

Andre Arrangementer

Mandeklubben; "Os der sparker dæk"

Frokostmøder den
6. marts 2019
3. april 2019
8. maj 2019
12. juni 2019
alle dage kl. 12.30
pris kr. 75,00 + "det løse"
tilmelding til Bjarne Dueholm på
mail bjarnedueholm@gmail.com
yderligere information på
hjemmesiden nordbosenior.dk

Forårets teatertur blive d. 7. april,
hvor vi skal se et kriminal-lystspil af
Agatha Christie.

Musefælden



Oversætter: Mogens Brandt.
Handlingen foregår på hotelpensionen
Monkswell Manor i den barske vinter.
Her samles et broget persongalleri, som alle
mistænker hinanden i en mordsag.
Stykket har spillet uafbrudt i mere end 50 år
i London
Pris: 210,- kr. incl. Bus, teaterbillet og kaf-
fe med wienerbrød og lagkage.
Tilmelding til Benny . ☎ 51 32 61 25

Forårsrejsen 2019 går til Krakow

Krakow er Polens gamle hovedstad, som er en
af de smukkeste og mest spændende byer i Eu-
ropa som er med på Unesco's verdensarv liste
Turen bliver en 7 dages tur, fra 25—31 maj
2019. med overnatning på ud- og hjemtur.

Start søndag d. 25 maj kl. 7.00 fra Nordbo og Fredericia Banegård kl. 07.15

Pris 5025,- kr. i dobbeltværelse med ½ pension. Eneværelse + **575,- kr.**

Program, tilmelding og nærmere oplysninger om turen hos:

Benny Lauridsen: . ☎ 51 32 61 25 mail: benny.lauridsen@mail.dk

Danske Seniorer har to seniorhøjskoler:

Rude strand Seniorhøjskole
rudestrand@mail.tele.dk ☎ 86 55 89 44

Tisvilde højskole
tisvildehoejskole@gmail.com ☎ 48 70 76 36

Se deres tilbud på deres hjemmeside eller rekvirer deres
program.



Nordbo Seniorer, Sannesvej 112 Fredericia

Medlem af
Landsorganisationen



Program 2019

Et godt sted at mødes

Vi hjælper hinanden

Nordbo Senior's Formålsparagraf:

"NORDBO SENIOR's formål er at skabe et netværk blandt medlemmerne.
Dette bestræbes opnået gennem aktiviteter af oplysende, social og
kulturel karakter.

Indhold:

Side 1: Formålsparagraf
Generalforsamling
Bestyrelsen & suppleanter
Side 2: Datatue
Håndarbejde
Tirsdagsklub
Petanque & Krolf
Cykleture
Traveture
"Bevar dig vel"
Side 3: Tirsdagsklubbens program
Spis sammen
Biffen
Side 4: Os der sparker dæk
Teatertur
Forårsrejse

Generalforsamling

Nordbo Senior afholdt generalforsam-
ling tirsdag d. 12. februar
Se den nye bestyrelse nederst på siden.
Kontingent er uændret 200,- kr. pr. år
der kan indbetales på
konto: reg. nr. 5352
konto 0323703.
husk navn og adresse
Kontingentet kan også betales kontant
til kassereren ved klubbens arrange-
menter

Bestyrelse og suppleant (2019):

Benny Lauridsen	51 32 61 25	mails: benny.lauridsen@mail.dk
Bent Iversen	75 92 84 79	mails: asxbeiversen@gmail.com
Bjarne Dueholm	22 60 81 00	mails: bjarnedueholm@gmail.com
Else Dam	60 60 44 03	mails: else.dam@gmail.com
Henning Rasmussen	26 27 98 31	mails: floranda@live.dk
Marianne Nyrup	20 84 71 39	mails: marianne@nyrups-inc.dk
Solveig Jensen	75 92 80 64	mails: sjensen1943@gmail.com
Suppleant:		
Gertrud Nielsen	28 88 06 42	mails: gertrud@mchauge.dk

Der er flere oplysninger om Nordbo Senior på foreningens hjemmeside:

Der sker noget i Nordbo Senior næsten hver dag.

