

# Demens Fredericia - årsplan 2018 2019

Følgende oversigt er udførte og planlagte aktiviteter på demensområdet i 2018 og 2019

Notatet er dynamisk og justeres løbende til udvalgmøderne i 2018 og 2019

Version 4, revideret 29-11-18

Sidste nye tilføjelser står med **rødt**

<b>2018</b>	PR for de "De små demensvenner" TV2 og Tv syd.
<b>Januar måned</b>	<p>Vi er i gang med udbredelse " De små demensvenner /på tværs af alder" til alle plejecentre i samarbejde mellem daginstitutionerne, idræt i dagtimerne og personale på plejecentrene.</p> <p>Demenskonsulenterne er undervist i en familie orienteret tilgang i dialogen med den demente og de pårørende.</p> <p>Demenskurser afholdt for nyansat personale på demensafdelinger og i vikarkorpset. Det gøres kontinuerligt for at sikre vedvarende høje kompetencer for frontpersonalet.</p>
<b>Februar måned</b>	<p>Udarbejdelse af spørgeguide til borger / pårørende interview. Vi ønsker at komme i en endnu tættere dialog med borger og pårørende om deres behov, ønsker til støtte, vejledning, rådgivning og indsatser frem mod en demenshandleplanen.</p> <p><b>8. februar:</b> Indslag i TV syd bragt om fastelavnsfest med de små demensvenner på plejecenter Øster Elkjær.</p> <p><b>19. februar:</b> Projektleder for Rådgivnings – og aktivitetscenter Lillebælt starter. (Lokalafdelinger i Fredericia og Kolding kommune)</p>
<b>Marts måned</b>	<p>Opstart interview i forhold til borgernes oplevelser jf. ovenstående. Disse interview bliver et væsentligt bidrag til Demens handleplanen frem mod " Demensvenlig Fredericia".</p> <p>Afklaring af såvel midlertidig som permanent placering af Rådgivnings- og aktivitetscenteret i Sundhedshuset. Det skal besluttes, hvordan det ønskes markeret. Se under juni måned.</p> <p>Etablering af en Lokal demensalliance. Planlægning og indkaldelse forberedes. Den lokale demensalliance skal følge demensindsatserne, og have fokus på fortsat udvikling i og tilpasning af tilbud med udgangspunkt i de aktuelle behov og ønsker. Der inviteres til deltagelse af repræsentanter fra Seniorrådet, Frivilligcentret, Ældre Sagen, Idræt i dagtimerne, Skt. Georg Gilderne og Alzheimerforeningen. Der kan inviteres andre interessenter ind ad hoc. Arbejdet er sat i gang.</p> <p>Opstart af uddannelse af yderligere 15 demens videnspersoner. Vi har disse fagpersoner med en høj demensfaglighed i alle distrikter såvel i hjemmepleje-grupperne og på plejecentrene.</p>

# Demens Fredericia - årsplan 2018 2019

Følgende oversigt er udførte og planlagte aktiviteter på demensområdet i 2018 og 2019

Notatet er dynamisk og justeres løbende til udvalgmøderne i 2018 og 2019

Version 4, revideret 29-11-18

Sidste nye tilføjelser står med **rødt**

Demenskonsulenter uddannes i et særligt observationsredskab, som har fokus på borgerens trivsel.

Redskab bruges til at øge trivslen hos demente borger, samt styrke kompetencerne hos personalet. Metoden tager udgangspunkt i en tæt observation af borgeren, feedback til personalet og efterfølgende nye fokuspunkter i fht trivsel, som der kan arbejdes videre med.

**5. marts:** Deltagelse i inspirationstur til Demens- og Rådgivningscenter Kallerupvej i Odense, sammen med kollegerne i Kolding. Kallerupvej har været inspirator til de nye Rådgivnings og aktivitetscentre.

