

Katalog med input og idéer fra 17 dialogmøder med interessenter og nøglepersoner

Hvornår	Hvem	Hvad	Tema
	Fuldfør sætningen:	Hvis sundheden skal udvikles til gavn for alle...	
18.10.20	Facebook: Fredericia Sund By & Strategi for Udsathed Facebook	så skal vi huske også at tænke i muligheder for handicappede	
		så skal vi spørge teenagere, hvad der skal til for at fastholde/tiltrække dem til sunde aktiviteter – både de fysiske og dem, der kan styrke deres mentale sundhed	
		så skal rygning reduceres – specielt med fokus på de unge	
		så skal man som borger kunne få en samtale om sin sundhed, vaner og trivsel (en sundhedssamtale) med henblik på få inspiration, viden, støtte og motivation. Også med henblik på eventuelt at blive guidet videre til de mange gode tilbud som findes i vores kommune	
		så skal vi have kigget på hvad vi kan gøre for at lette samarbejdet mellem regionssygehusene & blodprøvetagningen på sundhedshuset samt egen læge for Diabetespatienter og Marevan patienter - især de ældre har udfordringer som det er i dag.	
		så skal der være røgfri arbejdstid i Fredericia Kommune og røgfri miljøer på ungdomsuddannelserne	
		så skal samarbejdet mellem kommunen, det etablerede sundhedssystem og alternative behandlere styrkes. (Alternative behandlere er en dårlig betegnelse, da det ikke er et 'alternativ', men et supplement til det etablerede system.) Vi har alle et ønske og en interesse i at hjælpe mennesker som har brug for det vi nu hver især kan byde ind med. Vi ønsker at give mennesker bedre mulighed, forudsætninger og betingelser for at leve med god trivsel og udvikling	
		så skal forældre og pædagoger igen have mulighed for, gennem deres faglighed og indgående kendskab til barnet, at være dem der træffer beslutning om hvornår et barn er skoleklar	
		så skal der leges	
		så skal vi sørge for at se det hele menneske og ikkun den umiddelbare del der skal "fikses"!	
		hvis sundheden skal udvikles til gavn for alle, så sætter vi fokus på sunde rammer, mental sundhed og lighed i sundhed. Og så skal handleplanen for hvordan der skal føres ud i livet, gerne stå mål med overskrifterne	
		så skal sundheden også være lige tilgængelig for os alle	
		så skal der komme fokus på indre kvaliteter og mental sundhed i skolen...	

		så skal der være rum, tid og plads til, at alle kan blive hørt	
		så skal vi indføre madordning i skolen, på linje med div børnehaver	
Hvornår	Hvem	Hvad	Tema
Fuldfør sætningen:		For at jeg kan have det godt og trives, så er det vigtigt, at...	
25.10.20	Facebook: Fredericia Sund By & Strategi for Udsathed	så skal vi have den samme lyst til at investere i vores børn og deres liv op gennem folkeskolen	
		der er forståelighed og tydelighed	
		der er bænke når man går tur evt. i skoven	
		der er plads og rum til den, jeg er med mine udfordringer.	
		der er tid. Og ro	
		blive set som den jeg er og ikke som den I tror jeg er	
		jeg bliver set som den jeg er, og mødt der hvor jeg er i livet lige nu	
		er det vigtigt, at alle har lige tilgang til hjælp på sundhedsområdet	
		er det vigtigt, at jeg kan være sammen med andre borgere i Fredericia	
		er det vigtigt, at der er en bymidte hvor jeg kan gå og møde mennesker	
		er det vigtigt, at jeg bliver modtaget gennemtænkt og informativt når jeg kontakter kommunen	
		er det vigtigt, at der er tænkt på tilgængelighed for bevægelseshandicappede - og for "de der har svært ved IT"	
		er det vigtigt, at jeg har mulighed for indflydelse på min tilværelse	
		er det vigtigt, at politiske og handicaporganisationer har daglig indflydelse	
		er det vigtigt, at mine omgivelser trives og har det godt	
		er det vigtigt, at jeg bliver respekteret som syg eller handicappet på Jobcentret og ikke skal frygte for at få fjernet mine børn på det grundlag	
Fuldfør sætningen:		Sundhed for mig er	
02.11.20	Fredericia Sund By Facebook	at have det bedst muligt i eget liv	
		muligvis længere levetid	
Hvornår	Hvem	Hvad	Tema
28.10.20	Fredericia Sund By mikro-partnere	Civilsamfundet skal tænkes med ind - foreningslivet og aktivt liv ift. kultur og idrætslivet	
		Mødet med borgerne - der hvor de er og forståelse for senfølger. Sociale netværk. Samarbejde og snitflader er relevante I stedet for 'I må ikke', men 'I må gerne' ex. ring til jeres venner i stedet for i må ikke mødes	
		Hjertemotion ex. Hjertest. Det sociale er vigtigt	
		Snakke om diabetes mm. gøre opmærksom på sygdom og danne fællesskab	

	<p>Samarbejde mellem foreninger – flere borgere går på tværs. Ex. motion, madklubber mm. Udbygge i samarbejde med kommunen, læger mm. og overblik over hvem der gør hvad</p> <p>Unge i mistrivsel – hvordan griber vi dem. I Vejle har de tilbudt: spor 18 ift. unge og ensomhed, angst, stoffer mm.</p> <p>Forebygge mistrivsel og forebygge at de dropper ud af deres uddannelser. Svært for uddannelsesinstitutionerne at løse dette</p>	
	<p>En tema-uge på et givent klassetrin – hvor der arbejdes med bevægelse og betydningen af bevægelse. Det kunne sættes sammen med efterårets motionsløb, men det kunne også være med et efterfølgende besøg i en Klub og et af de gratis tilbud der er for motion. Om det er et sted med redskaber, afprøvning af et "vinterbad" eller noget helt andet er det naturligtvis op til en underviser at bestemme.</p> <p>Måske en konkurrence mellem skolerne om den bedste TikTok video med motion</p>	
	<p>Ensomhed, social omgangskreds, mental sundhed – vigtigt at prioritere dette</p>	
	<p>Når man siger 'motionsklub så tænker mange, så er man vædeløber'. Gennemsnit på 60 år → motion er for alle og ikke kun atleter</p>	
	<p>Tidlig forebyggelse. Opsøgende arbejde ex. telt i hygiejneugen i stedet for Facebook</p> <p>Fokus på mental sundhed – trivsel er en kæmpe udfordring → tænke kultur og sundhed sammen.</p> <p>Sundhedssamtale for alle borgere – både fysisk (KRAMSS) og mental sundhed. Hvilke tilbud har vi og vores samarbejdspartnere</p>	
	<p>Sundhedssamtaler – fremskudt indsats ex. i Korskærparken, Sundhedshuset, Seniorhuset osv. → tænke forskellige befolkningsgrupper</p>	
	<p>Gør mere for at hjælpe os på vej ift. en røgfri generation.</p> <p>Røgfri arbejdstid ift. elever i hjemmeplejen. SOSU føler sig lidt til grin, når de jager elever på skolen, når de så må ryge, når de er i praktik på kommunens arbejdspladser</p>	
	<p>Skab røgfri uddannelser og fokus på snus – danne gode rammer</p>	
	<p>Opmærksomhed på, børn og unge ift. at sætte grænser og kende til ens grænser og andres grænser</p>	
	<p>Ulighed – gøre det gratis for dem, der har behov for det</p>	
	<p>Frivillige foreninger skal være synlige blandt alle målgrupper – og tænke dem ind ift. synlighed</p>	
	<p>En aktiv by. Ex. hvad tænker børn og unge er en aktiv by.</p>	
	<p>Personale som møder borgeren skal have kompetence løft, så de kan spørge ind til sundhed og trivsel på en god måde og hjælpe dem videre. Ex. på jobcenteret.</p>	

		Man skal være klar til deres svar ex. hvis man traumer mm. Opmærksomhed på, hvad der bliver lukket op til og hvem der skal hjælpe efterfølgende.	
		Tænke overblik ift. temaer ex. hvad er der ift. alkohol mm. → og evt. tænke med ind, hvad årsagen til forbruget er	
		Tænke mere forebyggelse – hvordan kan vi sætte ind inden det går galt	
		Kulturarrangement med Teater Malstrøm omkring diabetes + debat → kan være med til at skabe forståelse på nye måder	
		Lær at tackle kurser – komme bredt ud, hvordan kommer man ud med de tilbud som vi har til de relevante. En fælles kanal	
16.11.20	De praktiserende læger	Lægevagt. Borgerne kan godt finde ud af at køre til læge i Kolding eller andet. Så her fungere tilgængeligheden	
		Gynækolog – hyppig henvisning fra lægerne. Mange af de andre specialer, som de bruger hyppigt, har vi i Fredericia. Men vi kunne med fordel også få en gynækolog i Fredericia	
		Lige adgang – de svageste er sværest ved at komme til tilbud længere væk	
		Lige adgang til sundhed: Psykiatriske patienter – sociale problemstillinger, de har svært ved at ringe til læge og komme til undersøgelser > fysisk handicap/svækkede borgere → sundhedspersonale kommer ud, så de psykiatriske patienter kan være hjemme → ikke skelne mellem psykiatrisk problemstilling og somatisk problemstilling	
		Viden: visualiseret sundhedstilbud. Der er gode tilbud, men de er svære at finde. Det er lettere for borgerne at kontakte lægen, da de ikke ved, hvem de skal gå til ift. sundhedstilbud	
		Godt samarbejde i det nære sundhedsvæsen – udfordringer med den elektroniske kommunikation med de forskellige samarbejdspartnere. Misbrugscentret kan sende elektroniske kommunikation + hjemmeplejen + hjælpemidler + voksenservice + sundhedsplejersker	
		Tilladt for personalet at ryge på plejehjem. Personale ryger på fællesaltaner mm. → vi skal tænke sundhed for vores personale → Fredericia skal være en røgfri arbejdsplads. Ser medarbejdere i gadebilledet, der bruger tobak	
		Der behøves ikke være asfalt og lys alle steder – der må godt være mulighed for at se stjerner og gå i mudder. Lige adgang til naturen for at besvare naturen	
		Fællesskab og ensomhed: ser det i alle aldersgrupper og alle samfundsgrupper. Mange frivillige organisationer gør en indsats her. De ser det især blandt ældre, da de muligvis ikke magter de fællesskaber der er	

