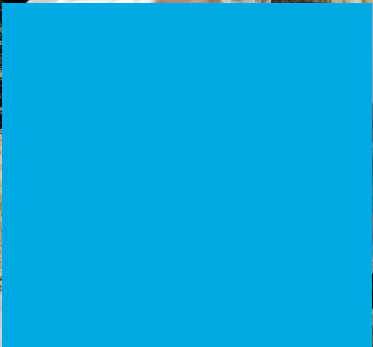
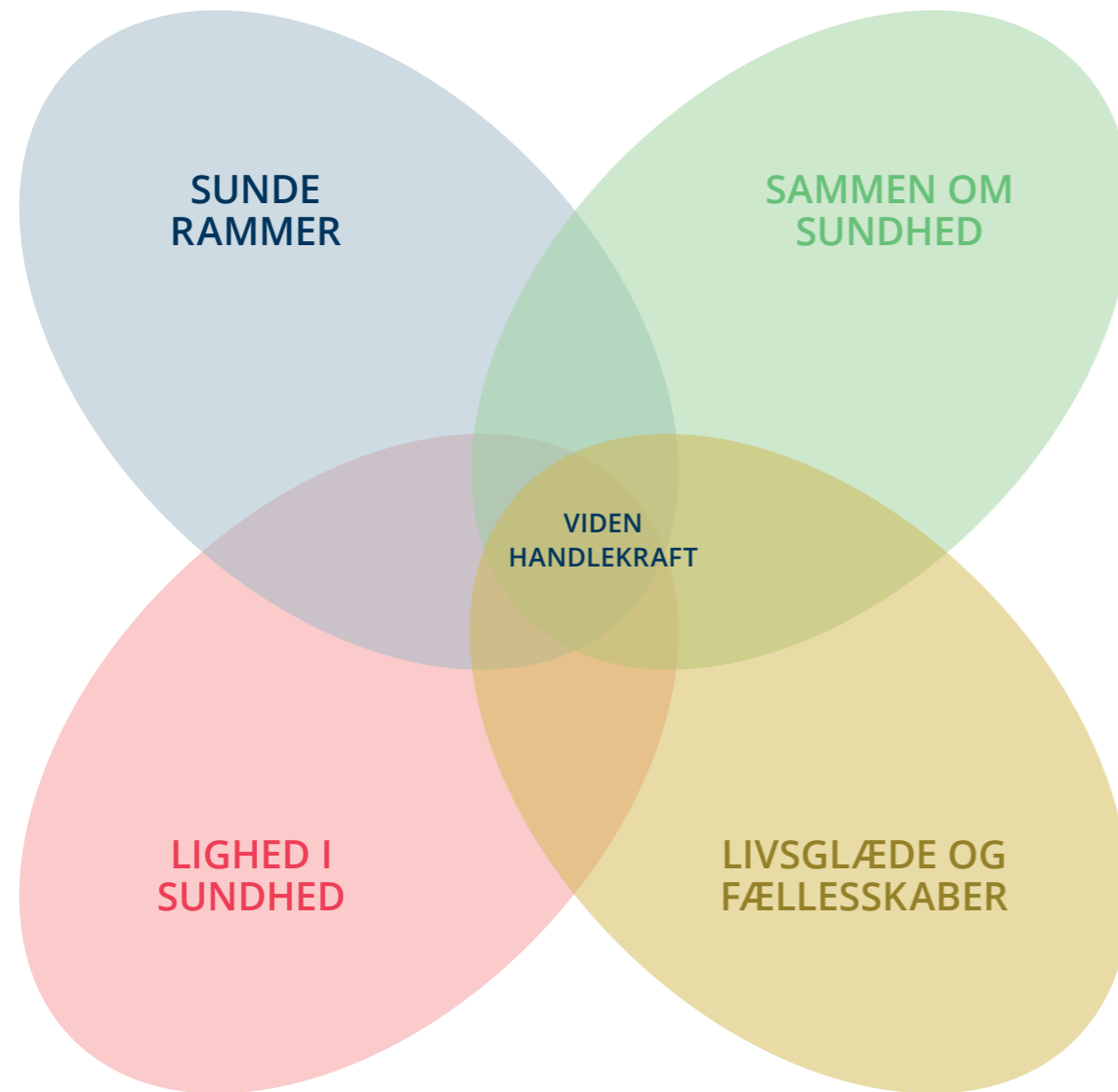


# SUNDHEDSPOLITIK FREDERICIA STÅR SAMMEN OM DET GODE LIV





# FORORD

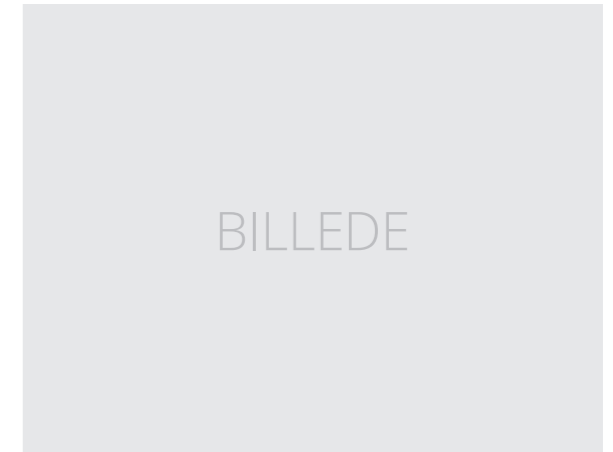


## INDLEDNING

I Fredericia Kommune er der kort afstand mellem by, lokalsamfund og natur, og når dette kombineres med placeringen ved det smukke Lillebælt, så skaber det gode muligheder for et sundt og godt liv for fredericianerne. Grundlaget for vores sundhed og trivsel skabes nemlig der, hvor vi lever vores liv, og hvor vi har vores hverdag. Derfor er adgangen til blandt andet grønne og blå områder, byliv, fritids- og foreningsaktiviteter og sundhedstilbud meget vigtig. Fredericia Kommunes Sundhedspolitik har således til formål at sætte retningen for, hvordan vi sammen vil skabe et Fredericia, hvor alle har mulighed for et sundt og godt liv.

