



Ansøgning om støtte til frivilligt socialt arbejde i Fredericia Kommune

(Lov om Social Service § 18)

Ansøgningen sendes til:

**Fredericia Kommune
Pleje og Omsorg
Rådhuset, Gothersgade 20
7000 Fredericia**

Den ansøgende forenings navn, adresse og e-mail:

Selvhjælp Fredericia-Middelfart v/formand Vita
Andreasen

Fredericia, Vendersgade 63, 7000 Fredericia
Middelfart, Teglgårdsparken 17, 5500 Middelfart

Bankkonto: Reg.nr.: 7051 Konto: 1096110

Foreningens CVR nr: 25848977

Husk at påføre foreningens CVR nr., da det er via dette pengene bliver udbetalt. Husk at CVR nr. skal være tilknyttet en nemkonto. Se vejledning på sidste side.

Ansøgningsfrist:

Til **Pulje 2** (engangs/flerårligt) ansøges der om midler 1 gang om året for aktiviteter i det kommende år:

Til **pulje 3** (nyt projekt) ansøges der om midler 2 gange om året for aktiviteter i det kommende år:

Og for aktiviteter i indeværende år:

Til **Pulje 4** (akutte) til særlige formål eller "akutte" ansøgninger i løbet af året

Generelle oplysninger:

1. Den frivillige forening/ organisations navn	Selvhjælp Fredericia- Middelfart
2. Kontaktperson:	Navn: Kirsten Pedersen, medlem af bestyrelsen
	Adresse: Vendersgade 63
	Postnr./ By 7000 Fredericia
	Telefon: 75941430/24834150 E-mail: k-p@mail.dk

3. Beskrivelse af målgruppen for det frivillige sociale arbejde der udføres i Fredericia Kommune Herunder en nærmere redegørelse for om indsatsen rettes mod grupper samt hvilke?	<p>Indsatsområder i Selvhjælp Fredericia- Middelfart:</p> <p>Udvikle og udbygge eksisterende aktiviteter i Selvhjælp, som følger:</p> <ul style="list-style-type: none">- Afholde en eller flere personlige samtaler med borgere i en svær livssituation til afklaring af behov for deltagelse i selvhjælps-gruppe- Oprette selvhjælpsgrupper med emner efter behov. F.eks. sorg, angst og depression, personlig udvikling, pårørende til en syg, samt manglende livsmod.- Videreføre "Spise med Gutterne" for ældre enkemænd og mænd, der har en alvorlig syg ægtefælle. I Fredericia er der pt. oprettet 1 hold- Videreføre "Spise med Qvinderne", en madklub for enlige kvinder i alle aldre, der ønsker at indgå i et socialt fællesskab. Der er oprettet 1 hold i Fredericia- "Kom videre mand" Gruppeforløb for mænd midt i livet, der er i en vanskelig livssituation, f.eks. skilsmisse, arbejdsløshed, stress. Gruppen mødes 1 gang om ugen 8 gange, og formålet er, at mændene mødes med andre i samme situation, får overblik over deres situation, udveksler erfaringer og får ressourcer til at komme videre. I 2018 har vi startet 2 forløb – et i foråret og et, der starter primo oktober. Der er 2 frivillige tovholdere med hver gang-- Videreføre "Kom til søndagskaffe" – borgere der ønsker et større netværk kan mødes i Frivilligcenter i Vendersgade én gang om måneden – også her deltager frivillige fra Selvhjælp- Cafe' for førtidspensionister, flexjobbere, sygemeldte og ledige Her kan sårbare borgere mødes og udveksle erfaringer om det,
---	--

	<p>der er svært – danne sig et netværk og selv være med til at udvikle fælles aktiviteter. Cafemøderne afholdes 1 gang om måneden, og der er 2-3 frivillige med fra Selvhjælp hver gang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Videreføre gruppen, der er ramt af stress, angst eller depression, og som har gennemgået et forløb i kommunalt regi. - Selvhjælp tilbyder at give oplæg på personalemøder i kommunens sundhedsafdelinger, jobcentre og andre kommunale afdelinger. <p>Pårørendeprojekt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nyt projekt i 2019 i samarbejde med Fredericia Kommune. - Projektes formål er at have fokus på støtte til den pårørende til kronisk syge patienter. - Projektet er et 4 årigt projekt. -
<p>4. Aktivitetens formål?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - At deltage i Selvhjælps sundhedsfremmetiltag giver øget livskvalitet og livsglæde. Her får den enkelte borger lejlighed til at mestre eget liv og undgår derved at blive en belastning for samfundet - Gennem tiltag for ældre øges det sociale netværk – ensomhed og depression forebygges - Gennem deltagelse i erfaringsudveksling i grupper får pårørende til hjerneskadede overskud til at klare hverdagen - Førtdspensionister, flexjobbere, ledige og sygemeldte får gennem deltagelse i cafe' arrangementer mulighed for i trygge rammer at tale om det, der er svært. Her kan man også skabe sociale relationer - Nogle får også mod på at deltage som frivillig i Selvhjælps forskellige grupper eller i andre sociale foreninger.
<p>5. Hvilken frivillig indsats udføres der? Herunder hvor mange frivillige indgår i aktiviteten?</p>	<p>Selvhjælp har pt. 80 frivillige tilknyttet følgende opgaver:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Personlige samtaler - Igangsætning af grupper/deltagelse i gruppeforløb - Tovholdere på "Spise med Gutterne/Qvinderne og førtdspensionisterne - Oplæg f.eks. for pårørende til demente - IT og formidling - Regnskab/budgetter - Fondsansøgninger <p>Vore frivillige opkvalificeres med relevante kurser og supervision. Selvhjælps frivillige udfører kun arbejde, der ikke tilbydes i kommunalt regi.</p>
<p>6. Er indsatsen</p>	<p>Selvhjælp vil fortsætte og videreudvikle vore kerneydelser og udbygge</p>

Foreningens vedtægter samt senest godkendt regnskab og budget skal vedlægges.

Fredericia d. 28. august 2018 Underskrift: Vita Andreasen

Vedr. CVR og nemkonto:

Frivillige foreninger skal for at få tilskud fra en offentlig myndighed have et CVR-nummer og en Nemkonto.

CVR-nummeret er foreningens identifikationsnummer bl.a. overfor offentlige myndigheder, og alle tilskud vil blive indbetalt på den tilknyttede Nemkonto.

Det er gratis at oprette både CVR-nummer og Nemkonto.

Sådan gør I:

- CVR-nummer oprettes ved at registrere foreningen online med Digital Signatur eller NemID på Virk.dk. Vær opmærksom på at den digitale signatur ikke behøver være knyttet til foreningen - en hvilken som helst digital signatur kan benyttes.
- Erhvervs- og Selskabsstyrelsen oplyser jer om foreningens CVR-nummer.
- Når CVR-nummeret er oprettet kan I kontakte jeres pengeinstitution og få dem til at indberette foreningskontoen som Nemkonto.

Når I ansøger om tilskud fra Fredericia Kommune påfår da jeres CVR-nummer og en Nemkonto på ansøgningen.

Gode råd

Vær opmærksom på at I skal bekræfte foreningens CVR-nummer hver tredje år. I får automatisk en e-mail, når I skal forny jeres CVR-nummer, og derfor er det vigtigt, at den e-mailadresse, som I noterer ved registreringen, er korrekt. Det kan også være en god idé at registrere flere e-mailadresser, så I er sikre på at modtage påmindelsen.

Fornyelse af CVR-nummeret foregår samme sted som oprettelse på Virk.dk.