

# Inputkatalog

## Fredericia Kommunes Sundhedspolitik 2021

Nedenstående indeholder de input, der er fremkommet på de 17 afholdte dialogmøder og via Facebook. Inputsene er opdelt efter de fire pejlemærker: Sunde rammer, Sammen om sundhed, Livsglæde og fællesskab og Lighed i sundhed. Derudover er der også en kategorisering, som omhandler input til udarbejdelse og implementering af Sundhedspolitikken.

### Sunde rammer

Hvornår	Hvem	Hvad
18.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	Fuldfør sætningen: Hvis sundheden skal udvikles til gavn for alle...
		så skal vi spørge teenagere, hvad der skal til for at fastholde/tiltrække dem til sunde aktiviteter – både de fysiske og dem, der kan styrke deres mentale sundhed
		så skal rygning reduceres – specielt med fokus på de unge
		så skal der være røgfri arbejdstid i Fredericia Kommune og røgfri miljøer på ungdomsuddannelserne
		så skal forældre og pædagoger igen have mulighed for, gennem deres faglighed og indgående kendskab til barnet, at være dem der træffer beslutning om hvornår et barn er skoleklar
		så skal der leges
		så skal vi indføre madordning i skolen, på linje med div børnehaver
25.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	Fuldfør sætningen: For at jeg kan have det godt og trives, så er det vigtigt, at...
		så skal vi have den samme lyst til at investere i vores børn og deres liv op gennem folkeskolen
		der er forståelighed og tydelighed
		der er bænke når man går tur evt. i skoven
		der er plads og rum til den, som jeg er med mine udfordringer.
		der er tid. Og ro
er det vigtigt, at der er en bymidte hvor jeg kan gå og møde mennesker		
28.10.20	Fredericia Sund By mikro- partnere	En ide kunne være en temauge på et givent klassetrin, hvor der arbejdes med bevægelse og betydningen af bevægelse. Det kunne sættes sammen med efterårets motionsløb, men det kunne også være med et efterfølgende besøg i en klub og et af de gratis tilbud, der er for motion. Om det er et sted med redskaber, afprøvning af et "vinterbad" eller noget helt andet er naturligvis op til en underviser at bestemme. Måske en konkurrence mellem skolerne om den bedste TikTok video med motion
		Gør mere for at hjælpe os på vej ift. en røgfri generation. Røgfri arbejdstid ift. elever i hjemmeplejen. SOSU-skolen føler sig lidt til grin, når de jager elever på skolen, og så må de gerne ryge, når de er i praktik på kommunens arbejdspladser
		Skab røgfri uddannelser og fokus på snus – danne gode rammer
		En aktiv by. Ex. hvad tænker børn og unge er en aktiv by

		Kulturarrangement kan være med til at skabe forståelse på nye måder og debat. Eksempelvis Teater Malstrøm med forestilling om diabetes
		Hjertemotion ex. Hjertestesti. Det sociale er vigtigt
		Når man siger 'motionsklub' så tænker mange, så er man væddeløber. Men motion er for alle og ikke kun atleter
16.11.20	De praktiserende læger	Fredericia skal være en røgfri arbejdsplads. Det er tilladt for personalet at ryge på plejehjem, så personalet ryger på fællesaltaner mm. Og så ser man medarbejdere i gadebilledet, der bruger tobak. Vi skal tænke sundhed for vores personale
		Der behøves ikke være asfalt og lys alle steder – der må godt være mulighed for at se stjerner og gå i mudder. Lige adgang til naturen for at besvare naturen
		Trivsel på arbejdspladser. Der skal være hjælp til arbejdspladser, så der tænkes mere forebyggende. Der skal sættes ind inden det bliver til sygemeldinger. Det kunne ex. være gennem anonyme henvendelse til jobcenteret, hvis der er dårlig trivsel på en arbejdsplads, og så kan de gøre virksomheden opmærksom på, at de har et tilbud omkring trivsel
25.11.20	HMU	Den sunde arbejdsplads - ikke kun kommunen, men også byens arbejdspladser. Sikring af sundhed og arbejdspladsulykker på byens arbejdspladser
		Det er vigtigt at understrege de ting, som kommunen allerede gør ude blandt borgerne. Ex. events rundt omkring i byen, hvor vi viser og fortæller bl.a. om vores cykelstier. Ud og reklamere det op. Det giver både noget socialt og kendskabet
25.11.20	Seniorrådet	Aktive liv: Der skal også være aktiviteter på plejecentrene, så man kan have et aktivt liv der. Det kan også være underholdning og begivenheder, som man kan glæde sig til og samles om
		Volden er et godt område til bevægelse, men der bør være lys, så man også kan bevæge sig rundt, når det er mørkt, da det giver tryghed
		Oplysning om vandreruter: Hvor finder man dem og angive længden på ruterne, så man kan tilpasse sine gåture efter, hvad man kan
		Tænke nye boformer som seniorbofællesskaber. Mentalt kan man også klare sig længere i eget liv, hvis man er med i fællesskaber. Det gør også noget ved ensomheden
25.11.20	Udsatterrådet	Fysisk aktivitet – også for de ældre. Der kan være store udgifter til træning f.eks. i fitnesscentre. Det skal også være tilgængeligt ift. at transportere sig
01.12.20	Samklang (Lungeforeningen og Kræftens Bekæmpelse)	Hvis vi virkelig vil noget med sundheden, så bliver vi nødt til at være en røgfri kommune. Vi skal have en røgfri generation. Vi skal gå foran, og hjælpe dette på vej
		Fysisk aktivitet. Vi skal indrette vores byrum, så bevægelse er let tilgængeligt
		Rammerne til bevægelse skal være til det. Forældrene skal også opdrages til det, så de eks. ikke køre børnene, men cykler
		Naturen som sundhedsfremme – man skal også huske den naturlige skov
		Fysiske aktiviteter skal vægtes meget mere i vores samfund. Bevægelse skal tænkes mere ind i skole, dagtilbud, arbejdspladser mm.
		Hold ved i de gode takter fra corona ift. rengøring mm.
01.12.20	Naturrådet	FK har et lækkert voldanlæg, der fører ned til strand og meget andet, som alt er gratis. Mere færdsel i naturen styrker folkesundheden
		De fysiske rammer fra Fredericia midtby til Bøgeskov og Trelde bør hænge bedre sammen med længere gå-ruter
		Vandrerruter bør synliggøres mere og gøres mere tilgængelig. Eks. Bruge historiefremidling, så man kan høre fortællinger om Fredericia mens man

		vandrer. Kultur og motion samtidig. Flere pejlemærker langs ruterne for historiske begivenheder
		Der bør være stier hele vejen rundt. Flere bænke så motion også kan indebære kaffepauser
		Måske en samlet outdoor-strategi for Fredericia?
		Naturstier i Vejlbj, Skærbæk er gode, men det er vigtigt at friste folk med noget mere, f.eks. guidede ture
		Der er også arrangementer som f.eks. Kringsminde/Egeskov hvor motion, naturhistorie og mad kombineres
		Mere skole- og institutionssamarbejde ift. at lære børn, at de skal huske at passe på naturen – affald, dyrehensyn etc. Adfærdsregulering blandt de borgere, som ikke har erfaring med at begive sig ud i naturen
		Det er også den hurdle man møder hos lodsejerne, der er bekymret over griseri, larm etc
		Vandrelaugenes samarbejde kunne styrkes
		Tænke synergier og på tværs for at få borgerne mere ud. Naturformidling og turismebranding kan kombineres – branding af Fredericias natur også over for turister. Videretænkning af eksisterende tilbud og fællesskaber om naturen ex. lokalråd
		Stien til Vejlbj (som godt nok er våd nu) er god. Stierne kan evt. forbedres i våde perioder. Beboerforeninger arbejder allerede herpå. Også her er det interessant at tænke i andre kombinationsmuligheder
		Gåhold fra Tavlhøjcentret steg fra 5 til 70 pers. Men de tør ikke dukke op her under corona. Intet slår mund-til-mund reklame, men der er behov for mere reklame. Bylaugene er med til vedligeholdelse af stier.
		Frivillighed og mund-til-mund er godt, men der findes allerede foldere også – måske skal der tænkes i digitale løsninger
		Biblioteket får stadig henvendelser. Lokalrådene arbejder på en app med vandreruter. (Folder stadig nødvendig, da app'en ikke fungerer efter opdatering og brugen er derfor ophørt)
		Friluftskort er under udarbejdelse. Det skal vise unikke områder i FK og hensigten er at byde ind med fortællinger om, hvad FK har at byde på – både branding over for turister og lokale borgere
		Der savnes en rute igennem kanalbyen fra voldene over havnen. Ros for lys på stierne, som gør dem brugervenlige også om aftenen i vintermånederne
		Beboerforeningerne bør gennemse materialet før endelig godkendelse
		Vandet kan også inddrages – havmiljøet byder på flere motionsmuligheder. Der kan ex. lejes paddleboard og havkajakker i Kanalbyen
		Flere motions- og udlejningsmuligheder ved Lillebælt, søer, fjorde (ikke kun fokus på havnemiljøet)
		Der findes mange redskaber på Skærbæk strand som bruges flittigt og der er vinterbadere etc.
02.12.20	Idrætsrådet	Man skal se de muligheder, der er i byen ift. den alder, som man er. Hvor er det noget for folk
		Foreninger og idræt er med til at sikre, at folk ikke bliver syge
		Tænke idræt gennem hele livet
		Der er mange unge, der falder fra idrætten, når de når 15-16 år. Der kan være skæv fordeling på breddeidræt og eliteidræt. De unge falder måske fra pga. de