		<p>Tidligere havde hjemmeplejen et klippekort: Gå en tur, handle, køre en til en veninde mm. Dette var godt for de ældre.</p> <p>Trivsel – hjælp til arbejdspladser via jobcentret. Tænke mere forebyggende, så inden det bliver til sygemeldinger. Ex. gode folk, der gerne vil hjælpe med trivslen på arbejdspladser – anonym henvendelse ift. dårlig trivsel på arbejdspladsen - gøre virksomheden opmærksom på tilbud om trivsel</p> <p>Lægerne mm. har mulighed for at give tips til steder, hvor de oplever dårlig trivsel</p> <p>Kommunen skal aktivt i samarbejde med regionen løse problemstillingerne omkring tilgængelige sundhedstilbud – speciallæger, elektroniske henvisninger/kommunikation,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kommunen: vigtigt at det virker internt -> kompetenceudviklingen 	
		<p>Understøtte borgerne i deres adgang til sundhedstilbud → personale skal være opmærksom på videoløsninger</p> <p>Vigtigt: De tidlige forebyggelsestilbud – især kobling mellem socialområdet og forebyggelsestilbud</p>	
25.11.20	HMU	<p>Den sunde arbejdsplads - ikke kun kommunen, men også byens arbejdspladser. Sikring af sundhed og arbejdspladsulykker på byens arbejdspladser</p> <p>Dyrke det der eksisterer allerede, så det ikke kun er noget nyt. Der skal ikke blot nyopfindes. Der skal stå tydeligt at det skal vendes på hovedet og se, hvad vi er i gang med i forvejen. Så der ikke bare er nyt, der skal opfindes. At det er i sundhedsfremmens tegn, at det kommer med. Vi gør allerede meget i forvejen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvis de 6 p'er skal ind i den kommunale opgaveløsning, så er det et stort årsværk man bruger. Og hvad er det sundhedsfremmende i hjemmearbejdspladser. • Hvis det bliver lagt ud i organisationen, så vil det blive mødt med modstand. De har travlt. Få det vendt på hovedet. Opfattet at det blev trukket ned over hovedet på dem. Det skal give mening. Tænke det ind på en anden måde end vi plejer at tænke politiske projekter • Det er en tankegang/et sprog, man har med sig - det er ikke en ekstra opgave, men en måde at tænke på <p>Risiko for at vi får en politik, der ikke bliver til noget. Det skal være de gode ideer ude på arbejdspladserne, der skal drive det. Stort arbejde til at løfte det og give tid til. Det er ikke bare noget man gør ved siden af sine andre jobs</p> <p>Erfaring med når vi tidligere har sat politiske processer i gang, så har vi lavet en masse workshops, hvor mange bliver hentet ind, men hvad er der sket med det, efter man er gået hjem. Ønsker at der med dette her, også når man kigger på anlæg, så stemmer det overens med de aktive byer.</p>	

	Der bliver jo gjort en masse, men hvordan kan man highlighte det? Formidling af historierne: det vil give mere for borgerne og det også er sundhedsfremmende. Det skal ikke bare være et politisk spil - det skal fortælles, det der sker	
	Der sker meget i vores by. Vi har gang i rigtig mange ting for borgeren, især hvis de har brug for noget. Men den måde at 7000 stemmer er lavet på er ikke dårlig: der er ting man kan tage aktiv handling på. Den måde, det er skrevet på, giver mening for mange	
	Man skal tænke over, hvem det er møntet på	
	Bedre arbejdsmiljø - få dem til at fokusere på dette - der er kommet ro til dette, så de kan fokusere på deres kerneopgave. Må ikke give for mange røde tråde der springer op, som de politisk kan gå efter. Ikke for mange nye opgave	
	Det skal give mening for byens borgere og medarbejdere. Skrive det på et forståeligt sprog, så alle kan forstå det. Der skal være handleplaner, hvor man kan se, at det flytter noget	
	Forskel på hvordan vi snakker sundhed. Begrebet er blevet meget bredere, siden man begyndte at italesætte, hvad det er vi gør for folkesundheden. Sundhedskonceptet skal tænkes bredere. Tænke mere på ens eget ansvar: Man bærer på meget mere end man egentlig er klar. Tænke over hvor meget man egentlig bidrager med det man gør og hvor meget man gør en forskel	
	Trivselsundersøgelser. Hvis ikke vi fortsat italesætter at vi arbejder med det, så kommer spørgsmålet, om man arbejder med sin trivselsundersøgelse, og det er vigtigt at det bliver fortalt. Forståelsen af, at vi er med til at arbejde med det	
	Følge op blandt medarbejderne: foredrag undervejs f.eks. over Teams eller noget. Som del af trivslen var der fyraftensmøder i Vejle - få det gjort spiseligt og appetitligt og at det bliver en del af vores sprog. Hvordan engagerer vi vores kollegaer at det er en ny måde at tænke på eller at vi allerede tænker det	
	Ude blandt borgerne - understrege de ting vi allerede gør. Events rundt omkring i byen, hvor vi viser og fortæller - bl.a. vores cykelstier. Ud og reklamere det op. Det sociale, kendskabet til kommunen eller bevægelse. Som man kan tage med ud og fortælle om	
	Fortælle om alle anlægsprojekterne. Under Corona er der mange statements der er kommet godt ud. Lave hashtags. Lave opslag med dem. Og komme rundt og ud. Narrativ der skal ud og ramme rundt omkring. Fredericia Kommunes Facebook	
	Men hvad med alle dem, der ikke tager ud. De sundhedsmæssige udfordringer ligger i andre befolkningslag. Et initiativ i sig selv at nå ind til alle dem, som vi normalt ikke ser, dem der ikke møder op til happenings og workshops. Og dem skal vi have	

		fat i ift. forebyggelse og sundhedsfremme hos de målgrupper. De svagere/knap så ressourcestærke	
		Facebook er en rigtig god kilde også til at nå ud til disse mennesker. For mange er det der man får nyhedsfeedet	
		Vi skal også tænke ude i de sårbare grupper. Tænke det aktivt. Tænke Din Indgang, mødregruppen, nurse de grupper lidt anderledes. Og tænke det bredere og anderledes ift. de mere sårbare. Være ude og give dem nogle anderledes oplevelser. Få dem med ud til aktiviteterne	
		Lave film mv. på FB få det ud til læger på infoskærme ude på alle de forskellige steder med skærme (borgerservice, læger, FIC, Jobcenter) - ved du, at du kan være med til dette her.... Lave kommunikations/pressestrategi for at komme ud og rampe	
		Målgruppen - hvem rammer vi. Vi skal have fat i nogle af de helt unge også. Hvor rammer vi dem. Vi skal tænke anderledes: Vi skal helt ud og rundt omkring. Tænke på, hvor vi kommer ud. Særligt der hvor vi har de helt store udfordringer. Vi skal udfordre os selv	
		Mor er kulturbærende. Og mor er på Facebook. Nogle kanaler skal vi bruge og vi skal have fat i nogle andre kanaler også, men nogle kanaler skal være meget håndholdte	
		Der er mange kulturbærere ude i forskellige områder: F.eks. nogle unge mennesker	
25.11.20	Senior-rådet	Længst muligt i eget liv – ikke kun for den ældre del af befolkning men før: forebyggelse. Brede det ud tidligere og gennem hele livet	
		Sundhedsprofilen – se på den mentale sundhed	
		7000 stemmer – der er noget at hente	
		Ensomhed er et vigtigt tema – nogle isolerer sig også mere end nødvendigt under Corona	
		Man skal leve livet, mens man har det. Bedst muligt i eget liv	
		Værdighedspolitikken	
		Selvbestemmelse er vigtigt – herunder også på plejehjem i forhold til mad og måltider	
		Aktive liv: der skal også være aktiviteter på plejecentrene, så man kan have et aktivt liv der også. Det kan også være underholdning og begivenheder, som man kan glæde sig til og samles om	
		Netværk – der hvor man er, så det ikke kun er familien, der er netværk – også på plejehjem	
		Kronikerområdet – det nære sundhedsvæsen – være klar, når sygehuse sender tilbage til kommuner: hvor skal de være.	
		Man skal se på det hele menneske	
		Lige nu skal man være meget bevægelig for at komme rundt i sundhedsvæsenet – hvad med dem, der ikke er det?	

