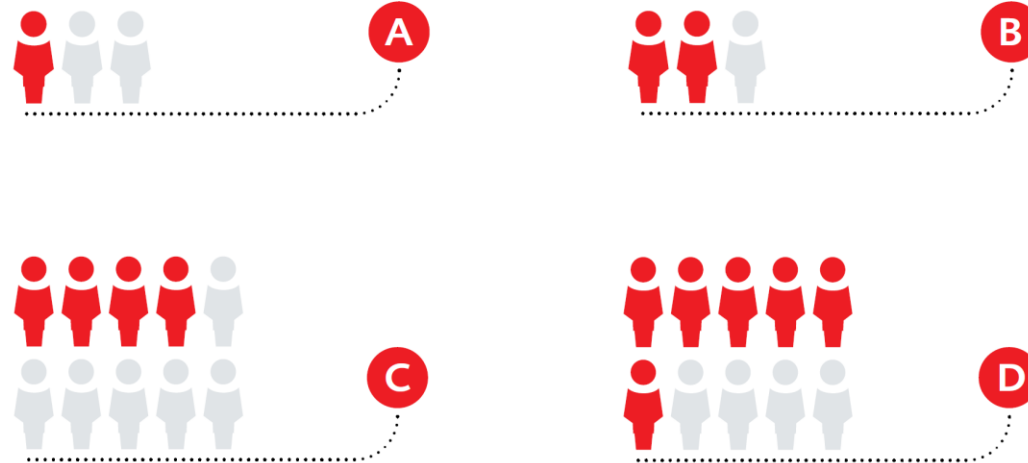


Sundhedsudvalget i Fredericia. 5. marts 2018

# **KRÆFT, HÅB OG FOREBYGGELSE**



# Tal på kræft



- A.** En ud af **tre** får kræft.
- B.** To ud af **tre** bliver pårørende.
- C.** Fire ud af **ti** kræfttilfælde kan forebygges.
- D.** Seks ud af **ti** overlever kræft.