		<p>ikke føler sig gode nok. Det skal også være attraktivt for dem, der ikke dyrker eliteidræt, så man bibeholder lysten</p> <p>Tænke bevægelse bredt – ikke kun fodbold og håndbold</p> <p>Fokus på at få folk op af sofaen – også dem over 20 år og med anden ikke-vestlig baggrund</p> <p>Madbyparken kan bruges til sjove bevægelsesaktiviteter ex. er der nu et Pokémon Go – community</p> <p>Idrætssnakken skal tilbage til breddeidrætten – der er der, der er flest udøvere. Kommunen skal derfor være bevidst om, hvad man gerne vil. Flere år har der været satset på eliteidræt. Er tiden kommet til at være den bedste kommune for breddeidræt? Og hvad er så breddeidræt kontra eliteidræt. Hvad skal vi være gode til i Fredericia. Vigtigt med en strategisk retning.</p> <p>Der er kort afstand mellem hallerne i kommunen, så dette vil man bedre kunne udnytte. Vi skal gøre op med konkurrencen mellem bydelene, men vi skal samle kræfterne og gøre hinanden gode</p> <p>Hvis man både vil fastholde de gode og mindre-gode, så burde man måske prøve at slå nogle tilbud sammen, når børnene når over en hvis alder ex. dem der gerne vil spille badminton, så samler man kræfterne</p> <p>Hvad ligger til grund for idrætsfrafald? Idrætsrådet har været i gang med at lave en undersøgelse, men coronaen ødelagde det, men det er klar til at sætte i spil. Endnu mere oplagt nu, så det kan spille ind i en sundhedspolitik. I forlængelse heraf skulle der have været afholdt Idrætstopmøde – ideen om dette var en meget god ide.</p> <p>Idrætstilbud skal kunne rumme forskelligheder – alle på et hold behøves ikke at ligne hinanden. Det kræver de rette rammer</p> <p>Prøv at kigge i retning af: Den islandske model ift. foreningslivet og idrætten</p> <p>Instruktører skal være uddannet, og ikke bare forældre</p> <p>Der skal ikke være rygning på matrikler, hvor der dyrkes motion. Væk med rygeskurerne</p>
03.12.20	Medarbejdere i FK del 1	<p>Kunst og kultur er vigtigt ift. det gode liv, og det fylder mere og mere, da der kommer mere dokumentation om ex. kunstnerisk udsmykning, oplevelse af kunst og deltagelse. Det er gavnligt for den mentale sundhed, og dermed også for, hvordan man har det og den fysiske del</p> <p>Natur er en vigtig sundhedsfremmende arena, men der ligger ikke en strategi for, hvilket niveau kommunen skal være på. Ex. adgang og skiltning, hvad er målet og til hvilken målgruppe ift. hvad vi tror borgerne gerne vil. Hvor skal vi give den fuld gas og hvor skal der ikke gøres så meget. Hvor skal kræfterne sættes ind. Svært at få input ud over et par enkelte borgere, der ex. ønsker en bæk</p> <p>Hvorfor er vi ikke røgfri kommune? Vigtigt ift. ulighed i sundhed. Vi skal forholde os til vores arbejdspladser og vi skal gå forrest. Det gælder også ift. hvad vi servere i vores kantine mm.</p> <p>Sundhed i vores arbejdstid. Aktivitet, bevægelse og sundhed ind i arbejdstiden for medarbejderne, herunder også mental sundhed og trivsel (forebygge stress, depression mm). Man skal blive sundere af at gå på arbejde, og ikke modsat</p> <p>Oplevelser og at være noget sammen er vigtigt. Skabe mulighed for gode vaner og lige muligheder. De sunde og gode rammer. Men hvad er gode rammer?</p> <p>Kunst er ikke bare et redskab til at sikre sundhed. Kunst er i sig selv et mål, og så er sidegevinsten sundhed. Formuleringerne er vigtige</p> <p>Nudging og indretning af byrum, så det ligger op til leg</p> <p>Tilgængelighed er et vigtigt ord</p>

		<p>Udfordringer ved vores børn og unge – tobak, rusmidler, alkohol. Der er stadig et arbejde her</p> <p>Hvordan hjælper vi børn, unge og deres familier i gang med at lave aktiviteter, og få dem ind i fællesskaber. Det er vigtigt med en tidlig indsats og tidlige vaner og at fastholde dem i aktiviteter</p> <p>På trods af motion i løbet af skoledagen, så får børn og unge ikke nok motion. Mange børn og unge sidder stille i weekendene. Der er brug for, at børn skal finde glæden ved at bevæge sig</p>
03.12.20	Business Fredericia	<p>Vores nærmiljø og luft skal være god for at gavne borgerne</p> <p>I stedet for græsplæner og asfalt, så kan der måske komme mere fokus på grønne arealer, vandhuller og biodiversitet</p> <p>Den nye fem års plan – energi og klima er prioriteret. Passer ind i VM og DK2020. Virksomheder skal tænke i grønne løsninger og bæredygtighed. Dette er med til at skabe sundhed for borgerne, da der udleveres mindre CO2</p> <p>Der mangler et sted, hvor virksomhederne kan henvende sig for at få sparring ex. hvis en medarbejder har det svært. Indsats inden de er sygemeldt og er i kontakt med jobcenteret</p> <p>Hjælp til virksomheder, som ikke ved, hvordan de skal gribe sundhed og trivsels an og tage de svære snakke. Virksomheder kunne måske have gavn af at tage en dialog om en trivselspolitik på arbejdspladsen ex. brug trappen i stedet for elevator. Fokus skal være på den mentale del, de fleste virksomheder har fokus på det fysiske med frugt, kantine og motionsdag, men hvordan viser man mental trivsel i virksomheden?</p> <p>Mange virksomheder har en fraværspolitik, men prøv i stedet med en fremmødepolitik. Hvilket fokus har vi. Se fremad i stedet for bagud. Hvordan skaber vi en god arbejdsplads, så folk gider at komme igen og arbejde 8 timer</p>
03.12.20	Skolebestyrelser og dagtilbudsbestyrelser	<p>Børns forhold til mad. Allerede på børnehaveniveau laves der plancher af reklamer med kategorisering af sunde og usunde fødevarer. Gruppering af mad i sort/hvid-tankegang hænger ved, så der er ting, der bliver farlige, forbudte og spændende. Det er svært at bryde ud af. Senere er det meget vægt, og bliver placeret i et skema. Vi skal væk fra dette</p> <p>Corona-tiden har man gjort meget for, at børnene kommer mere ud i mindre grupper. Der er fokus på at bevæge sig meget. Det har givet rigtig meget til børnene med mere rengøring, mindre gruppe og mere bevægelse. Børnene er mindre syge. Pædagoger og lærere er også mindre syge. Noget der skal tages med videre</p> <p>Personligt kan jeg mærke, at der er et pres på, at man skal gå til noget med børnene. Det bliver for presset at gøre det hele om eftermiddagen og man vil gerne nå at se sine børn. I stedet skal leg og bevægelse tænkes ind hele livet og i hele dagen, så det ikke kun er ude i foreningerne. Der kunne også tænkes mere i familietilbud og familiegymnastik osv., så man er sammen med børnene</p> <p>Der findes fine idrætstilbud i Fredericia og foreninger kan noget med fællesskaber osv. Men det er vigtigt, at man også tænker andre parametre ind ex. gå eller cykle i stedet for bilen</p> <p>Bevægelse i hverdagen er enormt vigtigt. Indlæring bygger på at motorikken er i orden. I Ullerup Bæk har vi haft en oplægsholder ude (Anette Borum?), der havde en rigtig god vinkel om, at bevægelse og læsning hænger sammen. Der er undersøgelser fra Sverige omkring det. Lyt til eksperter, der ved noget om det</p> <p>Ja til madordning. Det betyder, at der ikke er nogen forskel på, hvad mad børnene får og dermed udlignes noget af den forskel, der er på børn. Så er man på samme</p>

		<p>niveau uanset familiens økonomi og valg (chokolade eller agurk) og man løser udfordringerne med, at nogle børn ikke har mad med</p>
		<p>Normeringer i dagtilbud. Samfundsøkonomisk er det godt at investere i børn inden de bliver 2 år. Fredericia kan ikke helt sammenligne sig med BUPL's minimumsnormeringer, da vi har mange udsatte.</p> <p>Det har givet mere ro med de ekstra hænder under corona. Er rigtig glad for at det fastholdes nu. Det gør noget for trivslen.</p> <p>Vigtigt at alle får en god start. Udsatte børn har ekstra brug for normeringer.</p>
		<p>Normeringer: Fredericia skulle gerne leve op til BUPLs anbefalinger, men virkeligheden er en anden. At blive set og hørt er vigtigt allerede fra småbørnstiden for den mentale sundhed.</p>
		<p>Det er vigtigt, at samle børn om måltiderne, så der er mere fokus på fællesskab end mad. Der er alt for meget fokus på mad – det gælder også slik og søde sager. Er der nul-sukker politik i Fredericia?</p>
		<p>Overvægtige børn. Det har betydning også senere i livet og det kommer til at koste. Der skal ske noget på dette område. Måske mindre fokus på overvægten. Man skal lære at navigere i, hvad man skal spise mere end hvad, der er rigtig og forkert</p>
		<p>Der er rigtig mange gode aktivitetsmuligheder i Fredericia. Bruger meget Madsby, Dyrehaven og Østerstrand, men der er også rigtig lækkert ved Trelde.</p>
		<p>Der er mange cykelstier i Fredericia, så der er rigtig gode muligheder for at cykle. Det er trygt. Og man kan cykle rundt alle steder. Det er en kultur - det er det der er brug for</p>
		<p>Rigtig godt med samarbejde med Lego omkring leg og læring. Leg er kommet ind i den nye styrkede læringsplan. Det er rigtig godt</p>
		<p>Der er rigtig mange gode idrætstilbud i Fredericia. Der er svømmehold for familien og det letter meget for familien ift. tid og koordinering. Det er lidt mere kaotisk, når man går til mange forskellige tilbud. Tilgængelighed er også vigtigt i forhold til logistik f.eks. at tilbuddet ligger, så man kan gå til.</p>
04.12.20	Medarbejdere i FK del 2	<p>Klimaplanen 2020 er ved at blive vedtaget, og et af parametrene er at vurdere indsatserne ift. sundhed. Miljøets indflydelse på folkesundheden ex. transport og sundhed v. skift fra bil til cykel, så reduceres forurening og bevægelse øges</p> <p>Vigtigt at komme ud og opleve naturen. Ikke kun en park, men også mere vild natur med biodiversitet. Det er svært at måle, hvad biodiversitet skal bruges til, men en følelse af/oplevelse af naturen hjælper den mentale sundhed – uden at kunne måle og veje det.</p> <p>Erhvervsområderne – kan vi gøre dem mere grønne/øge biodiversiteten</p> <p>Parkpolitik: Hvad skal det grønne bruges til? Det skal ikke bare se pænt ud, men være værd at investere i og besøge. Vi ser flere, men kortere besøg. Stigende behov for at komme ud og derfor skal kvaliteten være større – mere end en græsplæne. Ex. Liggestole på en strand. Motivation skal være mental parathed. Der skal arbejdes med basis og rekreative områder</p> <p>Hvad gør uderummet ved os? Den ældre generation bryder sig ikke om "Urban gardening" i Kanalbyen. De har en holdning - der skabes debat. Byrummet engagerer os. Gratis blomsterenge opfattes dog positivt.</p> <p>Nogle indendørs faciliteter er rettet mod en bestemt målgruppe, men kunne måske tænkes til andre på andre tidspunkter. Udvide områders anvendelsesmåder/-målgrupper</p>

