



# OVERBLIK OVER BORGERRETTEDE TILBUD OG INDGANGE I FREDERICIA KOMMUNE MED RELEVANS FOR ALMENT PRAKTISERENDE LÆGER

*I forbindelse med opfølgning på de politiske besøg i almen praksis i foråret 2020, har sundhedsudvalget efterspurgt en oversigt over tilbud i Fredericia Kommune, som almen praksis kan henvise til. Overblikket nedenfor er udarbejdet i denne forbindelse.*

31. juli 2020

## **Hvor kan lægen finde information?**

Alle kommuner har pligt til at sørge for, at alle borgerrettede sundhedstilbud og relevante kontaktoplysninger er tilgængelige og opdaterede på sundhed.dk.

Oplysningerne opdateres 2 gange årligt, næste gang i august-september 2020.

Almen praksis – og andre interesserede – kan derfor finde oplysninger om kommunens tilbud og kontaktoplysninger via

- Borgerrettede tilbud på sundhed.dk – [sundhedstilbud](#)
- Kontaktoplysninger på sundhed.dk – [sundhedskontakter](#)
- Fredericia.dk
- Eksterne hjemmesider

Overblikket tager udgangspunkt i opbygningen på sundhed.dk, da dette anses for at være lægernes primære søgekanal. De fleste tilbud fremgår både på sundhed.dk og fredericia.dk, men da hjemmesiderne har forskellig opbygning og stiller forskellige krav til indhold og tekstform, er titler og indhold ikke helt ens på de to sider.



Tilbud	Koncernområde	Ekstern hjemmeside		
		Sundhed.dk	fredericia.dk	
"Cool kids" og "Chilled" - samtalegruppe for skolebørn (0.-10.klasse) med angst	FB	●	●	
"Jeg savner dig" - samtalegruppe for børn (0. - 9. klasse), der har mistet	FB	●	●	
Akutfunktion ved hjemmesygeplejen	SH	●	●	
Alkoholbehandlingen	SB	●	●	
Anonym rådgivning for unge og forældre	FB	●	●	
Barselsgruppe for mødre i sårbare situationer	FB	●		
Hjælp til et aktivt seniorliv - Brobygger til fællesskaber	SH	●	●	
Claudicatio Intermittens	SH	●	●	
Demensfællesskabet Lillebælt - Et rådgivnings- og aktivitetstilbud for demensramte og pårørende	SH	●	●	Partnerskab
Diabeteskursus type 2 (+18år)	SH	●	●	
Din Indgang - støtte til forandring	SB	●	●	●
Dit Akuttilbud - for alle over 18 år, som oplever en akut krise i tilværelsen	SB	●		●
Diætvejledning til småtspisende borgere	SH	●		
Gravid i sårbar situation	FB	●		
Grib livet - samtalegruppe til børn af forældre med fysisk, livsforandrende sygdom	FB	●	●	
Gruppe for kvinder med efterfødselsreaktion	FB	●		
headspace - nogen at tale med. Rådgivningstilbud til børn og unge i alderen 12-25 år.	FB	●		● Partnerskab
Hofteoperation - genoptræning	SH	●	●	
Holdepunkt - Mødrehjælpens åbne rådgivning til forældre (børn 0-6 år)	FB	●		●
Inkontinens - tilbud til kvinder	SH	●		
Inkontinens - tilbud til mænd	SH	●		
Klar til barn - forældrekursus for førstegangsførelse	FB	●	●	
KOL-rehabilitering	SH	●	●	
Kræftrehabilitering og rådgivning til borgere, der har eller har haft kræft	SH	●	●	
Kvit det skidt - individuelt og håndholdt rygestoptilbud til storrygere	SH	●	●	
Lær at tackle angst og depression	SH	●	●	
Lær at tackle angst og depression -online	SH	●	●	
Lær at tackle hverdagen som pårørende	SH	●	●	
Lær at tackle job og sygdom	SH	●	●	
Lær at tackle kronisk smerter	SH	●	●	



Tilbud	Koncernområde	Sundhed.dk	fredericia.dk	Ekstern hjemmeside
Lær at tackle kronisk sygdom	SH	●	●	
Motorisk træning til børn i børnehaveklasse og 1. klasse	FB	●	●	
Præmature - Tværfagligt tilbud til forældre med børn født før uge 35	FB	●		
Rejseholdet - Rådgivning og støtte til familier og forældre med stof eller alkoholmisbrug	FN	●	●	
Rygestoptilbud ved apotekerne i Fredericia Kommune (gruppe- og individuelle forløb)	SH	●	●	
Sammen er vi stærkere - samtalegruppe for børn (0. - 9. kl) af forældre med psykisk sygdom/misbrug	FB	●	●	
Samtalegruppe for skolebørn (0. - 9. klasse), hvis forældre er skilt	FB	●	●	
Samtalegruppe for skolebørn (5. - 9. klasse) der ikke trives	FB	●	●	
Samtalegruppe for søskende til en bror eller søster med handicap	FB	●	●	
Social sundhed - ledsagelse og støtte til besøg i sundhedsvæsenet	SB	●		● Partnerskab
Stofbehandlingen	SB	●	●	
Styrke/balancehold for ældre	SH	●	●	
Styrketræning for ældre med funktionstab	SH	●	●	
Sund Vægt - tilbud til overvægtige børn og unge (0. - 9. klasse)	FB	●	●	
Træning - for borgere med gigt, knogleskørhed samt ryglidelser af længerevarende karakter	SH	●	●	
Tuba - Terapi og rådgivning for Unge (14-35 år), der er Børn af Alkohol- og stofmisbrugere	FB	●		● Partnerskab
Unge familier - et tilbud til kommende forældre i alderen 15-23 år	FB	●		
UngMod - Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention	FB	●	●	● Partnerskab
U-turn - Tilbud til børn og unge (op til 25 år) med et problematisk forbrug af rusmidler	FB	●		●
Vedligeholdende træning til ældre borgere med kroniske lidelser	SH	●	●	
Veterankoordinator	SB	●	●	

● Tilbuddet tilføjes sundhed.dk i august



Sundhedskontakter	Koncernområde	Kontakt		
		Sundhed.dk	fredericia.dk	Ekstern hjemmeside
Akutfunktion	SH	●	●	
Borgerservice		●	●	●
Fredericia Kommune		●	●	
Fredericia Rusmiddelcenter - stof og alkoholmisbrug	SB	●	●	
Handicap og socialpsykiatri	SB			
	& SH	●	●	
Hjemmehjælp	SH	●	●	
Hjemmesygeplejen	SH	●		
Hjælpebidler	SH	●	●	
Hovedindgang til Børn, unge og familieområdet: Modtagelsen	FB	●	●	
Hygiejnesygeplejerske	SH	●		
Jobcenter Fredericia - Rekruttering, opkvalificering og fastholdelse i job	SB		●	●
Omsorgs- og specialtandplejen	FB	●	●	
Palliativ sygeplejerske	SH			
Pasning af døende	SH	●	●	
Senhjerneskadekoordinatorfunktion	SH	●	●	
Sundhedshuset		●	●	●
Sundhedsplejen	FB	●	●	

Udover de sundhedskontakter, der fremgår af sundhed.dk og fredericia.dk, har lægerne desuden adgang til at kontakte nøglemedarbejdere på chef og ledelsesniveau på en række områder direkte.