# Årsager til kræft



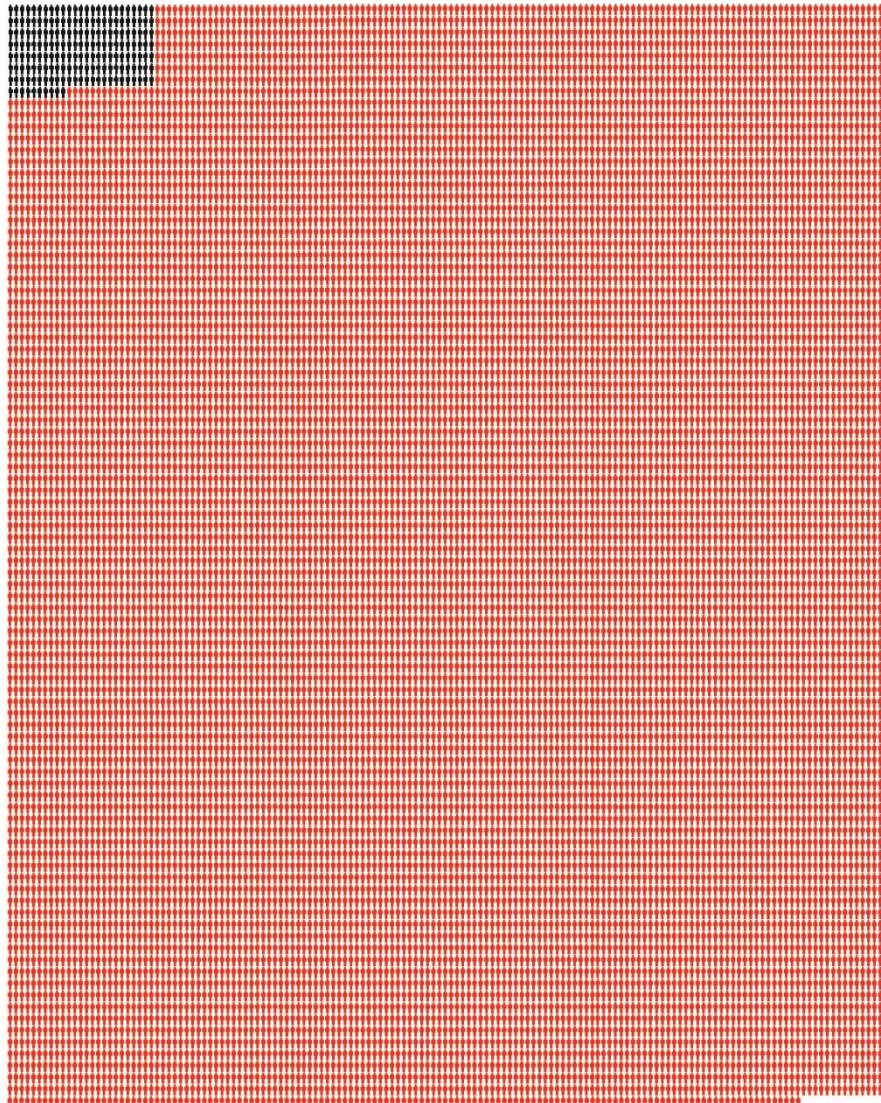
## De europæiske kræftråd

- Bliv røgfri
- Undgå overvægt
- Spis sundt
- Bevæg dig
- Drik mindre alkohol
- Undgå kræftfremkaldende stoffer
- Deltag i screening
- "Skru ned for solen"
- Bliv vaccineret



Dødsfald i trafikken  
**185**

Dødsfald af tobak  
**13.900**



© Center for Health, University of Southern California, Los Angeles, CA, USA. All rights reserved. 2012.