		<p>Uderum er fine, men borgerne skal derud! Vi snakker om de borgere, som kommer ud, men hvordan snakker vi om dem, som ikke kommer ud. Der er andre, der har fat i nogle af disse borgere – eks. udsatte familier. Tænke hele familien ind i sundhedsbegrebet</p> <p>Hvordan rammer Vej og Park de rette målgrupper, når de eks. laver stier? Vag fornemmelse af hvem de rammer, helst ikke bare eliten. Ned på gulvet/øjnehøjde med de pågældende borgere. Præcisering af målgrupper og formål</p>
09.12.20	Helhedsplan-udvalget	<p>Madsbyparken: øge attraktiviteten for ex. Korskærparkens beboere etc. Belæring om nye faciliteter. Hvordan rammer vi de rigtige målgrupper?</p> <p>Vi har tænkt folkesundhed ind og åbnet Korskær- og Sønderparken op ift. omverdenen. Vigtigt at bygge bro og netværker – få byen ind i boligområdet og vice versa. Der er opsat drikketrug, cykelpumper o.l. Gode stiforløb gennem hele Fredericia by. Køkkenfunktion i sønderparken – folkesundhed ind i madlavningen, Diabetesforeningen har gode tiltag. Alt hvad der er i boligområderne er til offentlig benyttelse (også for resten af FK). FK er større end medborgerhuset og dets køkken. Helhedsorienteret tænkning om byen. Pas på ikke at glemme, at byen er mere end Korskærparken</p> <p>Opsøgende arbejde/henvendelser direkte til børnene medførte i sin tid 54 drenge til fodbold</p> <p>Skabe en indsats med mange unge mennesker til Vingstedcentret, hvor der kan prøves flere forskellige idræstyper. Skabe relationer mellem klubber og de unge på en dag – og opfølgning med tilbud fra FIC</p> <p>DGI har særlig fokus på foreningsdeltagelse og børn/unge ligger lavt. DGI vil gerne række hånden ud ex. tilbyde niche-idræt til dem, der ikke allerede er i foreningen eks. inaktive børn, tilpasse aktiviteterne. Men foreningerne skal være klar til at tage godt imod disse børn ift. omvisning, sprogbrug mm.</p> <p>I Sønderparken har vi en haveforening, som fungerer knaldgodt med nyttehaver og prydhaver som nydanskerne også bruger. Her er et godt samarbejde. Korskærparken skulle måske også have nyttehaver og flere beboere vil have endnu flere i Sønderparken – men hvor skal det ligge/gives plads til</p>
10.12.20	Ungebyrådet	<p>Der skal være mere fokus på snus/tobak.</p> <p>Vigtigt med mere forældreinddragelse og forældreansvar.</p> <p>Idrætsfaciliteter og skoler – gøres røgfri og reklamere for rygestop.</p> <p>Nogle lærere ignorerer reglerne. Gårdvagter – skal gå mere rundt om skolen.</p> <p>Vigtigt at koble humor på, og ikke kun løftede pegefingre</p> <p>Mere fokus på sport og konkurrencer på skolerne – gøres mere ala i USA. Der skal laves større arrangementer efter skoletid for at få flere med og skabe socialt sammenhold</p> <p>Fester på skolens udearealer om aftenen medfører flasker, affald mm.</p> <p>Bedre kantine på skolerne. Maden skal serveres lækker og indbydende</p> <p>Mere fokus på, hvad eleverne gerne vil have. Tage udgangspunkt heri og så også tænke pris</p>
16.12.20	Klimagruppen (medarbejder)	<p>Klimaplanen – flere af indsatserne har også en gavnlig virkning på sundhed. Den skal tænkes ind</p> <p>En ting er at bygge cykelstier, legepladser og laver god byplanlægning mm., men hvordan får man også skubbet folk til at bruge dem? Alternativ transport er både godt for sundheden og for klimaet</p> <p>Der skal være fokus på motivation til at bruge vores faciliteter og cykelstier mm.</p> <p>Livability</p>

		<p>Støj- og luftforurening. Sundhedsdelen kan bruges som en driver til at gøre opmærksom på dette. I Fredericia har vi problemer med dette, og derfor er det vigtigt, at vi som kommune går foran og stiller krav til ex. Shell</p> <p>Gør faciliteter synlige og lave information tilgængeligt</p> <p>Mindre trafik er både godt ift. at reducere partikelforurening, men det er også godt for støjniveauet</p> <p>Obs. på skibe ex. krydstogtskibe – dette er ikke med i klimaplanen, men er med i Fredericia for Verdensmålene. Det at Fredericia er en havneby har også betydning for byens rammer – vores profil påvirker vores sundhed. Vi skal finde en bæredygtig måde at håndtere dette på</p> <p>Biodiversitet</p>
16.12.20	Fredericia Gymnasium	<p>Det almindelige liv på skolen. Der er meget stillesiddende arbejde. De er dog heldige med, at de har idrætsfaget i det almene gym. I 3.G kommer de igennem et træningsprojekt. Der er skåret ned på den frie idræt.</p> <p>Problem nu under corona er, at de ikke må mødes på tværs.</p> <p>Motionsrum har også begrænset adgang lige nu - men ellers populært</p> <p>De har også biologi, hvor der snakkes sundhed - de har det med ind som fag, og det gør det lettere at få det ind i hverdagen.</p> <p>De har forskellige frikvarteraktiviteter - fodboldborde, bordtennis etc., som spiller ind på aktiviteter i hverdagen</p> <p>Vil også køre forskellige kampagner etc. frem mod, at de får røgfri undervisningstid blandt andet sammen med elevrådet. De har røgfri matrikel, men de står og ryger udenfor matriklen. I starten vil de sikkert også bare køre længere væk og ryge, der vil sikkert være en overgangsperiode</p> <p>Kantine: Sælger også sodavand og kage osv. Det er oppe at vende en gang imellem. For vil en ændring gøre, at eleverne bare tage i Rema i stedet - det er en balancegang</p>
06.01.21	Folkeoplysnings- rådet	<p>Svært at komme ind og være med, hvis man gerne vil låne lokaler på Sundhedshuset, Bülow's. mm. Det vil ex. være oplagt at placere lungekoret på Sundhedshuset</p> <p>Kan vi blive bedre til at udnytte medborgerhuse, aktivitetscentre mm. og andre faciliteter på tværs af byen. Her kan aftenskolerne og andre tilbud måske tænkes ind. Det er dog vigtigt at gøre opmærksom på, at det nødvendigvis ikke er gratis tilbud.</p> <p>Det vil gavne at investere i lokaler, hvor flere forskellige kan være – men det koster penge at indrette. Men det vil gavne mange flere foreninger. Der er også mangel på bevægelseslokaler i dagtimerne, når eleverne er i skole og skolens haller dermed ikke kan benyttes.</p>



## Sammen om sundhed

Hvornår	Hvem	Hvad
18.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	<p>Fuldfør sætningen: Hvis sundheden skal udvikles til gavn for alle...</p> <p>så skal vi have kigget på, hvad vi kan gøre for at lette samarbejdet mellem regionssygehusene og blodprøvetagningen på sundhedshuset, samt egen læge for diabetespatienter og marevan-patienter - især de ældre har udfordringer som det er i dag.</p> <p>så skal samarbejdet mellem kommunen, det etablerede sundhedssystem og alternative behandlere styrkes. (Alternative behandlere er en dårlig betegnelse, da det ikke er et 'alternativ', men et supplement til det etablerede system.) Vi har alle et ønske og en interesse i at hjælpe mennesker, som har brug for det, som vi nu hver især kan byde ind med. Vi ønsker at give mennesker bedre mulighed, forudsætninger og betingelser for at leve med god trivsel og udvikling</p>
25.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	<p>Fuldfør sætningen: For at jeg kan have det godt og trives, så er det vigtigt, at...</p> <p>er det vigtigt, at politiske og handicaporganisationer har daglig indflydelse</p>
28.10.20	Fredericia Sund By mikro- partnere	<p>Civilsamfundet skal tænkes med ind – foreningslivet og et aktivt liv ift. kultur og idrætslivet</p> <p>Samarbejde mellem foreninger – flere borgere går på tværs. Ex. motion, madklubber mm.</p> <p>Udbygge samarbejde med kommunen, læger mm. og overblik over, hvem der gør hvad. Snakke om diabetes mm. gøre opmærksom på sygdom og danne fællesskab</p> <p>Frivillige foreninger skal være synlige blandt alle målgrupper – og tænke dem ind ift. synlighed</p>
16.11.20	De praktiserende læger	<p>Lægevagt. Borgerne kan godt finde ud af at køre til læge i Kolding eller andet. Så her fungere tilgængeligheden</p> <p>Gynækolog – hyppig henvisning fra lægerne. Mange af de andre specialer, som de bruger hyppigt, har vi i Fredericia. Men vi kunne med fordel også få en gynækolog i Fredericia</p> <p>Godt samarbejde i det nære sundhedsvæsen – udfordringer med den elektroniske kommunikation med de forskellige samarbejdspartnere. Elektroniske kommunikation kan sendes af misbrugscentret, hjemmeplejen, hjælpemidler, voksenservice og sundhedsplejersker</p> <p>Lægerne mm. har mulighed for at give tips til steder, hvor de oplever dårlig trivsel</p> <p>Kommunen skal aktivt i samarbejde med Regionen løse problemstillingerne omkring tilgængelige sundhedstilbud herunder speciallæger og elektroniske henvisninger/kommunikation.</p> <p>Det er også vigtigt, at det virker internt i kommunen og det kan kræve kompetenceudvikling</p> <p>Vigtigt: De tidlige forebyggelsestilbud – især kobling mellem socialområdet og forebyggelsestilbud</p>
25.11.20	HMU	<p>Vi skal tænke anderledes. Vi skal helt ud og rundt omkring. Tænke på, hvor vi kommer ud. Særligt der, hvor vi har de helt store udfordringer. Vi skal udfordre os selv i forhold til målgrupper og relationer. Der er mange kulturbærere ude i forskellige områder: F.eks. nogle unge mennesker. Vi skal have fat i nogle af de helt unge.</p>

