

Ungemodtagelse - Erfaringer fra andre kommuner

Halsnæs kommune og Frederiksberg kommune har i perioden 2013 - 2015 i samarbejde med Region hovedstaden kørt en projekt med ungerådgivning. Ud over rådgivning og oplysning, har de unge også kunne få foretaget kliniske undersøgelser, samt få gratis prævention (Halsnæs).

Ungerådgivningerne har primært være bemandet med Jordemødre og tilknyttede lægefaglige konsulenter. Ligeledes har der været mulighed for at viderevisitere til socialrådgivere og psykologer. Der har kun været mulighed for personligt fremmøde. I Frederiksberg var åbningstiden 9 timer om ugen, i Halsnæs 3 timer, men blev undervejs udvidet til 6 timer. Udvidelsen i Halsnæs fra 3 til 6 timer var nødvendig pga. stigende efterspørgsel, da man undervejs i projektet tilbød gratis prævention.

Erfaringerne var bl.a.

- En nedgang i antallet af uønskede graviditeter på 30 % i Halsnæs, efter et år med gratis prævention (erfaringer fra Norge og Sverige viser også større fald når man tilbyder gratis prævention).
- Antallet af besøg i ungerådgivningen blev fordoblet, efter man tilbød gratis prævention.
- En stor del af de unge der henvender sig om gratis prævention kan karakteriseres som udsatte unge - unge som man ellers normalt har haft svært ved at få kontakt til.
- Flere er blevet testet for seksuelt overførte infektioner, og man har dermed også "fanget" flere med en positiv test, som efterfølgende er kommet i behandling.
- Stigende besøgstal, specielt i Halsnæs, efter tilbuddet om gratis prævention.

Efter projektperioden har Halsnæs valgt at forsætte med deres eget tilbud og stadig med gratis prævention.

I Herning har man som projekt kørt en ungemodtagelse i perioden 2014 - 2017 i samarbejde med Region Midtjylland. Projektet er nu overgået til drift i en samarbejde mellem begge parter. I ungemodtagelsen i Herning kan de unge modtage gratis rådgivning og vejledning om de temaer, der optager og bekymrer dem. Ligeledes er man undervejs i projektet begyndt at tilbyde gratis prævention.

Ungerådgivningen er bemandet med en socialrådgiver, socialpædagog og en jordemoder/sexolog. Der er ligeledes tilknyttet læge/gynækolog og psykolog.

Rådgivningen er kun åben for personlig henvendelse 2 timer om ugen. Til gengæld kan rådgivningen kontaktes via hjemmesiden, mail, sms, facebook, og man lover at vende tilbage inden for 24 timer alle ugens dage.

Erfaringerne fra Herning er bl.a.:

- Antallet af aborter for unge under 25 år er faldet med ca. 44 % i perioden 2014 - 2017, mens antallet unge i aldersgruppen er steget.
- Antallet af fødsler for unge under 25 er faldet med ca. 40 % i perioden.
- Antallet af besøgende til klinikken er stigende for hvert år.
- På trods af at de unge kan henvende sig om alle de problemstillinger der måtte optage dem, omhandler langt størstedelen områder inden for seksuel sundhed.

- I 2015 åbnede Head Space i Herning. Erfaringerne er at mens Headspace varetages af frivillige, så varetages ungerådgivningen udelukkende af uddannet fagpersonale. Headspace har betydet at målgruppen i ungerådgivningen har ændret sig. Målgruppen i Ungerådgivningen er blevet tungere, og der er derfor blevet behov for flere psykologtimer. Ligeledes er der set en stigning af henvendelser, på trods af at Headspace er åbnet.

Erfaringer fra både Herning og Halsnæs Kommuner, samt unge fra Fredericia peger på, at de unge peger på en ungemodtagelse som et godt alternativ til egen læge.