		Akutpladser – bør man ikke også have dette? Måske kan det også tænkes ind i et nyt plejehjem – multifunktioner	
		Fysisk aktivitet – også for de ældre. Der kan være store udgifter til træning f.eks. i fitnesscentre. Det skal også være tilgængeligt ift. at transportere sig	
		Volden er et godt område til bevægelse, men der bør være lys, så man også kan bevæge sig rundt, når det er mørkt, det giver også tryghed	
		Oplysning om vandreruter – hvor finder man dem og angive længden på ruterne, så man kan tilpasse sine gåture efter, hvad man kan	
		Rekruttering til plejesektoren	
		Nye boformer – seniorbofællesskaber. Mentalt kan man også klare sig længere i eget liv, hvis man er med i fællesskaber. Det gør også noget ved ensomheden	
25.11.20	Udsatte-rådet	Kommunen → skoler og børnehaver: vi skal starte tidligt med verdensmål og fællesskaber. Børn og unge skal involveres	
		Lighed i sundhed er vigtigt. De psykisk sårbare skal hjælpes ind i systemet. Mht. Stoppestedet kan man tænke KRAM ind her – en der besøger stedet, som hjælper her	
		Vi skal gøre mere for de Udsatte – vi er ikke i mål	
		Hvordan gør vi det nemmere for borgere at hjælpe sig selv	
		Lighed i sundhed – 2 elementer: Når du er syg + den forebyggende del. Begge dele skal målrettes bredere	
		Ved de udsatte kan der være flere problematikker, der fylder → men vigtigt også at tage fat i, hvorfor de ryger så meget. Man skal ikke "skåne" dem, men tage hånd om dem og tage dem med på råd	
		Håndholdte løsninger for den enkelte borger for at vi kan lykkes med lighed i sundhed → det skal gøres konkret. Ex. hvordan får vi hjulpet borgeren op på sygehuset. Vi skal skabe nogle konkrete rammer	
		Udsatte unge i systemet i mange år, der har svært ved at finde ud af systemet	
		Hjemløshed	
		Øget fokus på børn og unge i Korsvær/Sønderparken	
		Mental sundhed og trivsel → folk skal have mere at stå op til ex. flere nyttejob	
		De social udsatte skal inddrages i løsningerne → det er ikke nok bare at sidde bag skrivebordet	
		Ensomhed er vigtigt at have fokus på	
		At bryde den sociale arv → vi skal tænke langsigtet og investere tidligere	
		Følgeskab: de har ikke bil eller et netværk, som kan køre dem til tilbud, som er sundhedsfremmende → hvordan løser vi dette, så de kan få den hjælp og støtte som er mulig	

	Mental sundhed og naturoplevelser → samarbejde mellem Din Indgang og Naturvejleder	
	Tænke sundhed og trivsel sammen med andre ting. Vi har mange tilbud, frivillige, organisationer mm., men kan man øge det på nogle områder for udsatte	
	Udsatte er de samme mennesker som vi er. Man er ikke udsat, men man er i en bestemt situation. Hvordan kan vi hjælpe de udsatte til at håndtere den situation	
	Skabe netværk og fællesskab omkring aktiviteterne → at være der for nogle andre er også godt for sig selv → meningskabelse	
	Tænke sundhed ind i alle politikker → så folkesundhed og verdensmål tænkes ind alle steder	
	Fællesskabsaktiviteter for alle i byen ex. Ren By	
	Sundhedsfremme og forebyggelse skal komme til borgerne, der ikke kan bevæge sig selv ex. Brugernes hus <ul style="list-style-type: none"> • Ex. få hjælp til at kontakte læge, eller undersøge om de mangler vitaminer, hjælpe til rygestop mm. • Aktiviteterne skal ud til de borgere, der ikke selv kan flytte sig 	
	Skabe værdighed for de udsatte → systemet skal kunne håndtere dem, der lever anderledes end os andre ex. ældre misbruger har svært ved at være på plejehjem, og flere misbrugere bliver ældre	
	Der sker spændende ting i vores virtuelle verden □ fremadrettet skal vi både bruge de virtuelle og fysiske baner, når man tænker sundhedsfremme. Da de virtuelle platforme kan tiltale nogle af udsatte, der ellers ikke vil komme ud	
	Mødet mellem de yngre og ældre i kommunen ex. i forbindelse med Danmark spiser sammen → kan vi udnytte ressourcer for tværs og skabe mindre splittelse	
	Der bliver flere ældre i samfundet → skabe flere sunde leveår	
	At vende tingene på hovedet for at lave noget, der er bedre → lave det mere brugerstyret for at afhjælpe det komplekse system, når der er mange steder, der skal samarbejde → forenkle	
	Vigtigt også at vende samarbejdspartnere på hovedet. De kommunale system kan være firkantet, så det er vigtigt, at samarbejde med eksterne for at bringe andet i spil. Hvad er vores kerneopgave og hvor kan det klares udelukkende andre steder	
	Social Sundhed mangler midler	
	Civilsamfundet helt bredt er vigtigt at medtænke ex. kirkerne fordi de er tilstede lokalt	
	I behandlingspsykiatrien er det ofte medicinsk behandling, men nogle borgere ønsker ikke dette. Men de skal selv betale for psykolog. De mangler andre tilbud, som ikke er medicin	

		Regionerne har ansat frivilligkonsulenter, som frivilligcenterleder mødes med → de skal sørge for at bygge bro mellem dem	
		Få "sundheden" / politikken gjort synlig og nærværende via events på torvet og andre steder og ikke bare på en hjemmeside	
01.12.20	Head-space, TUBA og UngMod	Behandling/terapi til særlige unge målgrupper er vigtigt – gratis for borgerne	
		Behandlingsgaranti til børn og unge, der er i familier med misbrug – der er lang venteliste	
		Alkoholpolitik på skoler, offentlige arbejdspladser mm. og bliver de efterlevet	
		Det er nødvendigt med mere udviklingsarbejde på ungdomsuddannelserne	
		Bibeholdelse af UngMod er meget vigtigt – der er et behov både for snak og gratis prævention. Dette er med til at give lighed i sundhed	
		OBS på tilbud fremadrettet for at sikre nødvendige "projekter"	
		Samarbejde på tværs er vigtigt – henvisning og kendskab til hinanden er vigtigt	
		I tilbuddene til de unge er det vigtigt, at der er nogle engagerede medarbejdere	
		Forebyggelse, tidlig indsats og sundhedsfremme er vigtigt	
		OBS på misbrugsindsatser til unge – UTURN fokus på unge helt op til 25 år	
		Det skal være overskueligt, når det er svært – hvilke tilbud er der. Headspace kan fungere som en indgang til at hjælpe dem videre til et andet tilbud	
		Tilgængelighed og overskuelighed af tilbud er essentielt for unge: <ul style="list-style-type: none"> • Lokaler og placering af tilbud er relevant – Sundhedshuset er en oplagt aktør • OBS på tilbud og åbningstider til unge i sommerferien ex. UngMod. Længere og mere regelmæssige åbningstider: Vi skal være der, når de har brug for det 	
		Udfordringer for unge – som er relevant at tackle i en sundhedspolitik: <ul style="list-style-type: none"> • Identitet og selvværd • Håndtering af hverdagen • Udfordringer ift. uddannelse og arbejde – mange har det svært i skolen enten fagligt eller socialt. Eller er uden uddannelse/job. Fokus på trivsel i skolerne • Konflikter med familie eller venner • Angst, depression, stress mm. 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Flere af de unge har forsøgt at få hjælp andre steder i kommunen inden de kommer til Headspace • Ensomhed: fokus på mobning, mistrivsel og ensomhed. Dette ses blandt andet i Fjordbakke og Erritsø blandt unge piger • Negativ social kontrol – unge piger. Headspace tager ud på skolerne og tager samtaler i samarbejde med studievejlederne på skolerne 	
		Samtalegrupper for børn i Familie og Børnesundhed kan måske med fordel ligge ude på skolerne – børnene kender stedet og er trygt	
		Personalet på skoler, dagtilbud mm. skal klædes på ift. at spotte omsorgssvigt i familien ex. misbrug i familien, vold i hjemmet mm. Der er nogen derude, hvor det ikke opdages hurtigt nok. Fagpersonerne skal klædes bedre på. Trivsel er vigtigere end karakterer	
		<ul style="list-style-type: none"> • Der er brug for større forståelse for, hvad unge mennesker har brug for, hvis de er udsat for et traume og eller er i mistrivsel. De professionelle reagerer ofte uhenigtsmæssigt – f.eks. ved voldtægt mellem skolekammerater. Konflikt håndteringsmetoder svarer ikke til traume. De unge føler ikke at de kan betro sig • De voksne ude i tilbuddene skal være bedre klædt på – traume uddannelse til pædagoger og lærere, så den unge hjælpes flere steder samtidigt. Institutionerne i dag kan ikke løse opgaven. Skældud er et problem, som de unge møder også i skolen. • Udover boglig læring bør der være fokus på sang/musik og fællesskaber 	
		Vi trænger til at have fokus på: Børnesyn → vores meninger om børn. Vi har fokus på motorik, læring mm., men vi skal også have fokus på den følelsesmæssige udvikling. Personalet skal have et fælles syn på børn, så voksne ved, hvad de skal gøre eller hvor de skal gå hen	
		Kontekst kan defineres som alt det der foregår uden for vores hud: Folkesundhed er kontekst afhængig	
01.12.20	Samklang (Lungeforeningen og Kræftens Bekæmpelse)	Hvis vi virkelig vil noget med sundheden, så bliver vi nødt til at være en røgfri kommune – vi skal have en røgfri generation. Vi skal gå foran, og hjælpe dette på vej	
		Fysisk aktivitet – vi skal indrette vores byrum, så bevægelse er let tilgængeligt	
		Vi skal have fokus på mental sundhed	
		Lighed i sundhed – der er stigende ulighed, og det kommer bl.a. også til udtryk, når man ser uddannelsesniveauer og KRAM-faktorerne. Vi skal tænke langsigtet og tænke i differentierede tilbud.	