25.11.20	Seniorrådet	<p>Kronikerområdet. Det nære sundhedsvæsen. Kommunerne skal være klar, når sygehuse sender tilbage til kommuner. Hvor skal de være.</p> <p>Akutpladser – bør man ikke også have dette? Måske kan det også tænkes ind i et nyt plejehjem – multifunktioner</p> <p>Rekruttering til plejesektoren</p>
25.11.20	Udsatterrådet	<p>Tænke sundhed og trivsel sammen med andre ting. Vi har mange tilbud, frivillige, organisationer mm., men kan man øge det på nogle områder for udsatte</p> <p>At vende tingene på hovedet for at lave noget, der er bedre. Lave det mere brugerstyret for at afhjælpe det komplekse system, når der er mange steder, der skal samarbejde. Vi skal forenkle</p> <p>Tænke sundhed ind i alle politikker. Så folkesundhed og verdensmål tænkes ind alle steder</p> <p>Vigtigt også at vende samarbejdspartnere på hovedet. Det kommunale system kan være firkantet, så det er vigtigt, at samarbejdet med eksterne kan bringe andet i spil. Hvad er vores kerneopgave og hvor kan det klares udelukkende andre steder</p> <p>Civilsamfundet helt bredt er vigtigt at medtænke ex. kirkerne fordi de er tilstede lokalt</p> <p>Regionenerne har ansat frivilligkonsulenter, som frivilligcenter-leder mødes med. De skal sørge for at bygge bro mellem dem</p>
01.12.20	Headspace, TUBA og UngMod	<p>Behandlingsgaranti til børn og unge, der er i familier med misbrug – der er lang venteliste</p> <p>Det er nødvendigt med mere udviklingsarbejde på ungdomsuddannelserne</p> <p>Samarbejde på tværs er vigtigt – henvisning og kendskab til hinanden er vigtigt</p>
01.12.20	Samklang (Lungeforeningen og Kræftens Bekæmpelse)	<p>Den sidste tid – palliativ indsats 24/7 i den sidste tid kræver kvalificeret personale. Vi skal opkvalificere vores personale, så de kan håndtere denne situation ordentligt</p> <p>Det er vigtigt at være opmærksom på pårørende. Vi skal lære af hinanden - både internt og eksternt</p> <p>Sundhed skal tænkes ind i alle afdelinger – det skal leve derude og tænkes ind overalt</p> <p>Fagudvalg kan henvende sig til Samklang, da de repræsenterer et bredt udvalg af patientforeninger. Dette er med til at sikre, at de små foreninger også bliver hørt</p> <p>Politiet er en vigtig aktør</p> <p>Der er lige nu et samarbejde mellem Samklang og biblioteket. Måske dette kunne udbygges og spredes mere</p>
01.12.20	Naturrådet	<p>Flere kombinationsmuligheder – f.eks. fossiljagt. Turister og lokale kan deles om de samme oplevelser</p> <p>Samarbejde ml. idrætsforeninger/-klubber og naturvejledere. Anderledes ture i vante omgivelser. Inddrage nye områder end de allerede kendte</p> <p>Udvalgene bør tale sammen på tværs. Idéer bør deles med alle, der kan nyde gavn af dem</p> <p>Især på børne/unge området. Fritidspolitik og friluftspolitik. Krydssammenhænge skal udforskes</p> <p>Corona/Teams gør det mere besværligt at samarbejde på tværs</p> <p>Der er et torvelaug i Egeskov – måske der skal laves flere laug? F.eks. med fokus på netværk, sundhed, vedligehold og andre formål. Der er nødvendigt med ildsjæle/igangsættere</p>
02.12.20	Idrætsrådet	<p>Man skal ikke glemme de frivillige. Hvad er der af muligheder, så man kan henvise og hjælpe til andre tilbud. Oplysning om forskellige tiltag</p>

		<p>Sikre at foreningerne arbejder efter en fælles rød tråd – så foreninger arbejder sammen efter fælles vision</p> <p>Fællesskab på tværs mellem foreninger og frivillige. Det skal komme nedefra, men styres oppefra. Samle disse et par gange i året for at frivillige får øjnene op for tilbud og kan inspirere hinanden</p> <p>Kursus til frivillige/instruktører for at gavne dem og give dem viden med i bagagen ex. i psykologi – tilført noget nyt</p> <p>Vigtigt med sammenhæng mellem sundhedsvæsen og kommunal genoptræning til foreningsliv</p> <p>Kunne sundhedsplejerskerne have en pjece med om foreningslivet</p> <p>Mere tilgængelighed/viden om tiltag uanset om det er forening, kommunale tilbud eller klub mm. Hvad er der i spil idrætsmæssigt.</p> <p>Kan det kombineres med et velkomstbrev til nyttilflyttere med oplysninger på hjemmeside eller påmindelser mm.</p> <p>Samarbejde mellem udvalgene – Sundhedsudvalget og Kultur- og Idrætsudvalget. Der er flere fælles opgaver, der skal løftes</p>
03.12.20	Medarbejdere i FK del 1	<p>En ide kunne være, at der er frivillige nogle af de steder, hvor ting introduceres ex. gasværksgrunden</p> <p>Sundhedshus – det er en fordel at arbejde på tværs af sektorer, en brobygger funktion. Det er svært, men når det lykkedes, så giver det en stor gevinst for borgerne. Så vi skal prioritere dette</p> <p>Vi skal rykke sammen for at lykkes med en bredere forebyggelse. Samarbejde både internt og med alle relevante eksterne aktører – både strukturelle og om den enkelte borger</p> <p>Fedt når eksterne kommer igennem med et budskab, som vi har forsøgt med i mange år, men bare ikke er lykkedes med. De kan noget andet end vi kan som ”kommune”. Vi skal understøtte ildsjæle og have fokus på dette. Så behøves kommunen ikke være så synlig, så længe retningen er rigtig, så kan vi have en understøttende funktion. Der er ildsjæle på mange niveauer. Inddrage flere samarbejdspartnere i den gode sags tjeneste</p> <p>Der ligger mange ressourcer i civilsamfundet, som vi også kan koble os med på eller give rum til selv at spille ind</p> <p>Mere nært sundhedsvæsen ex. gademedarbejdende sygeplejersker etc. Vi skal rykke tættere på/komme til de udsatte, der hvor de er.</p> <p>Sygeplejeklinikken, som vi allerede har, kunne låne en medarbejder ud nogle timer. Vi er nødt til at prøve løsninger af, der er eksempler f.eks. tuberkulose.</p> <p>Grænser for medarbejdernes ildsjæle – de brænder ofte ud</p> <p>Man skal tænke smart og klogt, og nedbryde siloer. Men også være opmærksom på, at man ikke kan nå alt. Man skal vælge til og vælge fra</p> <p>Turisme- og friluftgruppe – hvem skal vi snakke med ift. sundhed. Hvem er indgangen til sundhed over en bred kamp. Hvem skal man samarbejde med. Hvordan sætter man det bedste hold</p> <p>Der ligger på sundhedsområdet meget ud over det kommunale – hvordan får man folk udenfor det kommunale system til også at være med til at arbejde på vision for denne politik.</p> <p>Hvor meget indflydelse har foreninger etc.? Fælles fortælling også for dem, der står uden for kommunale institutioner. Bliver børnene hørt?</p> <p>Øget samarbejde mellem det udførende og det strategiske sundhedsfremmende arbejde</p>

