

Bilag 1 til Samarbejdsaftale mellem Fredericia-Middelfart Selvhjælp og Fredericia Kommune om støtte til pårørende til alvorligt syge og døende.

Projektet er målrettet pårørende til mennesker med alvorlig og kronisk sygdom, eller som er døende (ægtefælle, samlever og voksne børn)

Projektet er båret af en medmenneskelig frivillig indsats, der formidles til borgerne gennem et tæt og forankret samarbejde med Fredericia Kommune. Den frivillige indsats skal ses som et supplement til den indsats, som kommunen tilbyder.

Projektet tilbyder følgende:

Et korps af frivillige, der gennem individuelle samtaler, gruppesamtaler, samt tilbud om aflastning og hjælp i hjemmet tilbyder støtte og hjælp til pårørende. Indsatserne består af følgende:

- **Individuelle samtaler:** Egen omsorg – uden at skulle give noget igen, emotionel anerkendelse, forudsætning for at kunne håndtere følelser, styrke til senere at indgå i gruppefællesskaber, individuel støtte,
- **Gruppesamtaler:** Erfaringsdeling, netværk, relationsdannelse, emotionel, social og retslig anerkendelse, opretholdelse af velfungerende identitet, gensidighed.
- **Oplæg, arrangementer med fagpersoner:** Viden om: selvforståelse, omsorg og egen omsorg, vaner og forandringer, håb og livsglæde.
- **Hjælp i hjemmet:** Aflastning, være hos den syge, så den pårørende kan bevare sociale relationer, praktisk hjælp i hjemmet, transport af børn til fritidsaktiviteter, energigivende,
- **Endvidere tilbydes efterværn** – som samtaler 6 mdr. efter dødsfaldet. I samarbejde med Susanne Andersen, Senior og Handicap, Fredericia Kommune.

Fredericia Middelfart Selvhjælp står for rekruttering og uddannelse af frivillige. De frivillige er tilknyttet Fredericia Middelfart Selvhjælp.

Dette bilag til samarbejdsaftalen gennemgår og revideres efter behov 1 gang årligt i forbindelse med det årlige statusmøde.