

SUNDHEDSPOLITIK

RAMMESÆTNING FOR UDARBEJDELSE



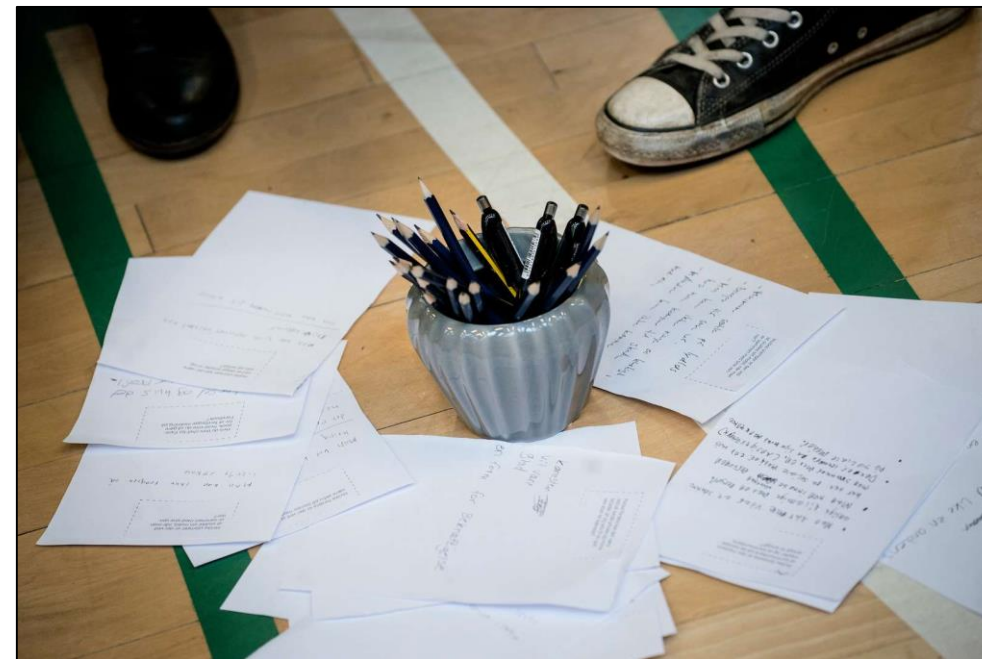
Fredericia
Kommune



UDARBEJDELSE AF NY SUNDHEDSPOLITIK

DAGSORDEN

- Hvad er sundhed?
 - Sundhedspolitik – hvem, hvad, hvorfor?
- Mange kilder til inspiration og rammesætning



HVAD ER SUNDHED?

- "Sundhed er en tilstand af fuldstændig fysisk, mental og social velbefindende og ikke blot fravær af sygdom eller svækkelse" (Definition af WHO)
- Faktorer der har betydning for sundhed:



HVAD ER SUNDHED?

”Sundhed skabes ved at yde omsorg for sig selv og andre, ved at tage beslutninger og være herre over sine livsvilkår - og sikre at det samfund, som man lever i, skaber betingelser, som giver alle mulighed for at opnå sundhed.”

Halfdan Mahler, tidl. Generalsekretær for WHO



HVAD ER SUNDHED?

SUNDHEDSPOLITIK – HVAD, HVEM OG HVORFOR?

- Formål: Sætte en fælles retning og ramme for, hvordan Fredericia Kommune vil fremme borgernes sundhed
 - Sundhedspolitikken gælder for alle borgere i Fredericia Kommune (0-100 års perspektiv)
- Nuværende sundhedspolitik fra 2015: Sundhed med alle
 - *"Det er Byrådets sundhedspolitiske vision, at i Fredericia skaber vi lige mulighed for sundhed og livskvalitet med alle"*



UDARBEJDELSE AF NY SUNDHEDSPOLITIK

MANGE KILDER TIL INSPIRATION OG RAMMESÆTNING

- WHO Healthy Cities Network
- Fredericia for Verdensmålene
- KL's udspil: Forebyggelse for fremtiden
- Fredericia Kommunes sundhedsprofil
- Fredericia Sund By
- Sundhedsstyrelsens 11 forebyggelsespakker
- Sundhedsaftalen

**Fredericia Kommunes
sundhedspolitik 2020**

FREDERICIA EN DEL AF WHO HEALTHY CITIES NETWORK

Medlemsbyerne forpligter sig til Healthy Cities Network på baggrund af kriterier, der bliver fornyet hver femte år

Fase VII: "Healthier and Happier Cities for All"