		Tænke på de psykisk sårbare: sundhedsfremmende aktiviteter som en integreret del af behandlings- og recovery tilbuddene i regioner og kommuner. Ligesom rygestop-kampagner, mentorordninger, motionstilbud og lignende er afgørende for, at mennesker med psykisk sygdom kan leve et godt og langt liv Øget samarbejde mellem forebyggende medarbejdere og jobcenteret
03.12.20	Business Fredericia	Samarbejdsaftalen ml. Business Fredericia og FK omkring at få borgere i arbejde. Det gavner sundheden at være i job CSR lanceres i første kvartal 2021 – mental og sociale aktiviteter kommer til at blive prioriteret Flere unge med dårlig mental sundhed – vi bliver nødt til at samarbejde om dette bredt på tværs. Hvordan kan vi alle give en hånd, så vi kan hjælpe mange. Det er vigtigt at bringe dette på tale, da det kan være positivt for alle parter Virksomhed siger ”vil gerne hjælpe, hvor jeg kan, men vi ved ikke hvordan”. Der mangler viden. Det er ikke alle, der tænker, at de kan kontakte jobcenteret. En informationsindsats. Man skal huske på, at man ikke kan lave en model, der passer alle virksomheder – derfor er det vigtigt, at virksomhedernes behov og muligheder medtages Business Fredericia kan være med til at formidle Verdensmålene til virksomhederne Sundhedsuger – kan man facilitere noget til virksomhederne i denne periode ift. samarbejde. Verdensmålene kan også tænkes ind her.
04.12.20	Medarbejdere i FK del 2	Kassetænkning – et ben i begge lejre (civilsamfund/kommune). Kommunen skal give lidt slip. Organisationen skal følge med. Tværfaglighed, tværsiloer: Flere afdelinger skal tænkes ind på samme tid. Flere utraditionelle samarbejder eks. spisesteder/supermarkeder convenience ift. mad, overvægt etc. Foreningslivet kan gøre meget, men teatret har også folk med diagnose, der får livsindhold via fællesskabet her. Mangler kommunens involvering. Teater Malstrøm: brug for fællesskaber, et bedre flow i hverdagen. Fritidspas er et eksempel på bindeled mellem ngo’er og ansatte, der hjælper udsatte familier/børn. Koblingen mellem det kommunale og de frivillige højner livskvaliteten. Mere boost til eksisterende og nye tiltag. Fokus på det forebyggende arbejde og god koordinering mellem aktører. Vi hører for lidt til, hvad hinanden laver. Det er svært at finde ud af, hvordan man kommer i gang. Skal vi alle tale ind i samme overskrift: sundhed/bæredygtighed eller lign? Interessant at lytte til hinanden. Der er så mange muligheder, som vi skal have øjnene op for. Familiekonsulenterne har været udfordrede under Covid-19. De har manglet info om uderum, der ville være egnede til møder med de udsatte familier. Mere samarbejde på tværs Civilsamfundet kan brug FK som en platform for kommunikation og møder på tværs. FK skal være lidt mere servicerende over for civilsamfundets aktører. Nogle kommunale rammer har ramt civilsamfundets selvbestemmelse hårdt ex. når vores lokaler lukker, så lukker deres aktiviteter. Kommunen kan rigtig mange ting, men myndighedsaspektet spænder dog lidt ben, hvor foreninger har en anden frihed til kreative løsninger. Bjarne fra Værestedet/KK har f.eks. kunnet samle folk på en anden måde end Sussies faciliteter – behov for stærkere brobygning

		<p>Natur og miljø vil meget gerne hjælpe kollegaer ift. gode friluftsrums. Men det skal også prioriteres, at man skal bruge tid på dette. Intentionen er der, men alle har travlt. Så vigtigt med prioritering, for vi vil gerne samarbejde med Vej og Park. Der sker rigtig meget i FK mht. forbedringen af uderummene</p> <p>Vi vil rigtig gerne, men det skal besluttet politisk – der er for travlt, så det bliver nedprioriteret, hvis ikke der er politisk pres. Sundhed skal prioriteres</p> <p>Vi er som kommune vant til at bestille opgaver, men det er vanskeligere med frivillige, der kun er der, når de har tid. De har afgrænsede ressourcer og kompetencer.</p> <p>Hvad er Fredericias sundhedsprofil? Vi har i FK særlige udfordringer og erhvervs muligheder, naturrammer. Vi skal kende vores ressourcer/udfordringer bedre. Vi skal også erkende problemstillinger. High level analysis! Vi skal samle politikere fra forskellige fløje. Samspil på højeste plan – økonomiske ressourcer skal der til</p> <p>Der er et uudnyttet potentiale hos især de unge. Fredericia er ikke en uddannelsesby men der kan arbejdes henimod noget lignende. Der er forskellige segmenter, men hvad driver dem? Der mangler flere ungdomsorganisationer i byen</p> <p>Synlighed ift. hvad kommunen laver. Et overordnet strategioverblik og sammenhængen herimellem. Fedt med mere information end bare det årlige budget. Evt. et konsulent-netværk: mere samarbejde om synlighed. Borgerne skal kunne byde ind</p>
09.12.20	Helhedsplan-udvalget	<p>Participation: partnerskaber som spejderforeninger etc. og folkekirkeligt arbejde. By-kirkerne kan tænkes mere med ind</p> <p>Stærke samarbejder med skoler og fritidsklubber lykkes ved stærke partnerskaber</p> <p>Helhedsplan: Igangsætte turneringer, arrangementer med eksterne trænere, der kunne trække børnene med over i deres foreninger. Utrygt hvis man ikke kender nogen. Kendskab til træneren kunne hjælpe</p> <p>Kendskabet gør rekrutteringen lettere – fastholde det i et intro-forløb i udsatte områder</p> <p>Gensidig hjælp: Klubber mangler også hænder/forældre – win/win at kanalisere de unge mennesker ind i eksisterende tilbud, men også lokke forældre med. Flere ressourcer eks. aflagt sportsudstyr til de mindre bemidlede</p> <p>Undgå konkurrence om de samme unge – understøtte det lokale foreningsliv – differentiere idet flere tilbyder meget af det samme.</p> <p>DGI ex. Multiskole – balancegang skal findes</p> <p>For at undgå konkurrence skal der koordineres bedre. Udfordringen er, at der er en del aktører indover. God ide med bevægelsesdag, niche-idræt, særlige forløb. DGI og Get2Sport kan godt samarbejde – skal bare koordineres</p>
16.12.20	Klimagruppen (medarb.)	Vi skal arbejde sammen i kommunen, så vi står sammen om den store dagsorden
06.01.21	Beskæftigelsesområdet	<p>Vigtigt med kobling og sammenhæng mellem forebyggende indsatser. På beskæftigelsesområdet er det lovpligtigt at involvere de relevante parter. Mangler kobling til sundhedsområdet ift. bl.a. KRAM</p> <p>Vi skal forpligte os til at samarbejde og være nysgerrig på borgeren og møde dem, der hvor de er, så vi kan hjælpe dem. En koordineret indsats</p>
06.01.21	Folkeoplysningsrådet	Det kan være svært at rekruttere folk – der er stadig intet, der slår mund-til-mund metoden. Vi skal blive bedre til at dyrke viden og relationer

	Det er vigtigt at kende til hinanden og have viden om tilbud og foreninger
	Sundhed skal tænkes bredt – sundhed er mange ting. Så vi er mange, der arbejder med sundhed. Selv musik og sundhed hænger sammen, og musik kan bruges til at styrke sundheden
	Vi skal være gode til at understøtte frivillige og foreninger, så vi sikre et stærkere samarbejde
	Samarbejde mellem de forskellige udvalg, så man sikre fælles front og fokus. Herunder forsøge at løse problematikken omkring lokaler
	Henvendelse til tilflyttere om tilbud i Fredericia – her har aftenskolerne bl.a. en lille pjece i. Kunne man udnytte det mere?
	Kommunen har en rolle i at få foreningerne til at se sig ind i et større billede. Facilitere samarbejde og øge fokus på fælles ressourcer, som eksempelvis lokaler.

## Livsglæde og fællesskaber

Hvornår	Hvem	Hvad
18.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	Fuldfør sætningen: Hvis sundheden skal udvikles til gavn for alle... så skal der komme fokus på indre kvaliteter og mental sundhed i skolen
25.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	Fuldfør sætningen: For at jeg kan have det godt og trives, så er det vigtigt, at... jeg kan være sammen med andre borgere i Fredericia jeg har mulighed for indflydelse på min tilværelse mine omgivelser trives og har det godt
02.11.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	Fuldfør sætningen: Sundhed for mig er at have det bedst muligt i eget liv muligvis længere levetid
28.10.20	Fredericia Sund By mikro- partnere	Unge i mistrivsel – hvordan griber vi dem. I Vejle har de tilbuddet Spor 18 ift. unge og ensomhed, angst, stoffer mm. Forebygge mistrivsel og forebygge, at de unge dropper ud af deres uddannelser. Svært for uddannelsesinstitutionerne at løse dette Ensomhed, social omgangskreds, mental sundhed – vigtigt at prioritere dette I stedet for 'I må ikke', så have fokus på 'I må gerne' ex. ring til jeres venner i stedet for i må ikke mødes Fokus på mental sundhed – trivsel er en kæmpe udfordring Tænke kultur og sundhed sammen Opmærksomhed på børn og unge ift. at sætte grænser og kende til ens grænser og andres grænser
16.11.20	De praktiserende læger	Ensomhed: Lægerne ser det i alle aldersgrupper og alle samfundsgrupper. Mange frivillige organisationer gør en indsats her. Det er især blandt ældre, da de muligvis ikke magter de fællesskaber, der er