# Frivillige og forebyggelse



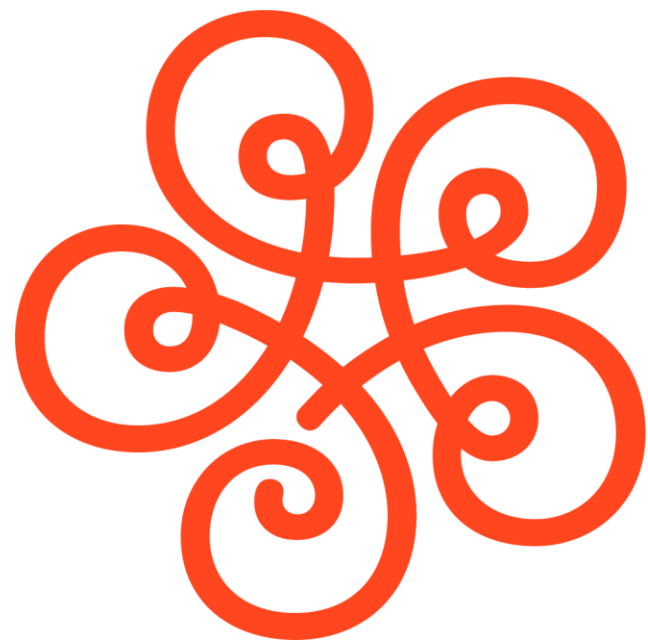
X:HALE

X:IT



STOP LIVMODERHALSKRÆFT

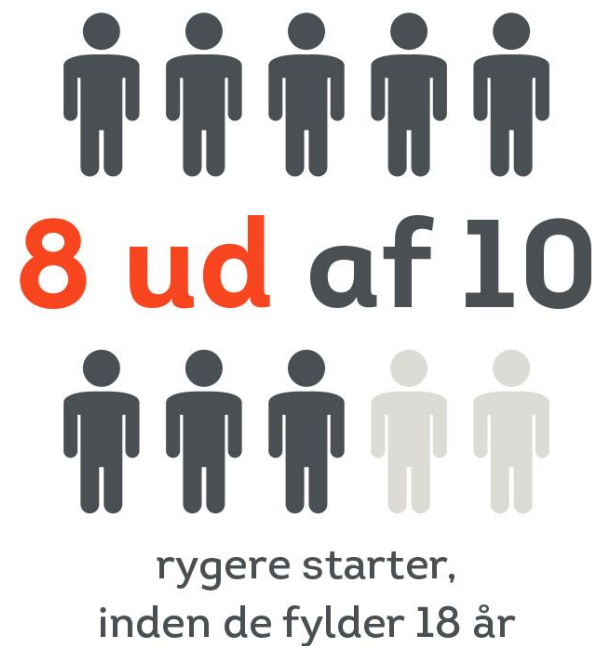




**Røgfri  
Fremtid**



# Børn, unge og tobak

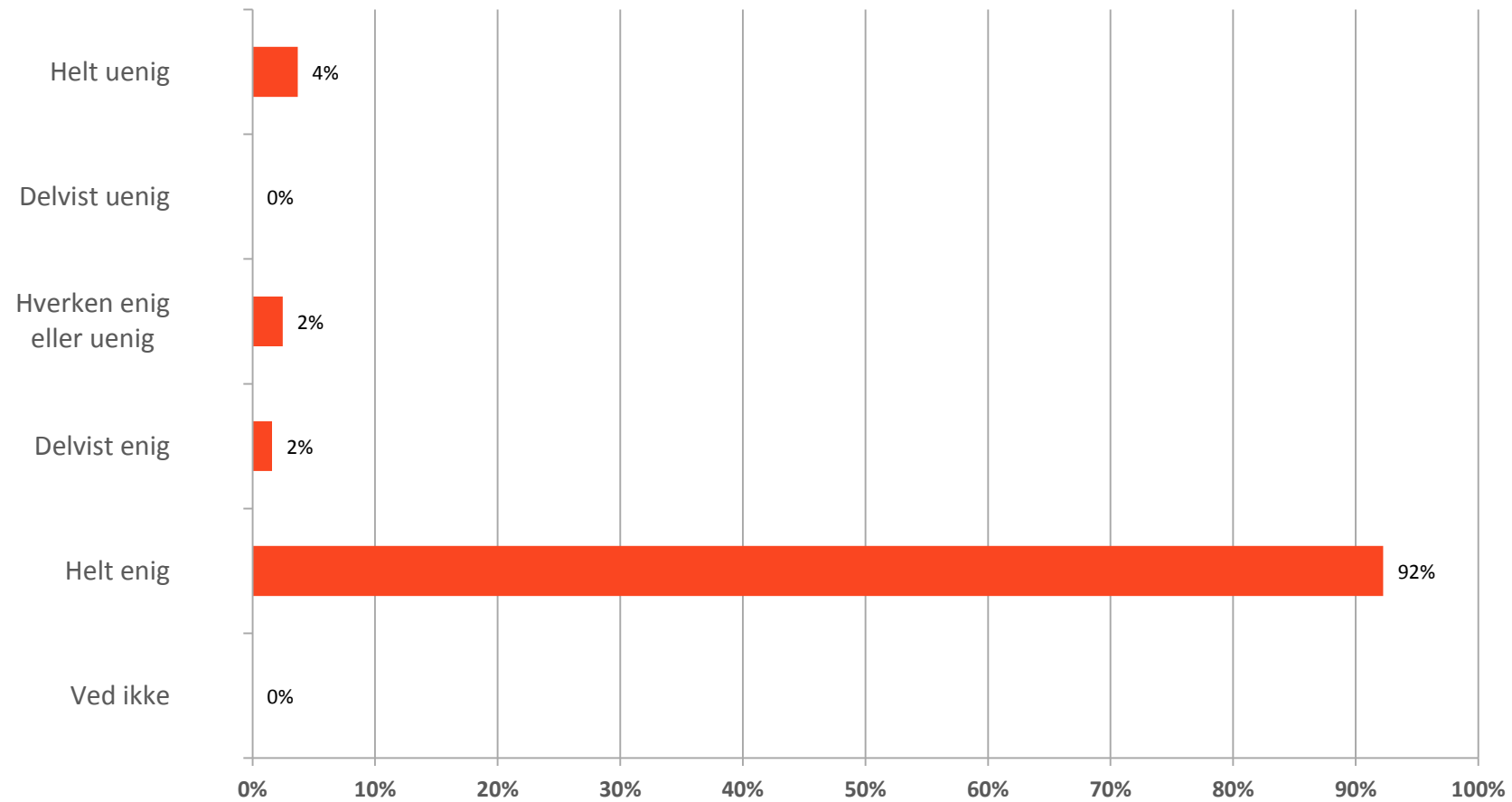








# “Jeg ønsker, at mit barn ikke begynder at ryge”

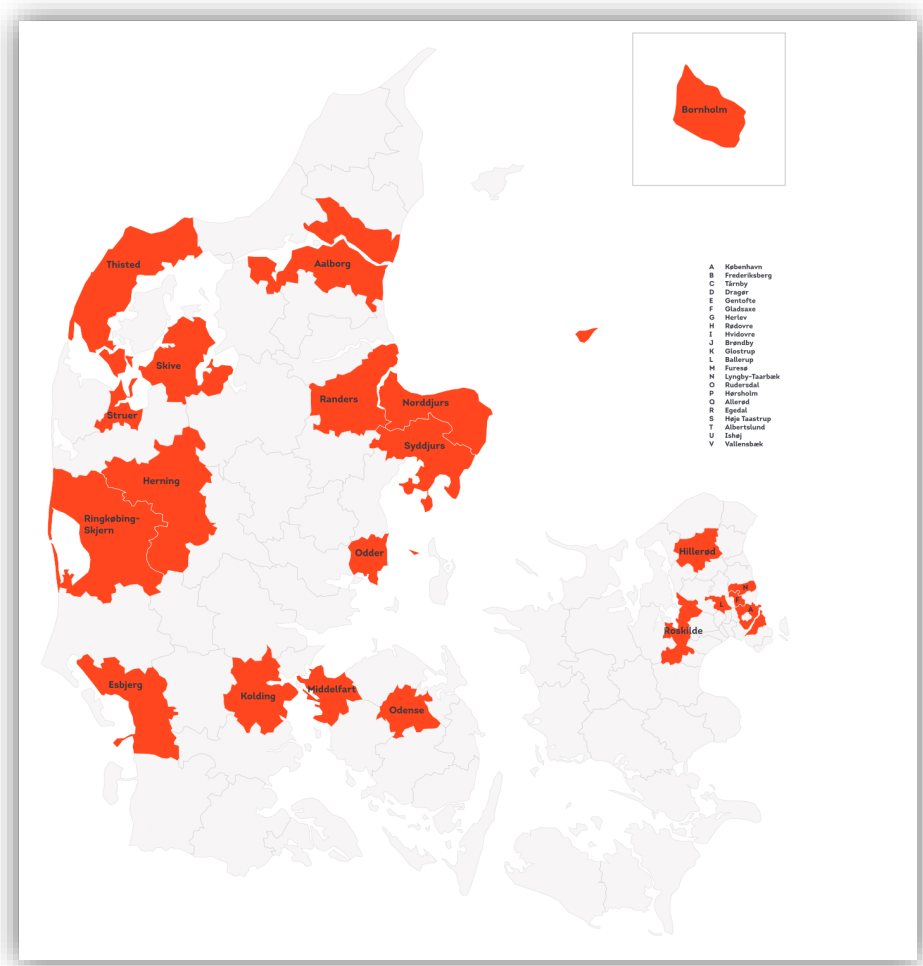


# En vision og et partnerskab – alle er inviterede!

- **Målet:** Ingen børn og unge – og færre end 5% af de voksne – ryger i 2030
- **Budskaberne:**
  - Børn og unge har ret til at vokse op uden røg, og sammen tager vi ansvar for, at det bliver muligt.
  - Sammen vil vi skabe en røgfri fremtid, hvor flere børn og unge får bedre muligheder for at skabe sig et sundt og godt liv.
  - Sammen vil vi sikre, at færre ryger, så færre bliver syge af tobaksrøg.
- **Partnerskabsmodellen:** En klar vision med stor metodefrihed!



# De er allerede partnere



# Det sker i Syddanmark



- Region Syddanmark / Stephanie Lohse

- Røgfrit Odense

- Esbjerg og Kolding Kommuner

- Middelfart Kommune

## Helt røgfri kommune: Odenseanske forældre og børn skal skrive under på rygekontrakt

Børn- og ungerådmanden i Odense vil forbyde rygning på kommunens folkeskoler.



