

## Fredericia Sund By mikro-partnerskaber

Da Fredericia Kommune i februar 2018 blev optaget i WHO Healthy Cities Network, ønskede kommunen at dele medlemskabet med hele byen og derigennem opnå målsætningen om at fremme sundhed og borgerdeltagelse. Derfor har man oprettet Fredericia Sund By mikro-partnerskaber, hvor så mange kommunale, private (både virksomheder og borgere) og frivillige aktører som muligt byder ind med at arbejde med sundhedsfremme og yde en ekstra indsats ud fra deres eget ståsted.

Målsætningerne, som mikro-partnerne kan byde ind på, er defineret af Fredericia Kommune og er bl.a. baseret på viden og evidens for, hvilke indsatsområder der har positiv effekt på borgernes sundhed. Målsætningerne er:

- At Fredericia bliver røgfri
- At Fredericia er i bevægelse
- At Fredericia spiser sundt
- At Fredericia trives
- Fællesskabets Fredericia
- Et bæredygtigt Fredericia
- Fredericia – en by i sund udvikling

Det er op til den enkelte mikro-partner at definere, hvordan man vil arbejde med målsætningerne. Nogle mikro-partnere har et stort fokusområde og gør en indsats for en stor målgruppe, mens andre tager udgangspunkt i et mere nært område og gør en forskel for en mindre gruppe af mennesker. Indsatsen er politisk forankret i Fredericia Kommunes Sundhedsudvalg, som også har været med til at udvikle konceptet om Fredericia Sund By mikro-partnerskaber. Mikro-partnerne modtager blandt andet et diplom og bliver inviteret til forskellige arrangementer, hvor de får og dele viden. Sundhedsudvalget har valgt at oprette en pulje på 100.000 kr., hvor hver mikro-partner kan søge op til 5.000 kr. til aktiviteter og arrangementer.

De første mikro-partnerskaber blev etableret i juni 2018. Der er nu 54 partnerskaber, og flere er på vej. Der er stor opbakning til initiativet fra både offentlige, private og civile aktører. Mikro-partnerne bidrager også til at sætte sundhedsfremme og trivsel på dagsordenen i den brede offentlighed. I januar 2019 afholdt Fredericia Sund By en messe med 25 stande (hovedsageligt mikro-partnere), hvor 600 fredericianere fik inspiration til og eksempler på en sundere hverdag. Flere mikro-partnere har budt ind som arrangører for forskellige gratis arrangementer for byens borgere, fx yoga, mindfulness, smagsprøver på grøntsager og foredrag om bæredygtige forældre.