		Tidligere havde hjemmeplejen et klippekort: Gå en tur, handle, køre en til en veninde mm. Dette var godt for de ældre
25.11.20	Seniorrådet	<p>Sundhedsprofilen – se på den mentale sundhed</p> <p>Ensomhed er et vigtigt tema. Nogle isolerer sig også mere end nødvendigt under Corona</p> <p>Man skal leve livet, mens man har det. Bedst muligt i eget liv</p> <p>Selvbestemmelse er vigtigt – herunder også på plejehjem i forhold til mad og måltider</p> <p>Netværk – der hvor man er, så det ikke kun er familien, der er netværk – også på plejehjem</p> <p>Man skal se på det hele menneske</p>
25.11.20	Udsatterrådet	<p>Mental sundhed og trivsel. Folk skal have mere at stå op til ex. flere nyttejob</p> <p>Ensomhed er vigtigt at have fokus på</p> <p>Mental sundhed og naturoplevelser. Der er et samarbejde mellem Din Indgang og Naturvejleder</p> <p>Skabe netværk og fællesskab omkring aktiviteterne. At være der for nogle andre er også godt for sig selv – meningsskabelse</p> <p>Fællesskabsaktiviteter for alle i byen ex. Ren By</p> <p>Skoler og børnehaver: Vi skal starte tidligt med verdensmål og fællesskaber. Noget at være fælles om. Børn og unge skal involveres</p> <p>Mødet mellem de yngre og ældre i kommunen ex. i forbindelse med Danmark spiser sammen. Kan vi udnytte ressourcer for tværs og skabe mindre splittelse?</p>
01.12.20	HeadSpace, TUBA og UngMod	<p>Udfordringer for unge (som er relevant at tackle i en sundhedspolitik):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Identitet og selvværd</li> <li>– Håndtering af hverdagen</li> <li>– Udfordringer ift. uddannelse og arbejde – mange har det svært i skolen enten fagligt eller socialt eller er uden uddannelse/job.</li> <li>– Fokus på trivsel i skolerne</li> <li>– Konflikter med familie eller venner</li> <li>– Angst, depression, stress mm.</li> <li>– Ensomhed (mobning og mistrivsel)</li> <li>– Negativ social kontrol – unge piger. HeadSpace tager ud på skolerne og tager samtaler i samarbejde med studievejlederne på skolerne</li> </ul> <p>Flere af de unge har forsøgt at få hjælp andre steder i kommunen inden de kommer til HeadSpace</p> <p>Udover boglig læring bør der være fokus på sang/musik og fællesskaber</p> <p>Vi trænger til at have fokus på: Børnesyn. Vores meninger om børn. Vi har fokus på motorik, læring mm., men vi skal også have fokus på den følelsesmæssige udvikling.</p> <p>Personalet skal have et fælles syn på børn, så voksne ved, hvad de skal gøre eller hvor de skal gå hen</p>
01.12.20	Samklang (Lungeforeningen og Kræftens Bekæmpelse)	<p>Vi skal have fokus på mental sundhed</p> <p>Børn som er pårørende. Børns sorg er de voksnes ansvar. Lærere skal også klædes på til at kunne håndtere det. KB har kursus til lærer omkring håndtering af børns sorg.</p> <p>Der er risiko for adfærd og psykosociale problemer senere hen i livet.</p>
02.12.20	Idrætsrådet	<p>Vigtigt at tænke fællesskab ind i idrætten</p> <p>Vigtigt ikke kun at tale idræt, men at snakke om bevægelse og at gøre det sammen med nogen. Men også at skabe frirum</p>

03.12.20	Medarbejdere i FK del 1	Etablering af tilbud i forhold til mental sundhed. En mulighed kunne være et 'kunst og kultur forløb' til sygemeldte borgere med fx angst, stress, PTSD og depression. Jeg ser der er en oplagt mulighed i måske at kunne bruge Depotgården som en fysisk arena for et sådant tilbud
03.12.20	Business Fredericia	Mangel på den mental sundhed på arbejdspladser kan have store konsekvenser
		Sammenhæng mellem arbejde og privatliv
		Stress – kan vi træne virksomhederne til at spotte mistrivsel og stress tidligere. Vi skal turde tage denne snak og tage folk med ind på en arbejdsplads
		Kan man lave et katalog/pjece omkring god mental sundhed på arbejdspladsen. Alle de gode råd og værktøjer, som man kan lade sig inspirere af, så man sikre tidlig forebyggelse
		Hvis man som leder oplever en medarbejder, der har det skidt, så har man pligt til at reagere. Det kræver en kultur i virksomhederne ift. hvordan virksomheder håndtere trivsel og hvordan de kan se signalerne
		Vigtigt at have øje på: Hvad kan man gøre fredericiansk? Det skal være en lokal løsning. Der er meget at hente på præ-perioden og signalerne. Stor gevinst for både medarbejdere og virksomhederne
03.12.20	Skolebestyrelser og dagtilbudsbestyrelser	Generelt at det sociale, fællesskaber, relationer kommer før indlæring og faglighed. Man kan komme byggesten på senere, hvis man har det andet med
		På vores skole fejres der fødselsdag en gang i måneden, hvor alle fejres på skolens præmisser. Så kan alle også være med. Og ikke noget med udskårne ugler af ananas
		De bløde værdier er bedre end indlæringen (de hænger sammen)
04.12.20	Medarbejdere i FK del 2	Fællesskaber baseret på fælles interesser: alle kan være med i f.eks. naturen
		Mental sundhed: vinterbadning eksploderer lige nu.
10.12.20	Unge-byrådet	Meningsfulde fællesskaber Få børn til at gå til sport/ aktiviteter/ kreative ting fra de er små. Lave klubber på skolerne, hvor man samles om en interesse for at skabe fællesskab på tværs ex. musik, sport mm.
16.12.20	Fredericia Gymnasium	De er i gang med at formulere en ny vision på gymnasiet - Motivation og trivsel er en del af denne vision. Mental og social trivsel er det primære for eleverne, når de har snakket med dem
		Klassens velbefindende er helt afgørende for indlæring og hvordan de opfører sig overfor hinanden.
		Corona har været rigtig skidt i den forbindelse, da de har ikke kunnet arbejde med de samme fællesskaber
06.01.21	Folkeoplysningsrådet	Fællesskab, mental sundhed og motion hænger ofte sammen
		Hvad kan vi gøre for, at flere deltager i foreningslivet, aftenskoler mm. for at styrke socialt samvær og fællesskab?
		Tiltag hvor folk mødes på tværs er også sundhedsfremmende ift. fællesskaber, små motionsfællesskaber, gå-klubber mm.– det behøves ikke kun at være en del af en forening
		Vigtigt at prioritere den mentale sundhed i sundhedspolitikken



## Lighed i sundhed

Hvornår	Hvem	Hvad
18.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	<p>Fuldfør sætningen: Hvis sundheden skal udvikles til gavn for alle...</p> <p>så skal vi huske også at tænke i muligheder for handicappede</p> <p>så skal man som borger kunne få en samtale om sin sundhed, vaner og trivsel (en sundhedssamtale) med henblik på få inspiration, viden, støtte og motivation. Også med henblik på eventuelt at blive guidet videre til de mange gode tilbud, som findes i vores kommune</p> <p>så skal der være rum, tid og plads til, at alle kan blive hørt</p> <p>så skal vi sørge for at se det hele menneske og ikkun den umiddelbare del der skal "fikses"!</p> <p>så skal sundheden også være lige tilgængelig for os alle</p>
25.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	<p>Fuldfør sætningen: For at jeg kan have det godt og trives, så er det vigtigt, at...</p> <p>blive set som den jeg er og ikke som den I tror jeg er</p> <p>jeg bliver set som den jeg er, og mødt der hvor jeg er i livet lige nu</p> <p>er det vigtigt, at alle har lige tilgang til hjælp på sundhedsområdet</p> <p>er det vigtigt, at jeg bliver modtaget gennemtænkt og informativt når jeg kontakter kommunen</p> <p>er det vigtigt, at der er tænkt på tilgængelighed for bevægelsehandicappede - og for "de der har svært ved IT"</p> <p>er det vigtigt, at jeg bliver respekteret som syg eller handicappet på Jobcentret og ikke skal frygte for at få fjernet mine børn på det grundlag</p>
28.10.20	Fredericia Sund By mikro- partnere	<p>Mødet med borgerne. Der hvor de er og forståelse herfor. Sociale netværk og samarbejde og snitflader er relevante.</p> <p>Tænke mere tidlig forebyggelse – hvordan kan vi sætte ind inden det går galt</p> <p>Sundhedssamtale for alle borgere – både fysisk (KRAMSS) og mental sundhed. Hvilke tilbud har vi og vores samarbejdspartnere.</p> <p>Sundhedssamtaler kan med fordel tænkes som fremskudte indsatser ex. i Korsørparken, Sundhedshuset, Seniorhuset osv. Tænke forskellige befolkningsgrupper</p> <p>Lær at tackle kurser – komme bredt ud, hvordan kommer man ud med de tilbud, som vi har til de relevante. En fælles kanal</p> <p>Opsøgende arbejde ex. telt i hygiejneugen i stedet for facebook for at komme ud til flere</p> <p>Ulighed – gøre det gratis for dem, der har behov for det</p>
16.11.20	De praktiserende læger	<p>Lige adgang – de svageste har sværest ved at komme til tilbud længere væk</p> <p>Lige adgang til sundhed: Psykiatriske patienter med bl.a. sociale problemstillinger har svært ved at ringe til lægen og komme til undersøgelser. En ide kunne være, at sundhedspersonalet kommer ud, så de psykiatriske patienter kan være hjemme. Ligesom man gør ved fysisk handicap/svækkede borgere. Vi skal ikke skelne mellem psykiatrisk problemstilling og somatisk problemstilling</p> <p>Viden: visualiseret sundhedstilbud. Der er gode tilbud, men de er svære at finde. Det er lettere for borgerne at kontakte lægen, da de ikke ved, hvem de skal gå til ift. sundhedstilbud</p> <p>Understøtte borgerne i deres adgang til sundhedstilbud. Personalet skal være opmærksom på videoløsninger</p>