		Uddannelsesniveaue og livsstil hænger sammen – også ind i behandlingssystemet. Det kræver ressourcer at følge med	
		Man skal behandle folk forskelligt ud fra deres ståsted	
		Børn som er pårørende – børns sorg er de voksnes ansvar <ul style="list-style-type: none"> • KB har kursus til lærer omkring håndtering af børns sorg • Der er risiko for adfærd og psykosociale problemer senere hen i livet • Lærere skal også klædes på til at kunne håndtere det 	
		Den sidste tid – palliativ indsats 24/7 i den sidste tid kræver kvalificeret personale. Vi skal opkvalificere vores personale, så de kan håndtere denne situation ordentligt	
		Det er vigtigt at være opmærksom på pårørende. Vi skal lære af hinanden - både internt og eksternt	
		Sundhed skal tænkes ind i alle afdelinger – det skal leve derude og tænkes ind overalt	
		Fagudvalg kan henvende sig til Samklang, da de repræsenterer et bredt udvalg af patientforeninger. Dette er med til at sikre, at de små foreninger også bliver hørt	
		Politiet er en vigtig aktør	
		Politik: Vi skal skabe en fælles forståelse for sundhedsfremme	
		Det er det lange seje træk - der skal sættes nogle delmål op	
		Det er tankegangen og handlemåden	
		Fysiske aktiviteter skal vægtes meget mere i vores samfund	
		Bevægelse skal tænkes mere ind i skole, dagtilbud, arbejdspladser mm.	
		Rammerne skal være til det - forældrene skal også opdrages til det – ikke køre børnene, men cykle osv.	
		Naturen som sundhedsfremme – man skal også huske den naturlige skov	
		Hold ved i de gode takter fra Corona ift. rengøring mm.	
		Der er lige nu et samarbejde mellem Samklang og biblioteket. Måske dette kunne udbygges og spredes mere	
01.12.20	Naturrådet	FK har et lækkert voldanlæg der fører ned til strand og meget andet som alt er gratis. Mere heraf da færdsel i naturen styrker Folkesundheden	
		De fysiske rammer fra Fredericia midtby til Bøgeskov, Trelde, bør hænge bedre sammen – længere ruter. Vanderruter bør synliggøres mere – tilgængelighed. Historieformidling: fortællinger om Fredericia mens man vandrer – kultur og motion samtidig. Flere pejlemærker langs ruterne for historiske begivenheder	
		Der bør være stier hele vejen rundt. Flere bænke så motion også kan indebære kaffepauser	
		Flere kombinationsmuligheder – f.eks. fossiljagt. Turister og lokale kan deles om de samme oplevelser	

	Naturstier i Vejlbj, Skærbæk er gode, men det er vigtigt at friste folk med noget mere, f.eks. guidede ture	
	Evt. app til FK ruter	
	Flere tilbud til børn – skole-, institutionssamarbejde. Husk at passe på naturen – affald, dyrehensyn etc. adfærdsregulering blandt de borgere som ikke har erfaring med at begive sig ud i naturen	
	Det er også den hurdle man møder hos lodsejerne, der er bekymret over griseri, larm etc.	
	Vandrelaugenes samarbejde kunne styrkes	
	Synergier – borgerne skal mere ud, flere tilbud – sammen med turisme f.eks. Tænke på tværs – branding af FK's natur også over for turister. Videretænkning af eksisterende tilbud. Fællesskaber om naturen – lokalråd etc.	
	Samarbejde ml. idrætsforeninger/-klubber og naturvejledere. Anderledes ture i vante omgivelser. Inddrage nye områder end de allerede kendte	
	Der er også arrangementer som f.eks. Kringsminde/Egeskov hvor motion, naturhistorie og mad kombineres	
	Stien til Vejlbj (som godt nok er våd nu) er god. Stierne kan evt. forbedres i våde perioder. Beboerforeninger arbejder allerede herpå. Også her er det interessant at tænke i andre kombinationsmuligheder	
	Gåhold fra Tavlhøjcentret steg fra 5 til 70 – har mail adresser på dem, men tør ikke under Corona da mange dukker op. Bylaugene er med til vedligeholdelse af stier – muligheder nok. Mund-til-mund reklame, så der er behov for mere reklame	
	Frivillighed og mund-til-mund er godt, men der findes allerede foldere også – måske skal der tænkes i digitale løsninger	
	Biblioteket får stadig henvendelser. Lokalrådene arbejder på en app – udvidelsesmuligheder	
	App'en fungerer ikke efter opdatering – brug derfor ophørt. Folder stadig nødvendig	
	Friluftskort: er under udarbejdelse, skal vise unikke områder i FK og hensigten er at byde ind med fortællinger om hvad FK har at byde på – både branding over for turister og lokale borgere	
	Der savnes også en rute igennem kanalbyen fra voldene over havnen. Ros for lys på stierne som gør dem brugervenlige også om aftenen i vintermånederne	
	Beboerforeningerne bør måske gennemse materialet før endelig godkendelse	
	Udvalgene bør tale sammen på tværs Idéer bør deles med alle der kan nyde gavn af dem	
	Corona/Teams gør det mere besværligt at samarbejde på tværs – Naturrådet foretrækker workshops	

		Der er et torvelaug i Egeskov – måske der skal laves flere laug? F.eks. med fokus på netværk, sundhed, vedligehold og andre formål. Der er nødvendigt med ildsjæle/igangsættere	
		Vandet kan også inddrages – havmiljøet byder på flere motionsmuligheder	
		Der kan lejes paddleboard og havkajakker i Kanalbyen	
		Det ville også være fint med mere af det end lige i havnemiljøet. Flere udlejningsmuligheder? Lillebælt, søer, fjorde	
		Måske en samle outdoor-strategi for FK?	
		Især på børne/unge området – Friluftspolitik. Krydssammenhænge skal udforskes	
		Der findes mange redskaber på Skærbæk strand som bruges flittigt og der er vinterbadere etc.	
02.12.20	Idræts-rådet	At kunne tage hånd om så mange som muligt – vigtigt at det er bredt aldersmæssigt	
		Der skal være forskellige tilbud til forskellige mennesker Og dermed målrettede tilbud til folk med lidelser	
		Foreninger og idræt er med til at sikre, at folk ikke bliver syge	
		Idræt gennem hele livet	
		Man skal se muligheder, der er i byen ift. den alder, som man er. Hvor er det noget for folk	
		Man skal ikke glemme de frivillige – hvad er der af muligheder, så man kan henvise og hjælpe til andre tilbud. Oplysning om forskellige tiltag	
		Mere tilgængelighed/viden om tiltag uanset om det er forening, kommunale tilbud eller klub mm. - hvad er der i spil idrætsmæssigt <ul style="list-style-type: none"> • Kan det være velkomstbrev til nytilflyttere, oplysninger på hjemmeside eller påmindelser mm. 	
		Sikre at foreningerne arbejder efter en fælles rød tråd – så foreninger arbejder sammen efter fælles vision	
		Der er mange unge, der falder fra idrætten, når de når 15-16 år. Der kan være skæv fordeling på breddeidræt og eliteidræt. De unge falder måske fra pga. de ikke føler sig gode nok. Det skal også være attraktivt for dem, der ikke dyrker eliteidræt, så man bibeholder lysten	
		Idrætssnakken skal tilbage til breddeidrætten – der er der, der er flest udøvere Kommunen skal være bevidst om, hvad man gerne vil. Flere år har der været satset på eliteidræt. Er tiden kommet til at være den bedste kommune for breddeidræt? Og hvad er så breddeidræt kontra eliteidræt. Hvad skal vi være gode til i Fredericia. Vigtigt med en strategisk retning!	
		Tænke bevægelse bredt – ikke kun fodbold og håndbold	
		Madbyparken kan bruges til sjove bevægelsesaktiviteter ex. er der nu et Pokémon Go – community	

	Fokus på at få folk op af sofaen – også dem over 20 år og med anden ikke-vestlig baggrund	
	Styrke integration i foreningslivet – både alder og baggrund → idrætslivet skal klædes på til at åbne op. Korsvær-parken mm. skal ikke lukke om sig selv, men være en del af den bredde idræt	
	Fællesskab på tværs mellem foreninger og frivillige. Det skal komme nedefra, men styres oppefra. Samle disse et par gange i året for at frivillige får øjnene op for tilbud og kan inspirere hinanden	
	Kursus til frivillige/instruktører for at gavne dem og give dem viden med i bagagen ex. i psykologi – tilført noget nyt	
	Instruktører skal være uddannet, og ikke bare forældre	
	Hvis man både vil fastholde de gode og mindre-gode, så burde man måske prøve at slå nogle tilbud sammen, når børnene når over en hvis alder ex. dem der gerne vil spille badminton, så samler man kræfterne	
	Der er kort afstand mellem hallerne i kommunen, så dette vil man bedre kunne udnytte → vi skal gøre op med konkurrencen mellem bydelene, men vi skal samle kræfterne og gøre hinanden gode	
	Kan man tænke i kørsel mm, så dem der har svært ved at fragte sig også kan deltage, så vil det være en stor gevinst	
	Idræt/motion for de udsatte? Idræt i dagtimerne har sendt tilbud til kommunen omkring motion til psykisk sårbare	
	Vigtigt at tænke fællesskab ind i idrætten Vigtigt ikke kun at tale idræt, men at snakke om bevægelse og at gøre det sammen med nogen. Men også at skabe frirum.	
	Hvad ligger til grund for idrætsfrafald – Idrætsrådet har været i gang med at lave en undersøgelse, men coronaen ødelagde det, men det er klar til at sætte i spil. Endnu mere oplagt nu, så det kan spille ind i en sundhedspolitik. I forlængelse heraf skulle der have været afholdt Idrætstopmøde – ideen om dette var en meget god ide.	
	Vifte/overblik over tilbud – Idrætsrådet har ønsket at lave hjemmeside, men det er meget stor opgave pga. opdateringer mm.	
	Kunne sundhedsplejerskerne have en pjece med om foreningslivet	
	Idrætstilbud skal kunne rumme forskelligheder – alle på et hold behøves ikke at ligne hinanden. Det kræver de rette rammer	
	En ting er at stille tilbud til rådighed, men der skal også være fokus på rekruttering og inddragelse	
	Vigtigt med sammenhæng mellem sundhedsvæsen og kommunal genoptræning til foreningsliv	
	Der skal ikke være rygning på matrikler, hvor der dyrkes motion. Væk med rygeskurerne	