**12. marts:** Demensteamet har afholdt første officielle arrangement i Sundhedshuset omkring Marte Meo fra kl. 17-19. Det var godt besøgt.

**12. marts:** Vi har haft besøg af ældreminister Thyra Frank på Madsbyhus, som ønskede at se på nyskabelsen "samvær og fællesskaber på tværs af generationer" med de små demensvenner med efterfølgende dialog med Senior og handicapudvalget.

**15. marts:** Vi starter undervisning af superbrugere i systemet "Min Livshistorie". Superbrugerne får til opgave at afholde af nogle livshistoriecaféer, hvor borgere kan få hjælp til at lave deres egen livshistorie i billeder, tekst og video.

**Status nov.18:**

Livshistoriecafeerne bliver kørt af to frivillige, og der er planlagt workshops den 7.1, 8.1, 5.2, 12.2, 5.3 og 6.3.19

**16. marts:** Senior og Handicapudvalget besøgte alle plejecentre. Der var en rundvisning, og der bliver set på mulig placering af 10 nye demensplejeboliger.

**19. marts:** Senior og handicapudvalget holder udvalgsmøde med anbefaling til Byrådet om, hvor placeringen af 10 nye demensplejeboliger skal placeres, og at der udvides til 14 pladser.

**19. marts:** Senior og Handicapudvalget beslutter hvor, og hvordan puljen fra Sundheds- og Ældreministeriet til bedre bemanning i hjemmeplejen og på plejehjem ønskes anvendt. Fredericia Kommune tildeles 4.644 mio. kr. som bruges i 2018 på plejecentrene. Omprioriteres fra 2019 til hjemmeplejen.

**26. marts:** 2 demenskonsulenter fra Fredericia kommune deltager som undervisere af frontpersonalet på Sygehus Lillebælt omkring demens. Basispersonale på en række afdelinger ønskes opkvalificeret. Vi har givet tilsagn om undervisning af 18 hold af 2 timer. Holdene afvikles i 2018 og 2019. Der er honorering herfor. **Er afviklet for 2018.**

# Demens Fredericia - årsplan 2018 2019

Følgende oversigt er udførte og planlagte aktiviteter på demensområdet i 2018 og 2019

Notatet er dynamisk og justeres løbende til udvalgmøderne i 2018 og 2019

Version 4, revideret 29-11-18

Sidste nye tilføjelser står med **rødt**

<b>April måned</b>	<p><b>1.april:</b> Musikterapeut tilknyttet byens plejecentre starter. Der er lavet pressemeddelelse om det spændende tiltag.</p> <p><b>26. april:</b> Pulje fra Sundhedsstyrelsen, "Meningsfulde aktivitetstilbud til mennesker med demens" er søgt sammen med Kolding kommune. Målgruppen er yngre demente, og der er god sammenhæng til indsatser i regi af Rådgivnings og aktivitetscentret. Ansøgningen tog udgangspunkt i de helt konkrete behov og ønsker, som er afdækket i samtalerne med de yngre demente og deres pårørende. Vi har sammen med Kolding Kommune fået andel i midlerne, og vi har ansat en medarbejder til varetagelsen af opgaven i puljeperioden. <b>Status: foreningsmatcher er i kontakt med de første borgere.</b></p>
<b>Juni måned</b>	<p>Uge 26 åbnes dørene til Rådgivnings og aktivitetscenteret. Der vil være åben rådgivning mandag den 25. juni fra kl. 10-14 og tirsdag fra kl. 16-18. Den officielle indvielse er den 25. juni kl. 14 – 15.30, hvor snoren skal klippes. Der er lavet pressemeddelelse, invitationen er sat op i aktivitetscentrene på biblioteket, givet videre fra mund til mund ligesom alle der ved vores ansøgning har været med i fht interessetilkendegivelser er inviteret. Minister Thyra Frank er inviteret men har ikke haft mulighed for at deltage.</p>
<b>August - September måned</b>	<p>Vi er i færd med at uddannet 2 af aktivitetsmedarbejdere til demensklovne. De besøger alle plejecentrene med mellemrum. Erfaringer viser, at klovnenes besøg skaber glæde. De 2 aktivitetsmedarbejdere er midt i uddannelsen nu og de kommer snart i praktik på Hybyhus, Rosenlunden/Madsbyhus og Øster Elkjær. <b>Status: De er uddannet pr 1.11.18 og har onsdagene til rådighed for at komme rundt på plejecentrene. De er aktuelt i gang med at besøge plejecentrene til deres personalemøder, for at fortælle om hvad de kan med deres klovnerier, hvorefter vi forventer der vil blive stor efterspørgsel på deres kunnen.</b></p> <p>Vi arbejder på at et Teknologibibliotek i regi af Rådgivnings- og aktivitetscenteret som åbnes i efteråret. Indkøbene er meget snart afsluttet, og det bliver muligt at se udvalget i Demensfællesskabet Lillebælt på Sundhedshuset. <b>Status november: Teknologibiblioteket er næsten færdigt, frivillige og konsulenter er undervist i brugen af de ting, vi har.</b> <b>Når der er besøgende trækker teknologierne stor opmærksomhed, og mange ser store muligheder.</b> <b>I samarbejde med Helle R. Christiansen fra Hjælpemidler&amp; kommunikation er alle teknologierne blevet mærket i forhold til hvad der kan visiteres, hvad kan ikke, priser og strekkoder.</b></p>