25.11.20	HMU	<p>Men hvad med alle dem, der ikke tager ud. De sundhedsmæssige udfordringer ligger i andre befolkningslag. Et initiativ i sig selv om at nå ind til alle dem, som vi normalt ikke ser, dem der ikke møder op til happenings og workshops. Og dem skal vi have fat i ift. forebyggelse og sundhedsfremme. De svagere/knap så ressourcestærke</p> <p>Vi skal også tænke ude i de sårbare grupper. Tænke det aktivt. Tænke Din Indgang, mødregruppen, nurse de grupper der er lidt anderledes. Og tænke det bredere og anderledes ift. de mere sårbare. Være ude og give dem nogle anderledes oplevelser. Få dem med ud til aktiviteterne</p>
25.11.20	Seniorrådet	<p>Lige nu skal man være meget bevægelig for at komme rundt i sundhedsvæsenet, men hvad med dem, der ikke er det?</p> <p>Længst muligt i eget liv. Ikke kun for den ældre del af befolkning, men for alle aldre. Forebyggelse. Brede det ud tidligere og gennem hele livet</p>
25.11.20	Udsatterådet	<p>Lighed i sundhed er vigtigt. De psykisk sårbare skal hjælpes ind i systemet. Mht. Stoppestedet kan man tænke KRAM ind her – en der besøger stedet, som hjælper her</p> <p>Vi skal gøre mere for de udsatte – vi er ikke i mål</p> <p>Tænke på, hvordan vi gør det nemmere for borgerne at hjælpe sig selv</p> <p>Lighed i sundhed har 2 elementer: Når du er syg og den forebyggende del. Begge dele skal målrettes bredere</p> <p>Der bliver flere ældre i samfundet. Skabe flere sunde leveår</p> <p>Ved de udsatte kan der være flere problematikker, der fylder. Men vigtigt også at tage fat i, hvorfor de ryger så meget. Man skal ikke "skåne" dem, men tage hånd om dem og tage dem med på råd</p> <p>Håndholdte løsninger for den enkelte borger for, at vi kan lykkes med lighed i sundhed. Det skal gøres konkret. Ex. hvordan får vi hjulpet borgeren op på sygehuset. Vi skal skabe nogle konkrete rammer</p> <p>Der er udsatte unge, som er mange år i systemet og som har svært ved at finde ud af systemet</p> <p>Hjemløshed</p> <p>Øget fokus på børn og unge i Korsvær/Sønderparken</p> <p>De social udsatte skal inddrages i løsningerne. Det er ikke nok bare at sidde bag skrivebordet</p> <p>At bryde den sociale arv. Vi skal tænke langsigtet og investere tidligere</p> <p>Følgeskab: De har ikke bil eller et netværk, som kan køre dem til tilbud, som er sundhedsfremmende. Hvordan løser vi dette, så de kan få den hjælp og støtte som er mulig?</p> <p>Udsatte er de samme mennesker, som vi er. Man er ikke udsat, men man er i en bestemt situation. Hvordan kan vi hjælpe de udsatte til at håndtere den situation</p> <p>I behandlingspsykiatrien er det ofte medicinsk behandling, men nogle borgere ønsker ikke dette. Men de skal selv betale for psykolog. De mangler andre tilbud, som ikke er medicin</p> <p>Sundhedsfremme og forebyggelse skal komme til borgerne, der ikke kan bevæge sig selv ex. Brugernes hus. Aktiviteterne skal ud til de borgere, der ikke selv kan flytte sig ex. få hjælp til at kontakte læge, eller undersøge om de mangler vitaminer, hjælp til rygestop mm.</p> <p>Der sker spændende ting i vores virtuelle verden. Fremadrettet skal vi både bruge de virtuelle og fysiske baner, når man tænker sundhedsfremme. Da de virtuelle platforme kan tiltale nogle af de udsatte, der ellers ikke vil komme ud</p>

		<p>Skabe værdighed for de udsatte. Systemet skal kunne håndtere dem, der lever anderledes end os andre ex. ældre misbruger har svært ved at være på plejehjem, og flere misbrugere bliver ældre</p> <p>Social Sundhed mangler midler</p>
01.12.20	Headspace, TUBA og UngMod	<p>Det skal være overskueligt, når det er svært. Hvilke tilbud er der. Headspace kan fungere som en indgang til at hjælpe dem videre til et andet tilbud</p> <p>Samtalegrupper for børn i Familie og Børnesundhed kan måske med fordel ligge ude på skolerne – børnene kender stedet og er trygt</p> <p>Personalet på skoler, dagtilbud mm. skal klædes på ift. at spotte omsorgssvigt i familien ex. misbrug i familien, vold i hjemmet mm. Der er nogen derude, hvor det ikke opdages hurtigt nok. Fagpersonerne skal klædes bedre på. Trivsel er vigtigere end karakterer</p> <p>Behandling/terapi til særlige unge målgrupper er vigtigt – gratis for borgerne</p> <p>OBS på misbrugsindsatser til unge. UTURN har fokus på unge helt op til 25 år</p> <p>Bibeholdelse af UngMod er meget vigtigt – der er et behov både for snak og gratis prævention. Dette er med til at give lighed i sundhed</p> <p>I tilbuddene til de unge er det vigtigt, at der er nogle engagerede medarbejdere</p> <p>Tilgængelighed og overskuelighed af tilbud er essentielt for unge: Lokaler og placering af tilbud er relevant. Sundhedshuset er en oplagt aktør. OBS på tilbud og åbningstider til unge i sommerferien ex. UngMod. Længere og mere regelmæssige åbningstider: Vi skal være der, når de har brug for det</p> <p>Der er brug for større forståelse for, hvad unge mennesker har brug for, hvis de er udsat for et traume og/eller er i mistrivsel. De professionelle reagerer ofte uhensigtsmæssigt – f.eks. ved voldtægt mellem skolekammerater. Konfliktbehandlingsmetoder svarer ikke til traumat. De unge føler ikke at de kan betro sig. De voksne ude i tilbuddene skal være bedre klædt på – traumeuddannelse til pædagoger og lærere, så den unge hjælpes flere steder samtidigt. Institutionerne i dag kan ikke løse opgaven.</p>
01.12.20	Samklang (Lungeforeningen og Kræftens Bekæmpelse)	<p>Lighed i sundhed. Der er stigende ulighed, og det kommer bl.a. også til udtryk, når man ser uddannelsesniveau og KRAM-faktorerne. Vi skal tænke langsigtet og tænke i differentierede tilbud.</p> <p>Uddannelsesniveau og livsstil hænger sammen – også ind i behandlingssystemet. Det kræver ressourcer at følge med</p> <p>Man skal behandle folk forskelligt ud fra deres ståsted</p>
02.12.20	Idrætsrådet	<p>Der skal være forskellige tilbud til forskellige mennesker og dermed også målrettede tilbud til folk med lidelser</p> <p>Styrke integration i foreningslivet både ift. alder og baggrund. Idrætslivet skal klædes på til at åbne op. Korsvær-parken mm. skal ikke lukke om sig selv, men være en del af den brede idræt</p> <p>Kan man tænke i kørsel mm., så dem der har svært ved at fragte sig også kan deltage, så vil det være en stor gevinst</p> <p>Idræt/motion for de udsatte? Idræt i dagtimerne har sendt tilbud til kommunen omkring motion til psykisk sårbare</p> <p>En ting er at stille tilbud til rådighed, men der skal også være fokus på rekruttering og inddragelse</p>
03.12.20	Medarbejdere i FK del 1	<p>Adgang og lige adgang. Forskel i middellevetid og deres adgang til kunst og kultur. Der er stor forskel på kulturtilbud efter hvor man bor – sundhedspolitik og kulturpolitik har krydsfelter</p> <p>De første 1000 dage af et barns liv er essentielle for hele deres livsforløb</p>

		<p>Udsatte borgere har brug for, at nogle går forrest og viser vejen – ting i åbne rum giver mulighed for tilgængelighed, når man ved, at de eksistere ex. gå-stier</p> <p>Specialiseringen er rykket langt væk fra borgerne – det er svære at benytte sig af systemerne. Det skal være lettere at være deltagende i sundhedsmæssige tiltag eller hjælpe dem videre</p> <p>Indføre sundhedssamtaler med borgerne om trivsel, helbred, vaner etc.</p> <p>Samfundet skal være mere inkluderende ift. borgere i udsatte situationer</p> <p>Tilbud om samtale om ændring af alkoholvaner. Alkoholforbrug kan være tabuiseret, og det kan være svært at henvende sig i Rusmiddelcenteret. Nogle har blot det, der kaldes overforbrug og de synes måske, at det virker voldsomt at tale med et Rusmiddelcenter</p>
04.12.20	Medarbejdere i FK del 2	<p>Vi mangler sundhedsfremmende indsatser til voksne mht. mental sundhed og overvægt</p> <p>Mødet med borgeren: Sundhedssamtale med interesserede borgere ift. adfærsændringer. Der er gode tilbud – både kommunale og private. I stedet for kassetænkning og brandslukning, så skal vi hen i mod forebyggelse og tidlig indsats, hvor borgerne er motiverede</p>
07.12.20	Handicaprådet	<p>Vi skal afskaffe fattigdom. Vi har en stigning af fattige og fattige familier. En familie, der rammes af sygdom/ulykke er særlig udsatte og dette medfører dårlig mad, manglende medicin mm. Der er ikke fokus på det gode liv</p> <p>Der er mange børn, der ikke er en del af socialt fællesskab, da forældrene ikke har råd til fritidsaktiviteter. Der skal være mere lighed, så vi får alle med</p> <p>Hvad er livskvalitet for den enkelte. Ikke alle passer i de samme kasser. Der skal tages udgangspunkt i den enkelte og den persons drøm og håb. Kommunen tænker for meget i kasser</p>
09.12.20	Helhedsplan-udvalget	Vi skal tænke på, om modtageren kan modtage/forstå det sagte/tilbudte. Hvor er der særlige barrierer. Vi skal kigge på, hvordan vi kan komme der ind.
06.01.21	Beskæftigelsesområdet	Hjælp til selvhjælp – hvordan understøtter og faciliterer vi dette ift. hvordan borgeren kan blive selvhjulp. Vigtigt at tænke en oplevelse fra borgerens side
06.01.21	Folkeoplysningsrådet	Tilgængelighed af tilbud handler både om udbud og lokalitet

## Sundhedspolitik – proces og implementering

Hvornår	Hvem	Hvad
18.10.20	Facebook FSB og Strategi for Udsathed	Fuldfør sætningen: Hvis sundheden skal udvikles til gavn for alle... så sætter vi fokus på sunde rammer, mental sundhed og lighed i sundhed. Og så skal handleplanen for, hvordan det skal føres ud i livet gerne stå mål med overskrifterne
28.10.20	FSB mikro-partnere	Tænke overblik ift. temaer ex. hvad er der ift. alkohol mm. og evt. tænke med ind, hvad årsagen til forbruget er
25.11.20	HMU	Dyrke det der eksisterer allerede, så det ikke kun er noget nyt. Der skal ikke blot nyopfindes. Der skal stå tydeligt, at det skal vendes på hovedet og se, hvad vi er i gang med i forvejen. Så der ikke bare er nyt, der skal opfindes. At det er i sundhedsfremmens tegn, at det kommer med. Vi gør allerede meget i forvejen