		Samarbejde mellem udvalgene – Sundhedsudvalget og Kultur- og Idrætsudvalget. Der er flere fælles opgaver, der skal løftes	
		Prøv at kigge i retning af: Den islandske model ift. foreningslivet og idrætten	
03.12.20	Medarbejdere i FK del 1	Kunst og kultur er vigtigt ift. det gode liv → det fylder mere og mere, da der kommer mere dokumentation ex. kunstnerisk udsmykning, opleve kunst og deltage. Er gavnligt for den mentale sundhed, og dermed også for hvordan man har det og den fysiske del	
		Adgang og lige adgang -> forskel i middellevetid og deres adgang til kunst og kultur. Der er stor forskel på kulturtilbud efter hvor man bor – sundhedspolitik og kulturpolitik har krydsfelter	
		Hvordan hjælper vi børn, unge og deres familier i gang med at lave aktiviteter, og få dem ind i fællesskaber □ vigtigt med en tidlig indsats og tidlige vaner + at fastholde dem i aktiviteter	
		De første 1000 dage af et barns liv er essentielle for hele deres livsforløb	
		På trods af motion i løbet af skoledagen, så får børn og unge ikke nok motion. Mange børn og unge sidder stille i weekendenerne → Børn skal finde glæden ved at bevæge sig	
		Natur er en vigtig sundhedsfremmende arena → men der ligger ikke en strategi for, hvilket niveau vi skal være på. Adgang/skiltning mm.: hvad er målet og til hvilken målgruppe ift. hvad vi tror borgerne gerne vil. Hvor skal vi give den fuld gas og hvor skal der ikke gøres så meget. Hvor skal kræfterne sættes ind. Svært at få input ud over et par enkelte borgere, der ex. ønsker en bænk	
		Udsatte borgere har brug for at nogle går forrest og viser vejen – ting i åbne rum giver mulighed for tilgængelighed, når man ved at de eksistere ex. gå-stier	
		Hvordan vi som kommune agere – hvorfor er vi ikke røgfri kommune?? Vigtigt ift. ulighed i sundhed. Vi skal forholde os til vores arbejdspladser – vi skal gå forrest til kommuner. Hvad servere vi i vores kantine mm.	
		Frivillige der er nogle af de steder, hvor ting introduceres ex. gasværksgrunden	
		Specialisering er rykket langt væk fra borgerne – det er svære at benytte sig af systemerne, det skal være lettere at være deltagende i sundhedsmæssige tiltag eller hjælpe dem videre	
		Samfundet skal være mere inkluderende ift. borgere i udsatte situationer	
		Sundhed i vores arbejdstid – aktivitet, bevægelse og sundhed ind i arbejdstiden for medarbejderne + mental sundhed og trivsel (forebygge stress, depression mm) Man skal blive sundere af at gå på arbejde, og ikke modsat	

	Folkesundhedspolitik i stedet for sundhedspolitik – hvordan skaber vi grundlag for det gode liv. Fokuserer på de positive aspekter i stedet for kun løftede pegefingre	
	Oplevelser og være noget sammen → det er vigtigt. Skabe mulighed for gode vaner – lige muligheder. De sunde og gode rammer, og hvad er gode rammer?	
	Sundhedspolitik skal spænde og favne bredt – hvordan sikre man forankring, og sikre at politikken kommer hen med alle de gode ideer. Der er masser af drømme og ideer, men hvordan realisere vi dem	
	Sundhedshus – det er en fordel at arbejde på tværs af sektorer, en brobygger funktion. Det er svært, men når det lykkes, så giver det en stor gevinst for borgerne. Så vi skal prioritere dette	
	Vi skal rykke sammen – for at lykkes med en bredere forebyggelse → samarbejde både internt og med alle relevante eksterne aktører – både strukturelle og om den enkelte borger	
	Fedt når eksterne kommer igennem med et budskab, som vi har forsøgt mange år, men bare ikke er lykkedes med. De kan noget andet end vi kan som "kommune". Vi skal understøtte ildsjæle og have fokus på dette. Så behøves kommunen ikke være så synlig - så længe retningen er rigtig, kan vi have en understøttende funktion. Der er ildsjæle på mange niveauer. Inddrage flere samarbejdspartnere i den gode sags tjeneste	
	Indtænke sundhedsprofilen og erkende, at vi ikke kan sammenligne os med andre. Vi skal forholde til niveauet og ikke sætte urealistiske mål	
	Sundhedspolitikken skal ikke blive så bred, at politikken bare bliver en skrivebordspolitik. Når man vil alt, så kan det være svært at komme i mål med noget	
	Kunst er ikke bare et redskab til at sikre sundhed. Kunst er i sig selv et mål, og så er sidegevinsten sundhed. Formuleringerne er vigtige	
	Nudging og indretning af byrum så det ligger op til leg	
	Der ligger mange ressourcer i civilsamfundet, som vi også kan koble os med på eller give rum til selv at spille ind	
	Hvis vi bare skal gøre alt det vi gør, men bare bedre og mere sammen – så sker der intet. Men ligge op til fokuspunkter/ nedslag mm. De små skridt tæller. For selv hvis noget vælges ud, så rykker andre ting også	
	Det er vigtigt at vi kigger på de bagvedliggende faktorer – hvad ligger til grund og hvad er årsagen. Ex. med unges tobak, hvis vi forbyder rygning, så begynder de bare på snus, hvis forebyggelsen ikke lykkes ordentligt	
	Vigtigt at tænke langsigtet. Små forandringer bliver på lang sigt til store forandringer	
	Men der kunne man jo netop tage udgangspunkt i de områder, som sundhedsudvalget har valgt at prioritere; mental sundhed,	

	livsstilsvaner/overvægt/kost/bevægelse og tobak (+ alkohol/misbrug). Det giver en retning for de årsager/indsatser man kan fremhæve	
	Pejlemærker kan være meget individuelt fortolket. At finde det overordnede som giver mulighed for andre at lave konkrete tiltag.	
	Mere nært sundhedsvæsen – gademedarbejdende sygeplejersker etc. Vi skal rykke tættere på/komme til de udsatte hvor de er.	
	Tænke på de psykisk sårbare: sundhedsfremmende aktiviteter som en integreret del af behandlings- og recoverytilbuddene i regioner og kommuner. Ligesom rygestop-kampagner, mentorordninger, motionstilbud og lignende er afgørende for, at mennesker med psykisk sygdom kan leve et godt og langt liv	
	Sygeplejeklinikken, som vi allerede har, kunne låne en medarbejder ud nogle timer. Vi er nødt til at prøve løsninger af – der er eksempler f.eks. tuberkulose.	
	Efter formulering af Sundhedspolitikken bør der være et trin to: input processen har givet forslag som vi vil gå videre med. Vision perspektivet bør ikke presse konkrete forslag ned i glemmebogen	
	Grænser for medarbejdernes ildsjæle – de brænder ofte ud	
	Tilgængelighed er et vigtigt ord	
	Pejlemærker – meget laver vi og hvad skal vi ikke lave. Det er et ressource-spørgsmål, hvis man vil en masse	
	Man skal tænke smart og klogt, og nedbryde siloer → men også være opmærksom på, at man ikke kan nå alt. Man skal vælge til og vælge fra	
	Det skal ikke bare være varm luft → det skal give en effekt for borgerne. Det skal være et langt, sejt træk	
	Ny fritidspolitik for børn og unge – elementer fra en sundhedspolitik skal kunne spejles i denne	
	Udfordringer ved vores børn og unge – tobak, rusmidler, alkohol. Der er stadig et arbejde her	
	Turisme- og friluftgruppe – hvem skal vi snakke med ift. sundhed. Hvem er indgangen til sundhed over en bred kamp. Hvem skal man samarbejde med. Hvordan sætter man det bedste hold	
	Der ligger på sundhedsområdet meget ud over det kommunale – hvordan får man også folk uden for det kommunale system til også at være med til at arbejde på denne politik Hvor meget indflydelse har foreninger etc.? Fælles fortælling også for dem der står uden for kommunale institutioner Bliver børnene hørt?	
	Hvordan får man folk med på sundhed uden at nævne ordet sundhed. Opfattes af nogen som formynderi – vi taler hen over hovedet på dem: Hvordan ser du/I det gode liv?	