# Det sker i Syddanmark

- Middelfart Produktionssskole
- Mølholm Skole, Vejle
- SOSU-skolerne er på vej...
- Apotekerne, COOP, SDU, SIF, Tandlægeforeningen, Lægeforeningen, Lungeforeningen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen...



# Det kan I gøre som kommune...

- Tag ansvar for, at kommunens skoler bliver røgfri
- Indfør røgfri arbejdstid
- Tag ansvar for, at børn, der er i kommunens varetægt, ikke udsættes for røg
- Indfør røgfri dagpleje, dvs. at den er røgfri alle døgnets 24 timer
- Gør kommunens legepladser røgfri
- Markedsfør rygestoptilbud, fx e-kvit, XHALE eller stoplinien og ad flere kanaler
- Markedsfør rygestoptilbud til særligt sårbare grupper, f.eks. kronisk syge eller gravide
- Gå aktivt i dialog på tværs af forvaltninger
- Tilbyd rygeafvænning i arbejdstiden
- Uddan frontpersonale i at henvise kort til rygestop med VBA-metoden
- Uddan frontpersonale i at henvise kort til rygestop med VBA (e-læringsprogram vba-hospital.dk)
- Hold dialogmøder med klubber og foreninger
- Overvej, om kommunen vil støtte festivaler, der modtager støtte fra tobaksindustrien



# Det kan vi hjælpe med...

- **Kampagner og redskaber**

- X:it
- Cool uden røg
- Xhale
- Gå op i røg!