		<p>Hvis de 6 p'er skal ind i den kommunale opgaveløsning, så er det et stort årsværk man bruger. Og hvad er det sundhedsfremmende i hjemmearbejdspladser.</p> <p>Hvis det bliver lagt ud i organisationen, så vil det blive mødt med modstand. De har travlt. Få det vendt på hovedet. Opfattet at det blev trukket ned over hovedet på dem. Det skal give mening. Tænke det ind på en anden måde end vi plejer at tænke politiske projekter</p> <p>Det er en tankegang/et sprog, man har med sig - det er ikke en ekstra opgave, men en måde at tænke på</p> <p>Følge op blandt medarbejderne: Foredrag undervejs f.eks. over Teams eller noget. Som en del af trivslen var der fyraftensmøder i Vejle - få politikken gjort spiseligt og appetitligt, så det bliver en del af vores sprog. Hvordan engagerer vi vores kollegaer, så det er en ny måde at tænke på eller at vi allerede tænker det</p> <p>Risiko for at vi får en politik, der ikke bliver til noget. Det skal være de gode ideer ude på arbejdspladserne, der skal drive det. Stort arbejde til at løfte det og give tid til. Det er ikke bare noget, som man gør ved siden af sine andre jobs</p> <p>Erfaring med når vi tidligere har sat politiske processer i gang, så har vi lavet en masse workshops, hvor mange bliver hentet ind, men hvad er der sket med det efter, at man er gået hjem.</p> <p>Man skal tænke over, hvem det er møntet på</p> <p>Der bliver jo gjort en masse, men hvordan kan man highlighte det? Formidling af historierne: Det vil give mere for borgerne og det er også sundhedsfremmende. Det skal ikke bare være et politisk spil - det skal fortælles, det der sker</p> <p>Bedre arbejdsmiljø og fokus på kerneopgaven. Politikken må ikke give for mange røde tråde, der springer op, som de politisk kan gå efter. Ikke for mange nye opgave</p> <p>Forskel på, hvordan vi snakker om sundhed. Begrebet er blevet meget bredere, siden man begyndte at italesætte, hvad det er, at vi gør for folkesundheden. Sundhedskonceptet skal tænkes bredere. Tænke mere på ens eget ansvar: Man bærer på meget mere end man egentlig er klar over. Tænke over, hvor meget man egentlig bidrager med det, som man gør og hvor meget man gør en forskel</p> <p>Lave film mv. på FB og inforskærme ude på alle de forskellige steder med skærme (borgerservice, læger, FIC, Jobcenter) - ved du, at du kan være med til dette her... Lave kommunikations/pressestrategi for at komme ud og rampen</p> <p>Facebook er en rigtig god kilde også til at nå ud til mennesker. For mange er det der man får nyhedsfeedet.</p> <p>Mor er kulturbærende. Og mor er på Facebook. Nogle kanaler skal vi bruge og vi skal have fat i nogle andre kanaler også, men nogle kanaler skal være meget håndholdte</p> <p>Det skal give mening for byens borgere og medarbejdere. Skrive det på et forståeligt sprog, så alle kan forstå det.</p> <p>Der sker meget i vores by. Vi har gang i rigtig mange ting for borgeren, især hvis de har brug for noget. Men den måde som 7000 stemmer er lavet på er ikke dårlig. Der er ting, som man kan tage aktiv handling på. Den måde, det er skrevet på, giver mening for mange</p> <p>Trivselsundersøgelser. Hvis ikke vi fortsat italesætter, at vi arbejder med det, så kommer spørgsmålet, om man arbejder med sin trivselsundersøgelse, og det er vigtigt, at det bliver fortalt. Forståelsen af, at vi er med til at arbejde med det</p>
25.11.20	Udsatterrådet	Få "sundheden" / politikken gjort synlig og nærværende via events på torvet og andre steder og ikke bare på en hjemmeside
25.11.20	Seniorrådet	Værdighedspolitikken

		7000 stemmer – der er noget at hente
01.12.20	Head-space, TUBA og UngMod	<p>Alkoholpolitik på skoler, offentlige arbejdspladser mm. og bliver de efterlevet</p> <p>OBS på tilbud fremadrettet for at sikre nødvendige ”projekter”</p> <p>Forebyggelse, tidlig indsats og sundhedsfremme er vigtigt</p> <p>Kontekst kan defineres som alt det der foregår uden for vores hud: Folkesundhed er kontekst afhængig</p>
01.12.20	Samklang	<p>Politik. Vi skal skabe en fælles forståelse for sundhedsfremme</p> <p>Det er det lange seje træk - der skal sættes nogle delmål op</p>
02.12.20	Idrætsrådet	<p>At kunne tage hånd om så mange som muligt – vigtigt at det er bredt aldersmæssigt</p> <p>Vifte/overblik over tilbud – Idrætsrådet har ønsket at lave hjemmeside, men det er meget stor opgave pga. opdateringer mm.</p>
03.12.20	Medarbejder i FK del 1	<p>Folkesundhedspolitik i stedet for sundhedspolitik – hvordan skaber vi grundlag for det gode liv. Fokuserer på de positive aspekter i stedet for kun løftede pegefingre</p> <p>Sundhedspolitik skal spænde og favne bredt – hvordan sikre man forankring, og sikre at politikken kommer hen med alle de gode ideer. Der er masser af drømme og ideer, men hvordan realisere vi dem</p> <p>Indtænke sundhedsprofilen og erkende, at vi ikke kan sammenligne os med andre. Vi skal forholde os til niveauet og ikke sætte urealistiske mål</p> <p>Sundhedspolitikken skal ikke blive så bred, at politikken bare bliver en skrivebordspolitik. Når man vil alt, så kan det være svært at komme i mål med noget</p> <p>Hvis vi bare skal gøre alt det vi gør, men bare bedre og mere sammen – så sker der intet. Men ligge op til fokuspunkter/ nedslag mm. De små skridt tæller. For selv hvis noget vælges ud, så rykker andre ting også</p> <p>Det er vigtigt, at vi kigger på de bagvedliggende faktorer – hvad ligger til grund og hvad er årsagen. Ex. med unges tobak, hvis vi forbyder rygning, så begynder de bare på snus, hvis forebyggelsen ikke lykkedes ordentligt</p> <p>Vigtigt at tænke langsigtet. Små forandringer bliver på lang sigt til store forandringer</p> <p>Men der kunne man jo netop tage udgangspunkt i de områder, som sundhedsudvalget har valgt at prioritere; mental sundhed, livsstilsvaner/overvægt/kost/bevægelse og tobak (+ alkohol/misbrug). Det giver en retning for de årsager/indsatser, man kan fremhæve</p> <p>Pejlemærker kan være meget individuelt fortolket. At finde det overordnede, som giver mulighed for andre at lave konkrete tiltag.</p> <p>Efter formulering af sundhedspolitikken bør der være et trin to: input processen har givet forslag, som vi vil gå videre med. Vision perspektivet bør ikke presse konkrete forslag ned i glemmebogen</p> <p>Pejlemærker. Meget laver vi og hvad skal vi ikke lave. Det er et ressource-spørgsmål, hvis man vil en masse</p> <p>Det skal ikke bare være varm luft. Det skal give en effekt for borgerne. Det skal være et langt, sejt træk</p> <p>Hvordan får man folk med på sundhed uden at nævne ordet sundhed. Ordet opfattes af nogen som formynderi. Vi taler hen over hovedet på dem: Hvordan ser du/I det gode liv?</p> <p>Ny fritidspolitik for børn og unge – elementer fra en sundhedspolitik skal kunne spejles i denne</p>

		At der i implementeringen af den nye Sundhedspolitik kommer en klar retning for, hvordan vi i organisationen arbejder med politikken, så den bliver nærværende og ikke blot et stykke papir
03.12.20	Business Fredericia	Når politikken er færdig, så vil det være oplagt at lave et lille event i arbejdsgrupper. Det må ikke blive for abstrakt for en virksomheder. Det skal være konkret.
03.12.20	Skole-bestyrelser og dagtilbudsbestyrelser	Mental og fysisk sundhed. Det ene er afhængigt af det andet, og det forgrener sig rigtig bredt. Er rigtig glad for, at det er med Oplever ofte at indlæringsstrategier er forældede, men måske er man ofte hurtigere i forskning, end man kan omsætte
04.12.20	Medarbejdere i FK del 2	Strategi/version er en god ting, men mikro-partnerne f.eks. føler der er langt fra dem til strategien. De har meldt sig ind, fordi det lyder godt. Men hvad gør det egentlig konkret at være med. Hvem har opgaven at koble tingene sammen: Afdelingen, staben eller borgeren? Mere ejerskab og nerve. Skal gøres mere nærværende i arbejdet med visionen efterfølgende Prioritere og være realistisk i implementeringsfasen især ift. borgerdrevne initiativer. Slip tøjlerne lidt – folk ved godt hvad der er godt for dem
16.12.20	Klima-gruppen (medarb.)	En bæredygtig folkesundhedspolitik
06.01.21	Beskæftigelsesområdet	I den videre proces så bliver det vigtigt at samle en gruppe af ledere – hvad fungere og hvad fungerer ikke. Hvilken ramme skal vi sætte for vores medarbejdere for, at vi kan arbejde sammen og forpligtende samarbejder. Hvordan omsætter vi dette til praksis, så medarbejderne kan arbejde sammen på tværs. Evt. en vejledning i, hvor man kan finde information. Det kan være svært at samarbejde på tværs, hvis relationen mangler Vær undersøgende på, hvordan man kan tænke indsatser og planer sammen Formidlingsindsats. Kommunikation ift. at nå ud til borgeren. Hvad betyder sundhedspolitikken for borgerne, hvad sætter den i gang. Formidling af budskaber ift. fordelen ved at tænke sundhed bredt i Fredericia. Her kunne tænkes en visualisering af temaer og hvad den kommunale forebyggende indsats består af – hvad er forebyggende mm. Vigtigt at ledelsen er klædt på, så alle kan være med Hvis man ønsker budskaber skal leve, så skal det både leve nedefra og så frø oppe fra. Politikken skal leve begge veje.
06.01.21	Folkeoplysningsrådet	Politisk ønske om katalog, hjemmeside, hvor alle oplysninger omkring sundhed er tilgængelig