		Indføre sundhedssamtaler med borgerne om trivsel, helbred, vaner etc.	
		Tilbud om samtale om ændring af alkoholvaner. Alkoholforbrug kan være tabuiseret, og det kan være svært at henvende sig i Rusmiddelcenteret. Nogle har blot det, der kaldes overforbrug og de synes måske det virker noget voldsomt, at tale med et Rusmiddelcenter	
		Øget samarbejde mellem det udførende og det strategiske sundhedsfremmende arbejde Øget samarbejde mellem forebyggende medarbejdere og jobcenteret	
		Etablering af tilbud i forhold til mental sundhed. En mulighed kunne være kunst og kultur forløb til sygemeldte borgere med fx angst, stress, PTSD og depression. Jeg ser der er en oplagt mulighed i at måske kunne bruge Depotgården som en fysisk arena for et sådant tilbud	
		At der i implementeringen af den nye Sundhedspolitik kommer en klar retning for, hvordan vi i organisationen arbejder med politikken, så den bliver nærværende og ikke blot et stykke papir	
03.12.20	Business Fredericia	Den nye fem-års plan – energi og klima er prioriteret → passer ind i VM og DK2020 → virksomheder skal tænke i grønne løsninger og bæredygtighed → dette er med til at skabe sundhed for borgerne, da der udleveres mindre CO2	
		Vores nærmiljø og luft skal være god for at gavne borgerne	
		I stedet for græsplæner og asfalt, så kan der måske komme mere fokus på grønne arealer, vandhuller og biodiversitet	
		Samarbejdsaftalen ml. Business Fredericia og FK – borgere i arbejde → dette gavner sundheden at være i job	
		Mangel på den mentale sundhed på arbejdspladser kan have store konsekvenser	
		CSR lanceres i første kvartal 2021 – mental og sociale aktiviteter kommer til at blive prioriteret	
		Business Fredericia kan være med til at formidle Verdensmålene til virksomhederne	
		Sammenhæng mellem arbejde og privatliv	
		Stress – kan vi træne virksomhed til at spotte mistrivsel og stress tidligere. Vi skal turde tage denne snak og tage folk med en historisk ind på en arbejdsplads	
		Hjælp til virksomheder, som ikke ved, hvordan de skal gribe sundhed og trivsels an og tage de svære snakke. Virksomheder kunne måske have gavn af at tage en dialog om en trivselspolitik på arbejdspladsen ex. brug trappen i stedet for elevator. Fokus skal være på den mentale del, de fleste virksomheder har fokus på det fysiske med frugt, kantine og motionsdag, men hvordan viser man mental trivsel i virksomheden?	

		Flere unge med dårlig mental sundhed – vi bliver nødt til at samarbejde om dette bredt på tværs. Hvordan kan vi alle give en hånd værd, så vil vi kunne hjælpe mange. Det er vigtigt at bringe dette på tale → det kan være positivt for alle parter	
		Kan man lave et katalog/pjece omkring god mental sundhed på arbejdspladsen. Alle de gode råd og værktøjer, som man kan lade sig inspirere af, så man sikre tidlig forebyggelse	
		Virksomhed: vil gerne hjælpe, hvor jeg kan, men ved ikke hvordan: Der mangler viden. Det er ikke alle, der tænker, at de kan kontakte jobcenteret <ul style="list-style-type: none"> • En informationsindsats, men også et sted, hvor de kan henvende sig for at få sparring med en ex. hvis en medarbejder har det svært – (indsats inden de er sygemeldt og er i kontakt med jobcenteret) 	
		Man skal huske på, at man ikke kan lave en model, der passer alle virksomheder – derfor er det vigtigt, at virksomhedernes behov og muligheder medtages	
		Hvis man som leder oplever en medarbejder, der har det skidt, så har man pligt til at reagere. → det kræver en kultur i virksomhederne ift. hvordan virksomheder håndtere trivsel og hvordan de kan se signalerne <ul style="list-style-type: none"> • Vigtigt at have øje på: Hvad kan man gøre fredericiansk? Det skal være en lokal løsning. Der er meget at hente på præ-perioden og signalerne → stor gevinst for både medarbejdere og virksomhederne 	
		Sundhedsuger – kan man facilitere noget til virksomhederne i denne periode ift. samarbejde	
		Mange virksomheder har en fraværspolitik, men prøv i stedet med en fremmødepolitik. Hvilket fokus har vi. Se fremad i stedet for bagud. Hvordan skaber vi en god arbejdsplads, så folk gider at komme igen og arbejde 8 timer	
		Når politikken er færdig, så vil det være oplagt at lave et lille event i arbejdsgrupper → det må ikke blive for abstrakt for en virksomheder. Det skal være konkret.	
03.12.20	Skolebestyrelser og Dagtilbudsbestyrelser	Mental og fysisk sundhed. Det ene er afhængigt af det andet, og det forgrener sig rigtig bredt. Er rigtig glad for at det er med <p>Oplever ofte at indlæringsstrategier er forældede men måske er man ofte hurtigere i forskning, end man kan omsætte</p> <p>Fysisk sundhed - kostplaner: allerede i børnehaveniveau er plancher af reklamer, der er mange gode ting i det, men kategorisering af sunde og usunde fødevarer er ikke relevant. Gruppere mad i sort hvid tankegang der hænger ved, så er der ting, der bliver farlige, forbudte og spændende. Det er svært at bryde ud af. Senere er det meget vægt, og bliver placeret i et skema. Vil gerne væk fra dette</p>	

	<p>Normeringer: Fredericia skulle gerne leve op til BUPLs anbefalinger - mener ikke virkeligheden helt er sådan. At blive set og hørt er allerede fra småbørns tiden - mental sundhed. Over mod verdensmålene - det forpligter og er ambitiøst</p>	
	<p>Generelt er det sociale, fællesskaber, relationer kommer før indlæring, faglighed og man kan komme byggesten på senere, hvis man har det andet med</p>	
	<p>Kost og fokus på det, der kan også udlignes noget af den forskel, der er på børn. Ja til madordning. Det betyder at der ikke er noget forskel på hvad mad de får: At nogle ikke har råd, eller nogle har chokolade eller agurkestænger. Så er man på samme niveau. Hvis man kommer i dagtilbud eller skole uden mad, så er det en udfordring. Der kan gøres mere ift. kost.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Måden vi taler om kost: Stort fokus på slik og søde sager 	
	<p>I skolen er der ikke noget med til at dele ud. Der fejres fødselsdag en gang i måneden, hvor alle fejres på skolens præmisser. Så kan alle også være med og ikke noget med udskårne ugler af ananas</p>	
	<p>Normeringer - samfundsøkonomisk er det godt at investere i børn inden de bliver 2. Kan ikke helt sammenligne med BUPL's minimumsnormeringer, da vi har mange udsatte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det har givet mere ro med de ekstra hænder under corona. Er rigtig glad for at det fastholdes nu. Det gør noget for trivslen. • Vigtigt at alle får en god start. Udsatte børn har ekstra brug for normeringer • Normeringer er lidt skævt skåret - pas på med ikke at ride denne succesbølge alt for længe. Der tælles forskelligt 	
	<p>Samle børn om måltiderne. Det er vigtigt. Jo mindre fokus jo bedre også med mad</p>	
	<p>Overvægtige børn. Det har betydning også senere i livet og det kommer til at koste. Der skal ske noget på dette område. Måske mindre fokus på overvægten, hvad de spiser osv. Man skal lære at navigere i hvad man skal spise. Mere end hvad der er rigtig og forkert</p>	
	<p>Det overordnede fokus på vægt og kost osv. Der er alt for meget fokus på mad: man kan også komme til at overspise med alt for meget fokus på det Er der nul-sukker politik?</p>	
	<p>Corona tid har man gjort meget, for at de kommer mere ud og i mindre grupper. Der er fokus på at bevæge sig meget. Det har givet rigtig meget til børnene med mere rengøring, mindre</p>	

		<p>gruppe og mere bevægelse. Børnene er mindre syge. Pædagoger og lærere er også mindre syge. Noget der skal tages med videre</p>	
		<p>Kan mærke at der er pres på, at man skal gå til noget med børnene. De kan ikke overskue det. For presset at gøre det om eftermiddagen. Tænke leg og bevægelse ind hele livet, hele dagen... så det ikke kun er ude i foreningerne.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foreninger kan noget blandt andet med fællesskaber osv. Tænker man skal have tænkt nogle parametre ind - gå, cykle osv. i stedet for bilen. Men der er fine idrætstilbud 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Bruger i natur, byrummet, aktivitetssteder - vil I bruge flere af nogle steder? • Der er rigtig mange gode tilbud. Bruger Madsby rigtig meget og dyrehaven og Østerstrand er rigtig lækkert også Trelde. 	
		<p>Har været vant til at cykle til alting i Kbh., men der er så mange cykelstier i Fredericia, så der er rigtig gode muligheder for at cykle. Det er trygt. Og man kan cykle rundt alle steder. Det er en kultur - det er det der er brug for</p>	
		<p>Der er rigtig mange gode tilbud idræt i Fredericia. Der er svømmehold for familien og det letter meget for familien ift. tid og koordinering. Det er lidt mere kaotisk når man går til mange forskellige tilbud. Tilgængelighed er også vigtigt i forhold til logistik - f.eks. At tilbuddet ligger så man kan gå til.</p>	
		<p>Bevægelse i hverdagen er enormt vigtigt. Indlæring bygger på at motorikken er i orden. Oplægsholder der har været ude i Ullerup Bæk med en rigtig god vinkel (Anette Borum?). Bevægelse og læsning hænger sammen - undersøgelse fra Sverige omkring det. Lyt til eksperter der ved noget om det</p>	
		<p>De bløde værdier er bedre end indlæringen (de hænger sammen)</p>	
		<p>Har svært ved at adskille sig fra børnene under fritidstilbudene. Familietilbud, familiegymnastik osv. Man ser dem ikke ret meget i forvejen</p>	
		<ul style="list-style-type: none"> • Samarbejde med Lego så der er mere leg og læring • Leg er kommet ind i den nye styrkede læringsplan. Det er rigtig godt 	
04.12.20	Medarbejdere i FK del 2	<p>Klimaplan 2020 er ved at blive vedtaget: et af parametrene til at vurdere indsatser er sundhed. Miljøets indflydelse på folkesundheden - transport og sundhed: reducere forurening og øge bevægelse v. skift fra bil til cykel</p>	