Nordbo Senior har ca. 200 medlemmer der kan deltage i alle de aktivitetstilbud der arrangeres i "Nordbo Senior".

Datastue



I Vinterhalvåret er der instruktion i brugen af P.C. i datastuen. Alle der ønsker det kan komme og få et indblik i hvordan man betjener en computer.

Hvis du vil deltage i datastuen skal du kontakte

Marianne Nyrup ☎ 20 84 71 39

der kan fortælle hvor der er plads.



Håndarbejde

Hver tirsdag kl. 13.30—15.30 i sommerperioden og kl.9.30 – 12.00 i vinterperioden mødes vi i "Nordbo" til håndarbejde.

Kontakt: Birgit ☎ 26 21 98 31

Tirsdagsklubben

Hver tirsdag kl. 14.00 i vinterhalvåret er der møde i "Tirsdagsklubben" med spændende fortællinger, oplysende foredrag, rejsebeskrivelser og orientering om lokale forhold.

Se program på side 3. →

Kontakt Benny: ☎ 51 32 61 25

Traveture

Hver torsdag kl. 10.00 hele året går vi en tur i to hold fra Nordbo. Du kan vælge mellem en "lille tur" og en "stor tur". Turene varer ca. 2 timer.

Kontakt Gert: ☎ 25 79 62 10

Petanque & krolf

Tirsdag kl. 10.00 i sommerhalvåret spiller vi petanque og krolf når vejret tillader det. Alle er velkomne

Kontakt Gertrud: ☎ 28 88 06 42

Cykelture

Hver onsdag kl. 18.00 i sommerhalvåret cykler vi en rolig tur rundt i omegnen med indlagte pauser undervejs.

Kontakt Bent: ☎ 75 92 84 79

Bevar dig vel

Glad musik, godt humør og socialt samvær, så er vi klar til stole- og hjernegymnastik

hver onsdag kl. 13—14

Første gang i 2019 er 9. januar

Kontakt: Margit ☎ 25 34 76 72 og

Birthe ☎ 61 68 80 17

Tirsdagsklubben forår 2019

- 19.2. Jacob A Riis -
(Den mest indflydelsesrige dansker i den amerikanske historie!!)
v/Poul Marcus
- 26.2 Mit liv som brandmand
v/Kaj Petersen
- 05.3 Indvandrere i Danmark
v/ Jens Erik Christensen
- 12.3. "Venezuela og Ecuador
v/Jørgen Leon Knudsen
- 19.3. Hvidbjergs historie
v/Vigand Rasmussen
- 26.3. Forårsafslutning m/ spisning

Tirsdag d.2. april

Oplysningsmøde

Hvad kan jeg forvente af hjælp fra det offentlige ?

V/Hanne Rasmussen, chef for visitationen og Mona Nederby Larsen, chef for pleje & omsorg, Fredericia Kommune
Se tidligere udsendte program.

Pris inkl. kaffe og kage:

Medlemmer af Nordbo Senior 30,-kr

Ikke medlemmer 40,-kr

TILMELDING: mail birhansen@live.dk

eller SMS/ring på tlf. 6168 8017

"v' då' mæ' i BIFFEN"

"BIFFEN" viser film, fortrinsvis søndag eftermiddag kl. 13.45, i NORDBO Huset på vores store film lærred.

Filmene vi ser er forskellige genrer, både danske og udenlandske, nye og gamle, så der er lidt for enhver smag.

Det koster 300 kr. for en sæson med 30 film, som betales med 2 x 150 kr. som inkl. film, kaffe og småkager, hyggeligt samvær med andre medlemmer af NORDBO SENIOR.

Tilmelding til Bjarne Dueholm på mail bjarnedueholm@gmail.dk.

Se yderligere information på hjemmesiden nordbosenior.dk.

Spis Sammen



Forårets "Spis Sammen"-arrangementer finder sted sidste onsdag i hver måned

27. marts

I maj dog d.22. maj

Se opslagene i Nordbo og husk at skrive dig på listerne både til at deltage i spisningen og til at give en hjælpende hånd ved arrangementerne.

Kontakt: Birthe ☎ 61 68 80 17

