

# Partnerskabsaftale mellem Idrætsdaghøjskolen i Fredericia og Fredericia Kommune

## 1. Aftalens parter:

Fredericia Idrætsdaghøjskole  
Vestre Ringvej 100  
7000 Fredericia

og

Fredericia Kommune  
Gothersgade 20  
7000 Fredericia

## 2. Formålet med og baggrund for samarbejdsaftalen

Fredericia Idrætsdaghøjskole og Fredericia Kommune har gennem mange år haft et godt og givende samarbejde omkring byens borgere lige fra ledige og seniorer til forskellige patientgrupper og mennesker der er ramt af demens. Idrætsdaghøjskolens indsatser breder sig over en stor flade og denne samarbejdsaftale er den formelle ramme om de samlede indsatserne, som drives for Fredericia Kommune og den økonomiske støtte hertil.

Idrætsdaghøjskolens formål er, at etablere og drive idrætstilbud med sundhedsmæssigt, folkeoplysende og socialt sigte for alle borgere i Fredericia Kommune, som har mulighed for at benytte skolens tilbud. Idrætsdaghøjskolen sigter endvidere mod løbende at bygge bro mellem sundhedssektoren og den frivillige idræt.

## 3. Aktiviteter og målgruppe

Partnerskabsaftalen omfatter følgende aktiviteter:

**Idræt i dagtimerne.** Her tilbydes eksempelvis badminton, bordtennis, dansefitness, intervalgang og meget mere i dagtimerne. Målgruppen er alle, der har mulighed for at dyrke Idræt i dagtimerne – herunder seniorer, fysisk og psykisk sårbare, skifteholdsarbejdere eller specialskoler.

Idræt i dagtimerne støttes via Kultur og Fritid med 660.000 kr. (2019-niveau). Tilskuddet gives dels og primært til udgifter til lokaleleje, dels til sundhedsfremmende tiltag i bred forstand.

**Bevæg-dig-glad.** Bevæg-dig-glad er et tilbud til mennesker, der er ramt af demens og til pårørende i det omfang de ønsker at være med. Aktiviteterne foregår både i Fredericia Idrætscenter og på kommunens plejecentre. Senior og Handicap støtter Bevæg-dig-glad med 460.000 kr. (2019-niveau). Tilskuddet dækker udgifterne til tilbuddet - primært til løn, kørsel og frivilligpleje.

**Lær at Tackle.** Lær at Tackle er et gratis selvhjælpstilbud til kronikere og deres pårørende. Aktiviteterne er for eksempel Lær at tackle Angst og depression eller Lær at tackle kronisk sygdom. Lær at tackle udføres dels på Sundhedshuset, dels i Medborgerhuset i Korsværkparken og dels i Fredericia Idrætscenter.

Målgruppen er alle i Fredericia Kommune, som vil have gavn af et selvhjælpskursus. Kurserne varetages af frivillige undervisere, der selv har været igennem et forløb og efterfølgende uddannelsesforløb. Sundhed og Velfærdsinnovation støtter aktiviteterne med 100.000 kr. årligt (2020-niveau). Tilskuddet anvendes til løn til instruktører/undervisere. Herudover betaler Fredericia Kommune abonnement til Sundhedskomiteen.

**Tilbud om træning i Sundhedshuset i eftermiddags- og aftentimerne.** Idrætsdaghøjskolen skal skabe og drive sundhedsfremmende aktiviteter for sårbare og specifikke målgrupper i eftermiddags- og aftentimerne. Til afvikling af aktiviteterne stilles Træning og Forebyggelses træningslokaler i Sundhedshuset vedlagsfrit til rådighed. Tilbuddene må ikke være en konkurrent til idrætsforeninger og lignende, der har medlemstilbud til borgere, der ikke har udfordringer med helbredet eller funktionsniveauet.

Idrætsdaghøjskolens driftsudgifter er derudover finansieret af medlemsindtægter.

#### **4. Forpligtelser i samarbejdet.**

##### **4.1.**

Idrætsdaghøjskolen forpligter sig til at holde de af pkt. 3 nævnte aktiviteter.

Idrætsdaghøjskolen skal hvert år umiddelbart efter godkendelse af årsregnskab og senest d. 1. april fremsende Årsrapport og regnskab til Fredericia Kommune.

Idrætsdaghøjskolen rekrutterer selv eventuelle frivillige og de frivillige forsikres af Idrætsdaghøjskolen.

##### **4.2.** Fredericia Kommune yder årligt tilskud jfr. ovenstående under pkt. 3

Støtte udbetales i 1. kvartal hvert år. Alle tilskud fra Fredericia Kommune indeksreguleres hvert år.

**4.3.** Med henblik på at sikre god kommunikation og et godt samarbejde afholdes der hvert år i 2. kvartal et fælles møde mellem repræsentanter fra Idrætsdaghøjskolen og repræsentanter fra Fredericia Kommune, hvor status og det kommende års indsats drøftes. Opstår der tvivlsspørgsmål i den mellemliggende periode arrangeres et ekstra møde med henblik på afklaring heraf.

#### **5. Idrætsdaghøjskolens vedtægter**

Grundlaget for Idrætsdaghøjskolens virke fremgår af dens vedtægter.

Vedtægterne skal være i overensstemmelse med kommunens forudsætninger om ansvarlig drift. Fredericia Kommune kan fremsætte krav om præcisering af Idrætsdaghøjskolens vedtægter for at sikre de til enhver tid gældende forudsætninger for samarbejdsaftalen.

#### **6. Ikrafttræden og opsigelse**

Denne aftale er gældende fra og med 1. januar 2020.

Samarbejdsaftalen kan af begge parter opsiges med 6 måneders varsel til udgangen af et kalenderår – det vil sige senest 30. juni til ophør med årets udgang.

Fredericia d.

For Idrætsdaghøjskolen

Formand for bestyrelsen  
Hanne Lumby

For Fredericia Kommune

Formand for Senior og Handicapudvalget  
Lars Ejby

Formand for Sundhedsudvalget  
Susanne Eilersen

Formand for Kultur og Idrætsudvalget  
Susanne Bjerregaard Mørck