	Vigtigt at komme ud og opleve naturen: ikke kun en park men også mere vild: biodiversitet. Det er svært at måle hvad biodiversitet skal bruges til. Følelse af/oplevelse af naturen hjælper den mentale sundhed – uden at kunne måle og veje det.	
	Erhvervsområderne – kan vi gøre dem mere grønne/øge biodiversiteten	
	<ul style="list-style-type: none"> • Mødet med borgeren: sundhedssamtale med interesserede borgere ift. adfærdsændringer. Der er gode tilbud – både kommunale og private. I stedet for Kassetækning og brandslukning, skal vi henimod forebyggelse og tidlig indsats, hvor borgerne er motiverede. • Vi mangler sundhedsfremmende indsatser til voksne mht. mental sundhed og overvægt 	
	Mental sundhed: vinterbadning eksploderer. Foreninger er fyldt op. Ønske om at gøre mere frivilligt arbejde. Mental sundhed, rekreative områder. Der mangler indsatser her fra kommunen. Parkpolitik: hvad skal det grønne bruges til. Det skal ikke bare se pænt ud- værd at investere i – der skal flere ord på. Flere besøg, men kortere! Stigende behov for at komme ud – kvaliteten skal være større – mere end en græsplæne. Liggestole på en strand f.eks. Motivation skal være mental parathed. Der skal arbejdes med basis	
	<ul style="list-style-type: none"> • Hvad gør uderummet ved os? Den ældre generation bryder sig ikke om "Urban gardening" i Kanalbyen. De har en holdning - der skabes debat. Byrummet engagerer os. Gratis blomsterenge opfattes dog positivt. • Kassetækning – et ben i begge lejre (civilsamfund/kommune). Kommunen skal give lidt slip. Organisationen skal følge med. Tværfaglighed, tværsiloer: Flere afdelinger skal tænkes ind på samme tid. • Strategi/version er en god ting, men mikro-partnerne f.eks. føler der er langt fra dem til strategien. De har meldt sig ind fordi det lyder godt. Men hvad gør det egentlig konkret at være med. Hvem har opgaven at koble tingene sammen: Afdelingen, staben eller borgeren? Mere ejerskab og nerve. Skal gøres mere nærværende i arbejdet med visionen efterfølgende 	
	Flere samarbejder – eks. spisesteder/supermarkeder convenience ift. mad – overvægt etc. Teater Malstrøm: brug for fællesskaber, et bedre flow i hverdagen. Foreningslivet kan gøre meget – teatret har også folk med diagnose, der får livsindhold via fællesskabet her. Mangler kommunens involvering	
	Fritidspas – bindeled til ngo'er og ansatte der hjælper udsatte familier/børn. Koblingen mellem det kommunale og de frivillige højner livskvaliteten. Det forebyggende arbejde og god koordinering mellem aktører. Få børn/unge af gaderne – give gode	

	oplevelser/fællesskaber. Mere boost til eksisterende og nye tiltag	
	Fællesskaber baseret på fælles interesser: alle kan være med i f.eks. naturen	
	<ul style="list-style-type: none"> • Vi hører for lidt til hvad hinanden laver. Det er svært at finde ud af hvordan man kommer i gang. Det samme gælder borgeren. Det skal ikke bare være et stykke papir. Skal vi alle tale ind i samme overskrift: sundhed/bæredygtighed eller lign. Skal borgerne definere den rigtige retning? • Nogle indendørs faciliteter er rettet en bestemt målgruppe, men kunne måske tænkes til andre på andre tidspunkter. Udvide områdets anvendelsesmåder/-målgrupper 	
	Uderum er fine, men borgerne skal derud! Vi snakker om de borgere, som kommer, men hvordan snakker vi om dem, som ikke kommer. Der er andre der har fat i nogle af disse borgere – eks. udsatte familier. Tænke hele familien ind i sundhedsbegrebet.	
	Interessant at lytte til hinanden - der er så mange muligheder, som vi skal have øjnene op for. Familiekonsulenterne har været udfordrede under Covid-19. De har manglet info om uderum der ville være egnede til møder med de udsatte familier. Mere samarbejde på tværs	
	Civilsamfundet kan brug FK som en platform for kommunikation, møder på tværs – være lidt mere servicerende over for civilsamfundets aktører. Nogle kommunale rammer om civilsamfundet har været hårdt ramt på selvbestemmelsen – når vores lokaler lukker, så lukker deres aktiviteter. Kommunen kan rigtig mange ting – myndighedsaspektet spænder dog lidt ben, hvor foreninger har en anden frihed til kreative løsninger. Bjarne fra Værestedet/KK har f.eks. kunnet samle folk på en anden måde end Sussies faciliteter – behov for stærkere brobygning	
	Hvordan rammer Park/Vej de rette målgrupper, når de laver eks. Stier? Vag fornemmelse af hvem de rammer, helst ikke bare eliten. Ned på gulvet/øjnehøjde med de pågældende borgere. Præcisering af målgrupper	
	Natur og miljø vil meget gerne hjælpe kollegaer ift. gode fri-luftsrum → man det skal også prioriteres, at man skal bruge tid på dette. Intentionen er der, men alle har travlt. Så vigtigt med prioritering, for vi vil gerne samarbejde med Vej og Park. Der sker rigtig meget i FK mht. forbedringen af uderummene	
	Vi vil rigtig gerne, men det skal besluttes politisk– der er for travlt så det bliver nedprioriteret, hvis ikke der er politisk pres	

		Prioritere og være realistisk i implementeringsfasen – især borgerdrevne initiativer. Vi er som kommune vant til at bestille opgaver, men det er vanskeligere med frivillige, der kun er der når de har tid. De har afgrænsede ressourcer og kompetencer. Slip tøjlerne lidt – folk ved godt hvad der er godt for dem	
		Hvad er Fredericias sundhedsprofil? Vi har i FK særlige udfordringer og erhvervs muligheder, naturrammer. Vi skal kende vores ressourcer/udfordringer bedre. Vi skal også erkende problemstillinger. High level analysis! Vi skal samle politikere fra forskellige fløje. Samspil på højeste plan – økonomiske ressourcer skal der til	
		Der er et uudnyttet potentiale hos især de unge. F er ikke en uddannelsesby men der kan arbejdes henimod noget lignende. Der er forskellige segmenter, hvad driver dem? Der mangler flere ungdomsorganisationer i byen	
		Synlighed ift. hvad kommunen laver – et overordnet strategioverblik og sammenhængen herimellem. Fedt med mere information end bare det årlige budget. Konsulent-netværk: mere samarbejde om synlighed. Borgerne skal kunne byde ind	
07.12.20	Handicap-rådet	Vi skal afskaffe fattigdom – vi har en stigning af fattige og fattige familier. En familie, der rammes af sygdom/ulykke er særlig udsatte → dette medfører dårlig mad, manglende medicin mm. Der er ikke fokus på det gode liv	
		Der er mange børn, der ikke er en del af socialt fællesskab, da forældrene ikke har råd til fritidsaktiviteter. Der skal være mere lighed, så vi får alle med	
		Hvad er livskvalitet for den enkelte. Ikke alle passer i de samme kasser. Der skal tages udgangspunkt i den enkelte og den persons drøm og håb. Kommunen tænker for meget i kasser	
09.12.20	Helhedsplanudvalget	Madsbyparken: øge attraktiviteten for ex. Korskærparkens beboere etc. Belæring om nye faciliteter. Hvordan rammer vi de rigtige målgrupper?	
		<ul style="list-style-type: none"> • Vi har indtænkt folkesundhed og åbnet Korskær- og Sønderparken op ift. omverdenen. Vigtigt at bygge bro og netværker – få byen ind i boligområdet og vice versa. Der er opsat drikkekrug, cykelpumper o.l. Gode stiforløb gennem hele Fredericia by. Køkkenfunktion i sønderparken – folkesundhed ind i madlavningen, Diabetesforeningen har gode tiltag. Alt hvad der er i boligområderne er til off. Benyttelse (også for resten af F). • F er større end medborgerhuset og dets køkken. Helhedsorienteret tænkning om byen. Pas på ikke at glemme at byen er mere end Korskærparken 	
		Participation: partnerskaber som spejderforeninger etc. og folkekirkeligt arbejde. Bykirkerne kan tænkes mere med ind	

