

Parasport og idræt for sindet i Fredericia Kommune

Samarbejdsaftale mellem Fredericia kommune og
Bevæg dig for livet – Parasport og idræt for sindet

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



**PARASPORT
DANMARK**

dai

INDHOLDSFORTEGNELSE

Samarbejdsaftale	3
Baggrund.....	3
Baggrund for Fredericia Kommune	3
Formålet med samarbejdsaftalen.....	4
Målgruppe	4
Indsatsområder og milepæle.....	4
Idrætskoordinatorens rolle og funktion.....	5
Samarbejdspartnerne bidrag.....	5
Aftalens løbetid	6
Underskrifter.....	7

SAMARBEJDSAFTALE

Baggrund

Målsætningen for den fælles vision, Bevæg dig for livet, mellem DGI og DIF er, at 75 procent af danskerne i 2025 skal dyrke idræt, og at 50 procent af befolkningen skal dyrke idræt i en forening. Det skønnes at 700.000 – 800.000 danskere lever med en eller flere psykiske lidelser mens 10 – 15 % af befolkningen lever med en funktionsnedsættelse (heraf ca. 50.000 udviklingshæmmede). Disse befolkningsgrupper er samtidig kendetegnet ved en lav idrætsdeltagelse set i forhold til den samlede befolkning, hvorfor det er yderst vigtigt at prioritere udviklingen af idrætsstilbud for mennesker med funktionsnedsættelser og psykiske lidelser.

Med det fælles initiativ fra DGI, DIF, Dansk Arbejder Idrætsforbund og Parasport Danmark om at indgå aftaler med 10 kommuner, sættes der fokus på at højne idrætsdeltagelsen for målgruppen.

Baggrund for Fredericia Kommune

Indskreves, hvis kommunen har et overblik, overslag etc. over mennesker med psykiske lidelser eller funktionsnedsættelser; mennesker der modtaget et socialpædagogisk tilbud eller andet relevant.

Indskriv et par linjer om, afsættet for kommunen – begynder det helt eller næsten fra nul, eller er der eksisterende indsatser på området, som danner grundlag.

Supplér: Min Guldberg Hansen, Ditte Cramon

Fredericia Kommune er placeret centralt i trekantsområdet, hvor den østlige side har udsigt til Fyn. Der bor 51.377 indbyggere i kommunen, hvor ca. 39.944 af disse bor i Fredericia by.

Fredericia Kommune gør en særlig indsats for målgruppen døve børn og voksne. I kommunen er Fredericiaskolen placeret – en skole der tilbyder undervisning til børn med høretab samt Støttecenter *Solglimt* med specialiserede tilbud til døve og døveblinde borgere. Døve er derfor blandt målgruppen for nærværende samarbejdsaftale.

Fredericia kommune har gode erfaringer med at få idrætssvage børn og unge ind i foreningslivet via særlige mentorordninger og/eller brug af Fritidspas, som administreres i Familie- og Børnesundhed.

Idrætsaktiviteter for mennesker med psykiske problemstillinger

IFS Fredericia har haft 15 års jubilæum. En lille forening som har et tæt samarbejde med Idræt i Dagtimerne, hvor de bl.a. samarbejder om instruktører og faciliteter i Fredericia idrætscenter. Foreningen har primært haft fokus på fodbold og volleyball – samt lidt svømning. Der er afsat 6 timers socialpædagogisk støtte til foreningen.

Formålet med samarbejdsaftalen

Fredericia Kommune og Bevæg dig for livet – Parasport og Idræt for sindet (et samarbejde mellem DGI, Danmarks Idrætsforbund, Dansk Arbejder Idrætsforbund, Parasport Danmark) indgår denne aftale for at arbejde sammen om at øge idrætsdeltagelsen og bevægelsesniveauet for mennesker med funktionsnedsættelse eller psykiske lidelser. Dette kan medvirke til øget livskvalitet, som er ønskværdigt for både samfundet og ikke mindst det enkelte individ.

Indsatsen tager udgangspunkt i idrætsforeninger, herunder stærke flerstrengede foreninger samt idrætsforeninger målrettet specifikke målgrupper. Dette skal bl.a. ske via tilpasning af eksisterende idrætsstilbud, udvikling af nye tilbud og tilpasning af idrætsevents. Over tid vil kommunale bo- og aktivitetstilbud også inddrages, for at øge idrætsdeltagelsen for psykisk sårbare målgrupper.

Målgruppe

Da Fredericia Kommune har en høj andel af voksne døve, og dertil samarbejdspartnere, der ønsker at bidrage til aftalen, er denne målgruppe oplagt at inddrage. Derudover deler Fredericia Kommune idrætsorganisationernes ønske om at skabe lige adgang til idrætslivet for alle børn og unge.

Samarbejdsaftalen tager udgangspunkt i to målgrupper:

- a) Børn og unge med funktionsnedsættelse, udviklingshandicap og særlige behov, herunder psykiske lidelser.
 - Der skal samarbejdes med STU - særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse for unge med udviklingshandicap eller særlige kognitive udfordringer. Målgruppen er mellem 17-26 år. STU har i forvejen et samarbejde med Idræt i Dagtimerne, som der potentielt kan videreudvikles på. Idræt i Dagtimerne er en selvejende institution, som er medlem af DAI.
 - Der skal samarbejdes med Frederiksodde Skole – special skole med 190 elever og 140 ansatte. Skolen har fire afdelinger for børn med hhv. autisme, infantil autisme, ADHD-problematikker, multiple funktionsnedsættelser og elever med vidtgående behov for specialundervisning.
Kontakten mellem Idræt i Dagtimerne og Frederiksodde skolen er etableret, og dette samarbejde ønskes styrket og udviklet igennem perioden.
- b) Voksne døve med psykiske udfordringer og problemstillinger, som særligt er repræsenteret i Fredericia kommune.
 - Døve kan grundet deres funktionsnedsættelse opleve psykiske problemstillinger, hvorfor målgruppen er relevant for dette samarbejde. Det understreges at Dansk Døveidræt varetager det helt specifikke område, men at BDFL PI rådgiver omkring det at arbejde med personer med psykiske vanskeligheder.