- **Guides vedr. røgfri skoletid**

- **Uddannelsesforløb**

- Rygestoprådgiver
- Korte samtaler med unge
- Forebyggerkursus

- **Sparring og inspiration**

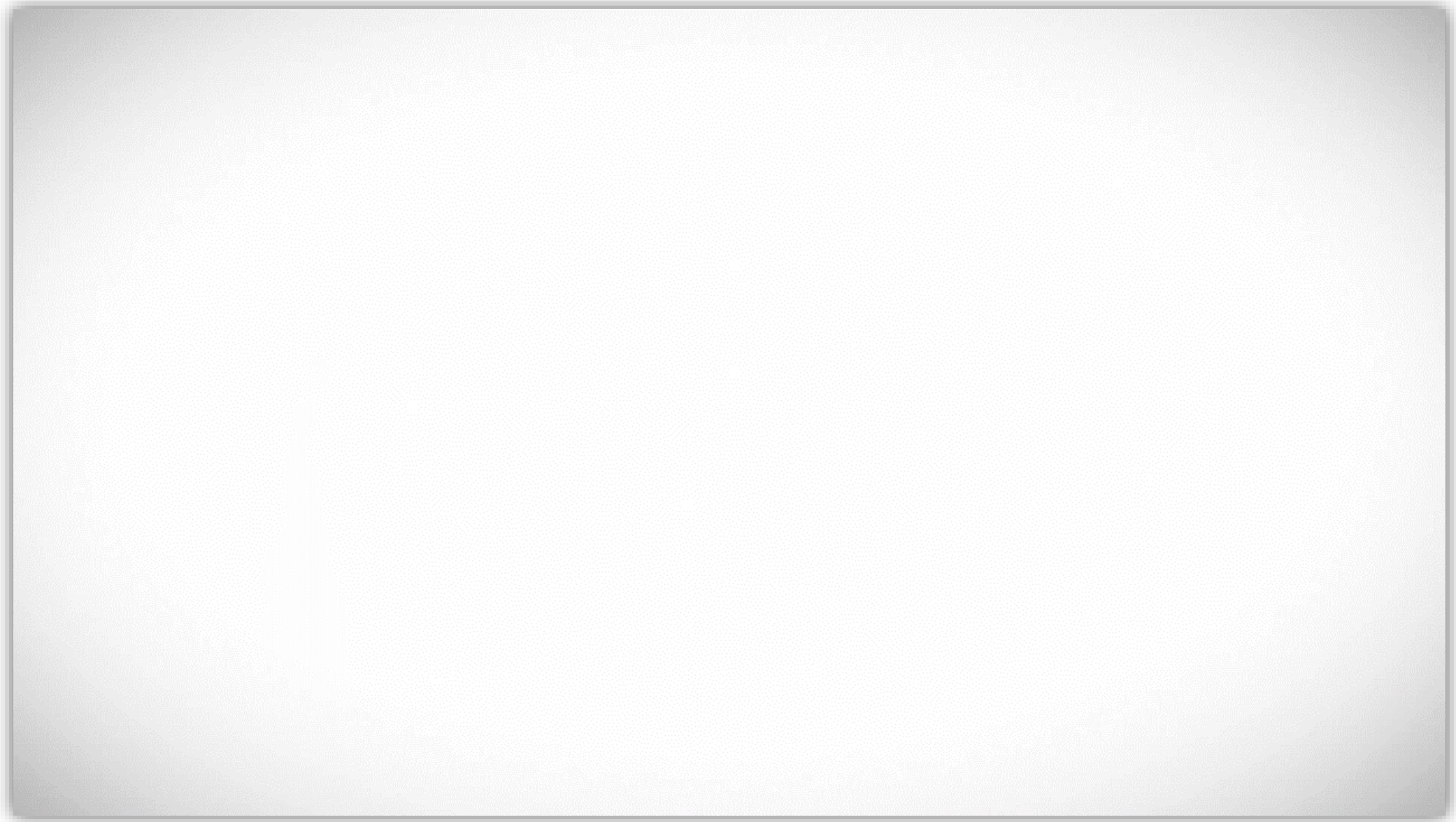


## Røgfrit liv – Korte samtaler med unge

Kurset korte samtaler med unge klæder dig på til at arbejde professionelt med at mindske rygning blandt elever på uddannelsesinstitutioner.







# Det kan vi gøre sammen!

- Samarbejde med **lokalforeningen** om en fælles samskabelsesworkshop for skoler, uddannelser, butiksliv, foreninger og medier mv i Fredericia Kommune.
- Samarbejde med **Unge mod kræft – Fredericia** om alkohol- og rygestopevents og tobaksforebyggende undervisning på folkeskolerne.
- Samarbejde med **Stafet for livet i Fredericia** om kampagnebudskaber, rygestop, alkoholkultur mv.
- Samarbejde med ansatte **lokalt og på hovedkontoret** om indhentning af nye erfaringer, løbende videndeling mv.