		I Sønderparken har vi en haveforening som fungerer knald godt med nyttehaver og prydhaver som nydanskerne også bruger og her er et godt samarbejde. Korskærparken skulle måske også have nyttehaver	
		Begge køkkener er tænkt ind over diabetesforeningen. Nyttelhaver er også tænkt på og flere beboere vil have endnu flere i Sønderparken – men hvor skal det ligge/gives plads til	
		<ul style="list-style-type: none"> • DGI har særlig fokus på foreningsdeltagelse blandt børn/unge ligger lavt (60%) 80% i Vejle. DGI vil gerne strække hånden ud – ex. Tilbyde niche-idræt til dem der ikke allerede er i foreningen – eks. inaktive børn, tilpasse aktiviteterne • Gøre foreningerne klar til at tage godt imod disse børn – omvisning, sprogbrug. Trivsel på holdene – mere fokus når deltagelsen er så lav. • Stærke samarbejder med skoler og fritidsklubber lykkes ved stærke partnerskaber 	
		Helhedsplan: igangsætte turneringer, arrangementer med eksperterne trænere – der kunne trække børnene med over i deres foreninger. Utrygt hvis man ikke kender nogen – kendskab til træneren kunne hjælpe	
		I forlængelse heraf: kendskabet gør rekrutteringen lettere – fastholde det i et intro-forløb i udsatte områder	
		Gensidig hjælp: Klubber mangler også hænder/forældre – win/win at kanalisere de unge mennesker ind i eksisterende tilbud men også lokke forældre med. Flere ressourcer eks. aflagt sportsudstyr til de mindre bemidlede.	
		Opsøgende arbejde/henvendelser direkte til børnene medførte i sin tid 54 drenge til fodbold	
		Skabe en indsats med mange unge mennesker til Vingsted centret hvor der kan prøves flere forskellige idrætstyper. Skabe relationer mellem klubber og de unge på en dag – og opfølgning med tilbud fra FIC	
		Udfordringen er der er en del aktører indover – eksisterende samarbejder tilbyder meget af det samme. Undgå konkurrence om de samme unge – understøtte det lokale foreningsliv – differentiere idet flere tilbyder meget af det samme. DGI ex. Multiskole – balancegang skal findes	
		For at undgå konkurrence skal der koordineres bedre. God ide med bevægelsesdag, niche-idræt, særlige forløb. DGI og Get2Sport kan godt samarbejde – skal bare koordineres	
		Hvor der er særlige barrierer, skal vi kigge på hvordan vi der kan komme ind. Tiltag der ikke når i mål virker meningsløse. Vi skal tænke på om modtageren kan modtage det sagte/tilbudte	
10.12.20	Unge-by-rådet	Fokus på snus/tobak <ul style="list-style-type: none"> • Mere forældreinddragelse og forældre ansvar 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Idrætsfaciliteter og skoler – gøres røgfri og reklamere for rygestop • Nogle lærere ignorerer reglerne • Gårdvagter – skal gå mere rundt om skolen <p>Vigtigt at koble humor på, og ikke kun løftede pegefingre</p>	
		Mere fokus på sport og konkurrencer på skolerne – gøres mere ala i USA. Der skal laves større arrangementer efter skoletid for at få flere med og skabe socialt sammenhold	
		Fester på skolens udearealer om aftenen medfører flasker, affald mm.	
		<ul style="list-style-type: none"> • Bedre kantine <ul style="list-style-type: none"> ○ Maden skal serveres lækker og indbydende ○ Mere fokus på, hvad eleverne gerne vil have. Tage udgangspunkt heri og så også tænke pris 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Meningsfulde fællesskaber <ul style="list-style-type: none"> – Få børn til at gå til sport/ aktiviteter/ kreative ting far de er små – Lave klubber på skolerne, hvor man samles om en interesse for at skabe fællesskab på tværs ex. musik, sport mm. 	
16.12.20	Klima-gruppen (medarb. gruppe)	Klimaplanen – flere af indsatserne har også en gavnlig virkning på sundhed. Den skal tænkes ind	
		En ting er at bygge cykelstier, legepladser og laver god byplanlægning mm, men hvordan får man også skubbet folk til at bruge dem → alternativ transport det er både godt for sundheden og for klimaet	
		Der skal være fokus på motivation til at bruge vores faciliteter og cykelstier mm.	
		Livability	
		Støj- og luftforurening – sundhedsdelen kan bruges som en driver til at gøre opmærksom på dette. I Fredericia har vi problemer med dette, og derfor er det vigtigt, at vi som kommune går foran og stille krav til ex. Shell	
		Gør faciliteter synlige og lave information tilgængeligt	
		Mindre trafik er både godt ift. at reducere partikelforurening, men det er også godt for støjniveauet	
		Obs. På skibe ex. krydstogtskibe – dette er ikke med i klimaplanen, men er med i Fredericia for Verdensmålene. Det at Fredericia er en havneby har også betydning for byens rammer – vores profil påvirker vores sundhed. Vi skal finde en bæredygtig måde at håndtere dette på	
		Biodiversitet	
		En bæredygtig folkesundhedspolitik	
		Vi skal arbejde sammen i kommunen, så vi står sammen om den store dagsorden	

16.12.20	Fredericia Gymnasium	Formulere en ny vision på gymnasiet - Motivation og trivsel er den del af denne vision. Mental og social trivsel er det primære fra eleverne, når de har snakket med dem	
		Det er helt afgørende - klassens velbefindende og hvordan de opfører sig overfor hinanden - for indlæring <ul style="list-style-type: none"> • Corona har været rigtig skidt i den forbindelse - de har ikke kunnet arbejde med de samme fællesskaber 	
		Det almindelige liv på skolen. Der er meget stillesiddende arbejde. De er dog heldige med, at de har idrætsfaget i det almene gym. I 3.G kommer de igennem et træningsprojekt <ul style="list-style-type: none"> • Der er skåret ned på den frie idræt • Problem at de ikke må mødes - og ikke må mødes på tværs • Motionsrum har også begrænset adgang lige nu - men ellers populært 	
		De har også biologi, hvor der snakkes sundhed - de har det med ind som fag, og det gør det lettere at få det ind i hverdagen.	
		De har forskellige aktiviteter - fodboldborde, bordtennis etc., som spiller ind på aktiviteter i hverdagen	
		Vil også køre forskellige kampagner etc. frem mod at de får røgfri undervisningstid blandt andet sammen med elevrådet - de har røgfri matrikel, men de står og ryger udenfor matriklen. I starten vil de sikkert også bare køre længere væk og ryge, der vil sikkert være en overgangsperiode	
		Kantine: sælger også sodavand og kage osv. Det er oppe at vende en gang imellem - og vil eleverne tage i Rema i stedet - det er en balancegang	
		For at involvere nogle elever i sundhedspolitikken: Sende ramme/struktur og vision pejlemærker mv. til gymnasiet - så kan for eksempel idræt, biologi etc. give kommentarer - og I (Malene og Michela) kan eventuelt være med - så det går begge veje. - hvordan kan det spilles ind i undervisningen, så der kan komme noget tilbage til os	
06.01.21	Beskæftigelsesområdet	Vigtigt med kobling og sammenhæng mellem forebyggende indsatser. På beskæftigelsesområdet er det lovpligtigt at involvere de relevante parter. Mangler kobling til sundhedsområdet ift. bl.a. KRAM	
		Vær undersøgende på, hvordan man kan tænke indsatser og planer sammen	
		Vi skal forpligte os til at samarbejde og være nysgerrig på borgeren og møde dem, hvor de er, så vi kan hjælpe dem - en koordineret indsats	
		Formidlingsindsats - kommunikation ift. at nå ud til borgeren. Hvad betyder sundhedspolitikken for borgerne, hvad sætter den i gang. Formidling af budskaber ift. fordelene ved at tænke sundhed bredt i Fredericia.	

		Her kunne tænkes en visualisering af temaer og hvad den kommunale forebyggende indsats består af – hvad er forebyggende mm.	
		I den videre proces, så bliver det vigtigt at samle en gruppe af ledere – hvad fungerer og hvad fungerer ikke. Hvilken ramme skal vi sætte for vores medarbejdere for, at vi kan arbejde sammen og forpligtende samarbejder. Hvordan omsætter vi dette til praksis, så medarbejderne kan arbejde sammen på tværs. Evt. en vejledning i, hvor man kan finde information. – Det kan være svært at samarbejde på tværs, hvis relationen mangler	
		Hjælp til selvhjælp – hvordan understøtter og faciliterer vi dette ift. hvordan borgeren kan blive selvhjulpel. Vigtigt at tænke en oplevelse fra borgerens side	
		Vigtigt at ledelsen er klædt på, så alle kan være med	
		Hvis man ønsker budskaber skal leve, så skal det både leve nedfra og så frø oppe fra. Politikken skal leve begge veje.	
06.01.21	Folkeoplysningsrådet	Det er vigtigt at kende til hinanden og have viden om tilbud og foreninger	
		Sundhed skal tænkes bredt – sundhed er mange ting. Så vi er mange, der arbejder med sundhed. Selv musik og sundhed hænger sammen, og musik kan bruges til at styrke sundheden	
		Politisk ønske om katalog, hjemmeside, hvor alle oplysninger omkring sundhed er tilgængelig	
		Fællesskab, mental sundhed og motion hænger ofte sammen	
		Hvad kan vi gøre for, at flere deltager i foreningslivet, aftenskoler mm. for at styrke socialt samvær og fællesskab. Det kan være svært at rekruttere folk – der er stadig intet, der slår mund-til-mund metoden. Vi skal blive bedre til at dyrke viden og relationer	
		Kan vi blive bedre til at udnytte medborgerhuse, aktivitetscentre mm. og andre faciliteter på tværs af byen. Her kan aftenskolerne og andre tilbud måske tænkes ind. Det er dog vigtigt at gøre opmærksom på, at det nødvendigvis ikke er gratis tilbud.	
		Vi skal være gode til at understøtte frivillige og foreninger, så vi sikre et stærkere samarbejde	
		Henvendelse til tilflyttere om tilbud i Fredericia – her har aftenskolerne bl.a. en lille pjece i. Kunne man udnytte det mere?	
		Tilgængelighed af tilbud handler både om udbud og lokalitet	
		Svært at komme ind og være med, hvis man gerne vil låne lokaler på Sundhedshuset, Bülow's. mm. ex. vil det oplagt at placere lungekoret på Sundhedshuset	
		Det vil gavne at investere i lokaler, hvor flere forskellige kan være – men det koster penge at indrette. Men det vil gavne	

		mange flere foreninger. Der er også mangel på bevægelseslokaler i dagtimerne, når eleverne er i skole.	
		Samarbejde mellem de forskellige udvalg, så man sikre fælles front og fokus. Herunder forsøge at løse problematikken omkring lokaler	
		Kommunen har en rolle i at få foreningerne til at se sig ind i et større billede. Facilitere samarbejde og øge fokus på fælles ressourcer, som eksempelvis lokaler.	
		Tiltag hvor folk mødes på tværs er også sundhedsfremmende ift. fællesskaber, små motionsfællesskaber, gå-klubber mm.- det behøves ikke kun at være en del af en forening	
		Vigtigt at prioritere den mentale sundhed i sundhedspolitikken	