Organisering

Fredericia Kommune har foruden samarbejdet med DGI & Parasport Danmark netop indgået et samarbejde med Syddansk Universitet, forskningsprojekt SALFA Kids, som ønsker at understøtte kommunernes arbejde med at øge muligheden for fysisk aktivitet for børn og unge med bevægelseshandicap. I den forbindelse etableres der en fælles projektstyringsgruppe, som består af repræsentanter fra: DGI Sydøstjylland, Parasport Danmark, SDU samt Fredericia Kommune.

Indsatsområder og milepæle

Formålet med indsatserne er overordnet at øge muligheden for deltagelse i fællesskabet i idrætsforeningen. Vi ønsker at skabe grobund for udbredelse af parasport og idræt for sindet, og derved øge mulighederne for målgrupperne i det etablerede foreningsliv og større mulighed for aktiv udfoldelse for målgrupperne generelt i Fredericia Kommune. Vi har en tænkning om, at fællesskabet har førsteprioritet og at aktiviteten er sekundær. Hvis ikke målgrupperne kan passe i eksisterende tilbud, eller disse kan udvikles til at rumme målgruppen, kan etablering af nye tilbud være en mulighed. Vi er opmærksomme på at tage målgruppens perspektiv og behov med i udviklingen af tilbud og aktiviteter.

Samarbejdsaftalen tager udgangspunkt i følgende indsatsområder:

- 1) Kortlægge nuværende aktiviteter og tilbud inden for målgruppen i Fredericia Kommune. Dette bl.a. i samarbejde med Syddansk Universitet. De foretager en miljøanalyse af kommunale barrierer og facilitatorer for målgruppens deltagelse i fysisk aktivitet.
- 2) Centrere udviklingen af tilbud omkring stærke, lokale flerstrengende foreninger, der er motiveret for at arbejde med målgrupperne og som kan tilbyde og forankre aktiviteter på tværs for målgrupperne.
 - a. Skabe udvikling og kompetenceløft hos foreningen gennem uddannelse og konsulenternes rådgivning. Eksempelvis bruge 'Superleder' forløb – et produkt fra Parasport Danmark, til at skabe flere tilbud for børn og unge i målgruppen i foreningerne.
 - b. Undersøge mulighederne for etablering af Special Olympics håndboldhold i eksisterende foreninger.
- 3) Etablere og udvikle samarbejder med:
 - a. Frederiksoddeskolen
 - b. STU og deres tilknytning til Idræt i Dagtimerne, der blandt andet inkluderer en IFS forening.
 - c. Det nye Idrætsråd i kommunen.
- 4) Undersøge mulighederne for at øge tilgængeligheden til foreningerne – her tænkes på hvordan deltagerne transporteres fra hjemmet og skolen til det givne idræstilbud.
- 5) Gen-etablere samarbejde mellem "hvilende" handicapidrætsforening og Parasport Danmark.

Der kan løbende indskrives eller revideres på milepælene, og i fælles dialog mellem kommune og konsulenter, revurderes aftalen minimum halvårligt.

Ildrætskoordinatorens rolle og funktion

Der vil fra kommunens side arbejdes på at finde én indgang til kommunen. Idrætskoordinatorfunktion kan dækkes af en arbejdsgruppe, men med én overordnet koordinator, som er samarbejdets kontaktperson og derved idrætsorganisationernes indgang til kommunen. Der stilles ikke et minimumskrav til de ressourcer kommunen lægger i samarbejdet, dog med en forventning om at der er timer nok til realistisk set at løfte indsatsen på området. Der er en tro på, at der hos alle er mulighed for, at det er en koordinatorfunktion, der kan vokse.

Ildrætskoordinatorfunktionen er forankret i Fredericia Kommune i xxxx. Idrætskoordinatoren vil arbejde tæt sammen med DGI Sydøstjylland, Dansk Arbejderidrætsforbund, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet – Parasport og idræt for sindet.

Ved aftalens underskrift er koordinatorfunktionen afstemt.

Samarbejdspartnernes bidrag

Fredericia Kommune bidrager med

- Ressourcer til idrætskoordinatorfunktionen.
- Opbakning til et øget, koordineret fokus på parasport og idræt for sindet.
- Stå til rådighed i forbindelse med evaluering og status.

Bevæg dig for livet bidrager med

- Rådgivning af konsulenter med forskellig ekspertise.
- Konsulenthjælp i etablering af tilbud (rekruttering, netværk, "på gulvet").
- Facilitering af foreningsprocesser.
- Nedsat brugerbetaling for uddannelsestilbud fra Parasport og Dansk Arbejder Idrætsforbund svarende til forbundenes medlemspriser.
- PR (BDFL og organisationerne).

For det tilfælde at Bevæg dig for Livet – Idræt for sindet rejser eksterne midler til projektet, vil kommunen modtage udviklings – og aktivitetsmidler.

Aftalens løbetid

Samarbejdsaftalen er gældende for perioden: 01.01.2019 – 31.12.2020. Aftalen kan opsiges af begge parter med tre måneders varsel.

Underskrifter

For Fredericia Kommune

Dato:

Kultur og Fritidschef, Bodil Schelde-Jensen

For DGI Sydøstjylland

Dato:

Direktør Peer Stokholm

For Bevæg dig for livet – Parasport og Idræt for sindet

Dato:

Styregruppeformand John Petersson