# Demens Fredericia - årsplan 2018 2019

Følgende oversigt er udførte og planlagte aktiviteter på demensområdet i 2018 og 2019

Notatet er dynamisk og justeres løbende til udvalgmøderne i 2018 og 2019

Version 4, revideret 29-11-18

Sidste nye tilføjelser står med **rødt**

<b>Oktober måned</b>	<p><b>5. september:</b> Møde i Demensalliancen</p> <p><b>21. september:</b> Demensmesse er afholdt fredag den 21. september i Fredericia idrætscenter. Traditionen tro åbnedes dørene for alle interesserede og der var en blanding af indlæg på scenen og stande. Der var ca. 250 fremmødte, og der var meget positive tilbagemeldinger på dagen.</p> <p>Uddannelse af nyansat personale tilknyttet de almene boliger på plejecentrene og de udekørende teams. Uddannelsen vedr. viden om og omsorg for demente. Det gøres kontinuerligt for at sikre vedvarende høje kompetencer for frontpersonalet.</p> <p><b>24. oktober:</b> Møde i demensalliancen – proces vedr. udvælgelse af fokusområder.</p> <p>Besøg fra Holland i Sundhedshuset, herunder demensfællesskabet.</p> <p>En demenskonsulent er blevet uddannet i Demencia Care Mapping, hvilket er en observations og analysemetode, der kan anvendes til at belyse, hvorfor en borger måske er udad reagerende, eller har en anden adfærd, der kan være til gene for borgeren selv eller andre.</p>
<b>November måned</b>	<p><b>30. november:</b> Der har været ønske om besøg af et demensplejecenter. Svendborg, Odense, Ålborg har været på tale. Der er nu lavet aftale den 30. november i Svendborg fra kl. 10.30-12.30, hvor socialudvalgsformand Hanne Klit og Ældrechef Kirsten Vie vil vise plejecentret frem og fortælle om deres tanker om det. Deltagere er Senior og handicapudvalget og Seniorråd, plejeforf. Marianne Hansen og Mona.</p> <p>Demensfællesskabet er med i sundhedsugerne og åbningen af sundhedshuset og Sundhedsugerne 45 &amp; 46</p> <p>Demensteamet og Demensfællesskabet Lillebælt deltog med følgende: Åbent hus og foredrag i Demens, Demensfællesskabet Lillebælt og demenskonsulenterne:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Den 7. november kl. 18.30 – 20, med foredrag kl. 18.30 – 19.30.</li><li>-den 12. november kl. 10-15, foredrag kl. 13-14</li></ul> <p>Der kom desværre ikke været nogen til undervisning, så en refleksion er, om vi har reklameret tydeligt nok.</p>