People: Investering i de mennesker, der udgør vores byer

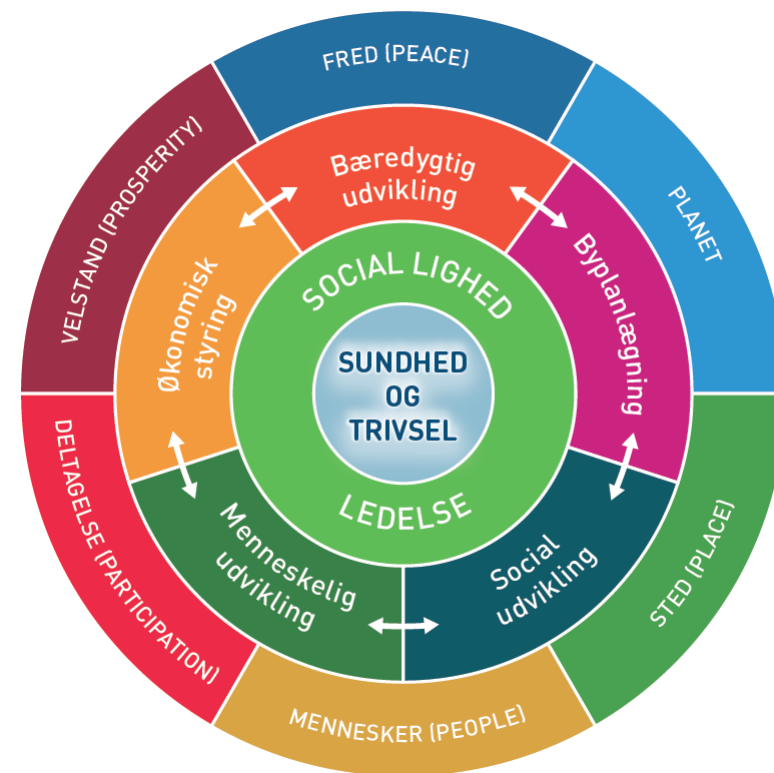
Places: Skabe byrum, der styrker sundhed og trivsel

Participation: Styrke deltagelse og partnerskaber målrettet sundhed og trivsel

Prosperity: Forbedre velstand i lokalsamfundet og øge adgang til fælles goder og serviceydelser

Peace: Understøtte fred og sikkerhed gennem inkluderende samfund

Planet: Beskytte planeten gennem bæredygtig forbrug og produktion



FREDERICIA SUND BY

***VISION: I FREDERICIA KOMMUNE SKAL ALLE TRIVES
OG HAVE MULIGHED FOR ET GODT LIV***

Visionen danner rammen for en nytænkning af den brede sundhedsopgave, hvor vi i fællesskab arbejder for et lokalområde, hvor alle har det godt og trives

Fredericia Sund By mikro-partnere – I fællesskab kan vi mere

- Som mikro-partner gør man en indsats for at fremme sundheden og trivslen ud fra ens helt eget ståsted
- Man arbejder ud fra 7 målsætninger



FREDERICIA SUND BY – MIKRO-PARTNERSKABER

Som mikro-partner arbejder man for at løfte folkesundheden lige der, hvor folk er. Vi ønsker en bevægelse, hvor vi i fællesskab arbejder for en kommune, hvor alle trives og har mulighed for et godt liv

Som mikro-partner arbejder man med 1, 2 eller flere af disse målsætninger:

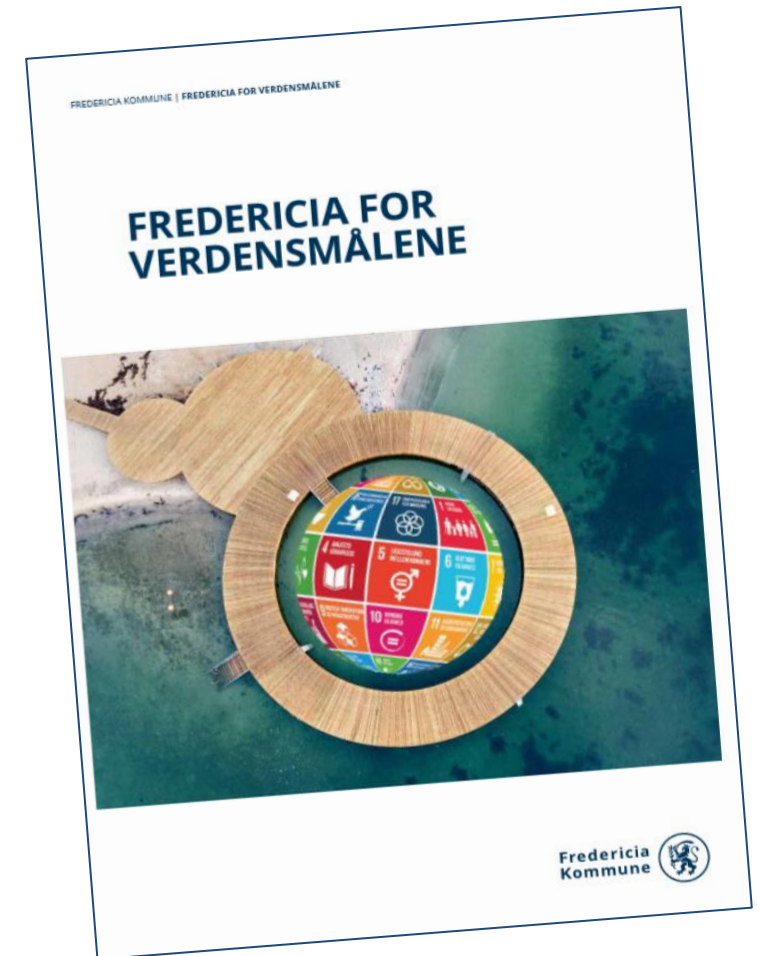
- **At Fredericia bliver røgfrit**
- **At Fredericia er i bevægelse** (Fysisk aktivitet)
- **At Fredericia spiser sundt**
- **At Fredericia trives** (Mental Sundhed)
- **Fællesskabets Fredericia** (Mental sundhed)
- **Et bæredygtigt Fredericia** (Uddannelse, miljø, klima)
- **Fredericia – en by i sund udvikling** (Byudvikling, byrum)



