

Opsamling på dialog ved opstarts event den 12.06.2018

Tirsdag den 12. juni blev der afholdt et WHO Healthy Cities opstartsevent med fokus på, hvordan vi i fællesskab får en kommune, hvor alle trives og har mulighed for et godt liv. Der deltog såvel politikere, kommunale medarbejdere, skoleelever og eksterne samarbejdspartnere. Deltagerne sad blandet ved de enkelte borde med henblik på dialog på tværs.

Der var godt gang i dialogen ved alle borde med fokus på, hvad vi i fællesskab kan gøre for, at Fredericia Kommune er en kommune, hvor alle trives og har mulighed for et godt liv. Der var et stort engagement og der kom mange spændende input undervejs. Nedenfor er der en opsamling på dialogen ved bordene ud fra de noter, der blev taget undervejs.

Der blev blandt andet talt om fællesskaber ved flere borde. Der var fokus på, hvordan fællesskaber kan være med til at understøtte motion, trivsel, og sund kost og hvordan byrummet kan indrettes til fællesskaber.

Konkret blev der givet eksempler fra GenoptræningsCentret omkring motionsfællesskaber, hvor man træner sammen efter endt forløb hos dem. Der var også personlige erfaringer med motion og fællesskaber, hvor det har betydning at mødes efter træning til den "tredje halvleg", og det at man husker at tage naboen, kollegaen eller andre med, når man skal ud og dyrke motion. Der var et eksempel med et medlem af en løbeklub, der to gange om ugen løber med dement mand. Den demente man kan ikke løbe selv, da han vil fare vild.

Ved et bord blev der talt om, at Sundhedshuset giver unikke muligheder for fællesskaber – en arena for sunde fællesskaber – et arne sted hvorfra samarbejdet, sundhedstiltag og fællesskaber udspringer

Der blev også talt om fællesskaber på tværs af generationer, der kan være med til at øge trivslen begge veje. Herunder blandt andet gennem madlavning på tværs af generationer. Der blev også talt om sund kost og fællesskabet omkring madlavning og måltider.

Herudover var der fokus på tilgængelighed i forhold til den fysiske sundhed. Det var blandt andet med opmærksomhed på afmærkede ruter og informationer om bevægelsesmuligheder i kommunen. Der er rigtig mange gode muligheder for at cykle. Igen var der fokus på indretning af byrum og naturområder, så de indbyder til bevægelse.

Noget andet, der blev talt om ved bordene, var, hvordan vi kan bruge hinanden på tværs og samarbejde om initiativer og indsatser. Konkret blev der ved et bord snakket om, at der er små demensvenner, hvor børnehavenbørn besøger demente på plejehjem, men et samarbejde mellem produktionsskolens elever og plejecentre kunne også være interessant. Eleverne kunne komme ud og synge, ordne negle eller arrangere høstfest.

Foruden fællesskaber, indretning af byrum og natur og samarbejde på tværs blev der snakket meget om røgfrihed, mulighed for rygestopkurser, sund kost, kroniske sygdomme, udsathed mv.