# Demens Fredericia - årsplan 2018 2019

Følgende oversigt er udførte og planlagte aktiviteter på demensområdet i 2018 og 2019

Notatet er dynamisk og justeres løbende til udvalgmøderne i 2018 og 2019

Version 4, revideret 29-11-18

Sidste nye tilføjelser står med **rødt**

<b>December</b>	<p>Åbent hus Demensfællesskabet Lillebælt ved demenskonsulenterne: Den 6. november kl. 10-12. Den 9. november kl. 8-13. Den 13. november kl. 10-16. Den 14. november kl. 12.30. Den 15. november kl. 10-12. Den 16. november kl. 10-13.</p> <p>Der har været nogle enkelte besøgende. Igen har reklamen for arrangementet været svært at få øje på. Samtidig har der ikke været skiltning, så folk har haft svært ved at finde rådgivningscenteret.</p> <p>Møde i demensalliancen – uddybning af indsatser, samt drøftelse af indhold af borgermøde primo 2019.</p> <p>Styregruppen i rådgivnings og aktivitetscenteret besøger teknologilejlighed i Odense den 21. december.</p> <p>På udvalgmødet den 17. december præsenteres tidsplanen for demenshandleplanen.</p>
<b>Marts 2019</b>	<p>25. marts: forventet behandling af demenshandleplan i Senior- og Handicapudvalget</p>
<b>April 2019</b>	<p><b>8. april:</b> Forventet behandling af demenshandleplan i Økonomiudvalget <b>29. april:</b> Forventet godkendelse af demenshandleplan i Byrådet – temamøde forud skal afklares</p> <p>Herefter tages kontakt til ministeriet i fht, at Fredericia nu er en af landets 98 demensvenlige kommuner. Det er et ønske, at alle kommuner er det inden 2025.</p>
<b>Sideløbende i 2018 og 2019</b>	<p><b>Demensfællesskabet Lillebælt – Rådgivnings- og Aktivitetscenter for demente og pårørende:</b></p> <p>De oplyste aktiviteter tilbydes til borgere i såvel Fredericia som Kolding.</p> <p>Aktiviteter der er planlagt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Der er åben rådgivning 2 x2 timer ugl i begge kommuner ved demenskonsulenterne.</li><li>-Fredericia har åben rådgivning ved Alzheimer foreningen x 1 om måneden.</li><li>Fra den 29.november er der også rådgivning om torsdagen fra kl. 13-15 ved en konsulent og de frivillige (opstart for de frivillige)</li><li>- Min livshistorie Cafe er startet i Fredericia. Der er uddannet 12 instruktører. Der kører workshops på Tavlhøj, Øster Elkjær og i Demensfællesskabet Lillebælt..</li><li>- Der er lavet kalendere for aktiviteter i både Fredericia og Kolding.</li></ul>

# Demens Fredericia - årsplan 2018 2019

Følgende oversigt er udførte og planlagte aktiviteter på demensområdet i 2018 og 2019

Notatet er dynamisk og justeres løbende til udvalgmøderne i 2018 og 2019

Version 4, revideret 29-11-18

Sidste nye tilføjelser står med **rødt**

-Der er holdt fælles opstarts orienteringsmøde med de frivillige. Her var der hhv. 22 fra Fredericia og 5 fra Kolding fremmødt. Der tilgår løbende flere interesserede, og der arbejdes på at få talt med alle inden 2 modul afholdes. Der er behov for, at holde et ekstra modul 1 for frivillige, da der er mange nye der ikke kunne komme den første dag. Frivillig centeret er en meget aktiv aktør i det arbejde.

