



VI HJÆLPER HINANDEN

## Nordbo Senior

Foreningen anmoder herved Fredericia Kommune om godkendelse til modtagelse af foreningstilskud.

Vi har pt. følgende aktiviteter for vore medlemmer:

- Foredrag ugentlig i vinterhalvåret med forskellige emner og eksterne foredragsholdere, i pausen serveres kaffe med kage som medlemmerne laver på skift. Efterårssæsonen afsluttes med julefrokost, forårssæsonen med en afslutningsfrokost.
- Håndarbejde ugentlig
- Biffen ugentlig forevisning af film
- IT hjælp hold ugentlig og individuelt efter behov
- Cykelture ugentlig i sommerhalvåret
- Gåture med forskellige distancer hele året
- Krolf og petanque i sommerhalvåret
- Os der sparker dæk - primært for mænd - socialt sammenkomst med forskellige emner også ud af huset
- Ha det bedre - stolegymnastik i vinterhalvåret
- Spis sammen månedligt dog undtaget 3 mdr. om sommeren
- Teaterture i samarbejde og koncerter med Fredericia-Middelfart teaterforening og andre.
- Bustur til udlandet .
- Museumsbesøg
- Foredrag med aktuelle emner med eksterne foredragsholdere. Det kan være testamente og fremtidsfuldmagt, eller hvilken hjælp kan jeg få. Disse laves som behovet opstår.

Alle aktiviteter tager udgangspunkt i Nordbo Huset, der er dog ingen krav om at skulle bo i området, hvilket også afspejler sig i medlemsskaren.

Det har været vigtigt for os at skabe så mange aktiviteter som muligt, for at skabe socialt samvær og modarbejde ensomhed. Alt foregår på frivillig basis.

Vi vedlægger vort program for indeværende sæson og håber på en positiv behandling af vor ansøgning.

Nordbo Senior

Benny Lauridsen

Marianne Nystrup

formand

kasserer