FREDERICIA FOR VERDENSMÅLENE

Strategien består af 7 temaer om bæredygtig udvikling, men som også alle enten direkte eller indirekte berører sundhed:

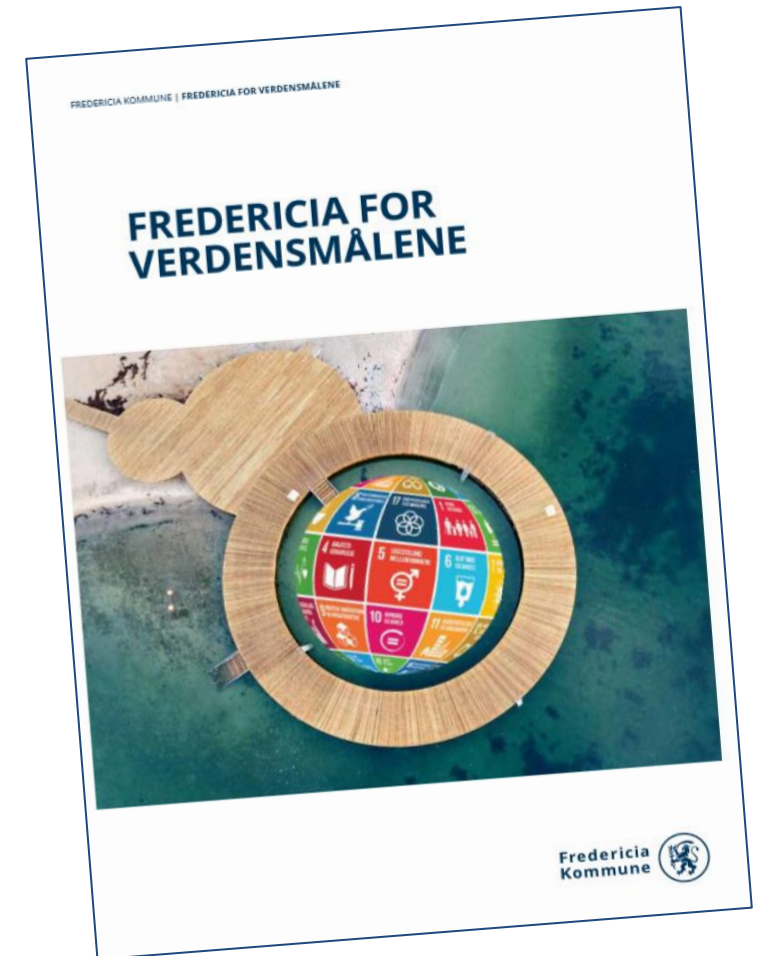
1. Læring, handlekraft og fællesskaber
- 2. Lige muligheder for et sundt og godt liv**
3. Bæredygtig by og lokalsamfund
4. Livet i naturen
5. Bæredygtig vækst og erhvervsudvikling
6. Bæredygtig forsyning og ansvarligt forbrug
7. Kommunen som bæredygtig koncern



FREDERICIA FOR VERDENSMÅLENE

Lige muligheder for et sundt og godt liv

- Vi vil være en sund kommune - alle skal have mulighed for et godt og sundt liv
- Kommunen har et ansvar for – i samarbejde med borgerne – at skabe de rette rammer og tilbud og få alle med
- Vi vil fremme tryghed, sundhed og trivsel gennem partnerskaber, forebyggende og sundhedsfremmende indsatser og sunde rammer



KL'S UDSPIL: FOREBYGGELSE FOR FREMTIDEN

"Sundhed er en forudsætning for, at borgerne kan leve det liv, de ønsker.

Kommunerne har nogle helt unikke muligheder for at arbejde sundhedsfremmende i den brede - og helt nære - kontakt til borgerne"

Fælles retning for arbejdet med at styrke forebyggelsen – 6 pejlemærker:

1. Alle skal have lige muligheder for et sundt liv – fælles ansvar og kvalitet i indsatsen
2. Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer trivsel, udvikling og læring
3. Alle unge skal have plads i fællesskabet og komme godt på vej i uddannelse og job
4. Flere skal vælge et røgfrit liv, og ingen børn og unge skal begynde at ryge
5. Flere skal drikke mindre, og ingen børn og unges må skades af alkohol
6. Flere skal leve et liv med bedre mental sundhed og trivsel