Modul 1 er planlagt og afholdt den 9. oktober

Modul 2 er planlagt og afholdt den 24. oktober

Når de frivillige er uddannet, skal der sættes massivt ind på PR, så der kommer borgere/ opgaver i begge lokalcentre. Vi arbejder på telefontid til de frivillige/ kontakt som en del af udviklingen af RAC. De frivillige skal have gode og meningsfulde opgaver at møde ind til.

#### Status november.

Alle de frivillige har nu været gennem uddannelsen. Der kommer dog stadigvæk flere frivillige til, hvilket vi snakker om at oprette undervisning til i det nye år.

De uddannede frivillige er der møder med omkring aktiviteter og rådgivning, forventer opstart af forskellige aktiviteter i december og frem.

Der arbejdes også på at lave reklame for Demensfælleskab Lillebælt til arrangementer, på gågaden, biblioteket, virksomheder mv. Dette er de frivillige, der går ud til dette, støttet af demenskonsulent og leder.

Aktiviteter for pårørende, demensramte og frivillige:

"Musikken i mit liv" – afholdes i Fredericia d. 8. +29. oktober og den 12.+26. november 16.30 – 18.00 ved musikterapeut Astrid (Fredericia)

23. oktober jura ved Dorthe Vennemose Buus, jurist (Kolding)

20. november "Da Aage forsvandt" ved Rita Knudsen (Kolding)

26. februar 2019 foredrag med Anne Amand om kommunikation og samvær (Kolding)

26. marts det usynlige tab- om sorg og demens ved Lone Vesterdahl, sognepræst (Kolding).

13. december 2018 kl. 19-21 på IPS Preben Kock (Fredericia)

19. december 2018 kl. 16-18 øl smagning med Ralf Fredericia sundhedshus

8. januar 2019 14-16 herregruppe- Fredericia, hver 14 dag

17. januar 2019 kl. 13-15 damegruppe Fredericia, hver 14 dag

23. januar kl. 16.30- 20 madlavning for par, Fredericia

24. januar kl. 19-21 foredrag v/ Helle Rosborg Black cruise koordinator, Fredericia

29. januar kl. 19-21 foredrag Per Skovsen- Fredericia gennem tiden (Fredericia)

12. marts kl. 19-21 foredrag Kasper Friche (Fredericia)

9. maj kl. 19-21 foredrag v/ Helle Rosborg Black cruise koordinator, Fredericia

# Demens Fredericia - årsplan 2018 2019

Følgende oversigt er udførte og planlagte aktiviteter på demensområdet i 2018 og 2019

Notatet er dynamisk og justeres løbende til udvalgmøderne i 2018 og 2019

Version 4, revideret 29-11-18

Sidste nye tilføjelser står med **rødt**

Afholdes den både 24. januar og den 9. maj. Når skibene kommer ind, bliver der arrangeret tur ned for at tage imod et af de store skibe.

Andre aktiviteter:

Den 20. november 2018 havde vi møde med borgere med en demenssygdom og deres pårørende. Vores mål med dette møde var en brainstorm på hvilke ønsker om aktiviteter de kunne ønske, vi byder ind med i Demensfælleskab Lillebælt regi. En del af ønskerne fremgår af ovenstående.

Der kom flere ønsker, som vi vil arbejde videre med i 2019, for os har det været vigtigt at få gang i nogle aktiviteter hurtigst muligt, hvilket er dem der er nævnt ovenfor.

Alle aktiviteter bliver på sigt varetaget af frivillige. I opstartsperioden vil demenskonsulent og leder deltage på skift.

”Musikken i mit liv” workshops med musikterapeut, den 15.1, 20.2, 11.3

Her kan man få lavet en playliste med musik man rigtig godt kan lide, og som man kan tage i brug, hvis man får en demenssygdom eller har sygdommen og bliver dårligere. Det er et rigtig godt redskab til at berolige med.