### SUNDHEDSPOLITIKKEN STÅR PÅ FIRE PEJLEMÆRKER:

- **Sunde rammer**  
– et godt sted at leve og bo for alle
- **Sammen om sundhed**  
– med samarbejde når vi længere
- **Livsglæde og fællesskaber**  
– alle skal opleve følelsen af ha’-det-godt-hed
- **Lighed i sundhed**  
– alle skal have lige muligheder for et godt liv



Der er en stærk sammenhæng mellem de fire pejlemærker, og de understøtter og styrker hinanden, som figur 1 viser. Pejlemærkerne bygger på to fælles grundsten, viden og handlekraft. Det betyder, at i arbejdet med pejlemærkerne vil vi benytte relevant evidens og inspiration, vi vil have et øje for formidling, kommunikation og synliggørelse, og så vi vil styrke fredericianernes evne og vilje til at omsætte viden til handling.

Med Sundhedspolitikken sætter vi sundheden i front for den bæredygtige udvikling i Fredericia Kommune. Den er en klar kobling til Fredericia for Verdensmålene, Fredericia Kommunes strategi for bæredygtig udvikling, og kommunens medlemskab af WHO's sunde byer. Det betyder, at Sundhedspolitikken blandt andet bygger bro mellem bæredygtighed og den brede forståelse af sundhed og trivsel.

# SUNDE RAMMER ET GODT STED AT LEVE OG BO FOR ALLE

Byens, lokalområdernes og naturens indretning og muligheder har stor betydning for, hvordan vi lever vores liv og derfor også for vores sundhed. De fysiske rammer har både indvirkning på, hvordan og hvor meget de bliver anvendt, men også for vores motivation og valg. Vi vil derfor skabe rammer, der gør det let og attraktivt at leve sundt og fremme det gode liv for fredericianere.

## VI VIL

Skabe en byudvikling, hvor der er plads til bevægelse, samvær og udfoldelse, og hvor tilgængelighed vægtes højt.

Fremme de blå og grønne områder i hele Fredericia Kommune i forhold til friluftsliv, leg, fællesskaber og fordybelse, og vi vil koble de grønne områder sammen med byens og lokalområdernes liv.

Mindske de største sundhedsudfordringer, så fredericianerne kan opnå flere gode leveår. Derfor vil vi understøtte, at det sunde valg bliver til det lette valg.

Skabe en røgfri fremtid, en sund alkoholkultur, god adgang til sund mad og drikke, samt god hygiejne. Det vil vi tænke ind i vores egen kommunale praksis, ligesom vi vil tilskynde lokale arbejdspladser og uddannelsesinstitutioner til det samme.

Sammentænke flere funktioner, indsatser og løsninger når det kommer til klimatilpasning, natur, boligområder, rekreation og bevægelse, samt have en særlig opmærksomhed på klimaets og miljøets indvirkning på sundheden.

# SAMMEN OM SUNDHED MED SAMARBEJDE NÅR VI LÆNGERE

Det er kun i fællesskab, at vi kan skabe et sundere og gladere Fredericia. Derfor vil vi styrke sundheden gennem partnerskaber og samarbejde internationalt, nationalt, regionalt, og ikke mindst lokalt, for at være flere, der løfter sammen. Her spiller sundhedsvæsenet, uddannelsesinstitutioner, foreninger, organisationer, virksomheder, lokalsamfundet, de frivillige og fredericianerne selv en vigtig rolle.

## VI VIL

Udvikle det nære sundhedsvæsen sammen med Region Syddanmark, sygehusene, de praktiserende læger og andre aktører, så vi får sammenhængende behandlingsforløb og stærke sundhedstilbud til gavn for alle fredericianere.

Styrke samarbejdet i det nære samfundsvæsen ved at udvikle vores lokale samarbejder, netværk og partnerskaber og være nysgerrige på nye muligheder.

Samarbejde med lokale aktører, enkeltpersoner og frivillige, der engagerer sig i at fremme sundhed og trivsel ud fra deres eget ståsted som eksempelvis Fredericia Sund By mikro-partnere.

Deltage aktivt i nationale og internationale partnerskaber, netværk og alliancer der bakker op om pejlemærkerne.



# LIVGLÆDE OG FÆLLESSKABER ALLE SKAL OPLEVE FØLELSEN AF HA'-DET-GODT-HED

Sundhed handler ikke kun om fraværet af sygdom, men også om at trives i ens hverdag og have en følelse af at kunne håndtere hverdagens udfordringer. Det er derfor vigtigt, at vi skaber muligheder for, at fredericianerne kan gøre noget aktivt, gøre noget der er meningsfuldt og gøre noget sammen med andre.

Vi vil skabe forudsætningerne for, at alle børn, unge, voksne og ældre i Fredericia kan opleve følelsen af livsglæde og være en del af fællesskabets Fredericia.

## VI VIL

Skabe gode rammer for aktiviteter og fællesskaber der giver mening, værdi og livsglæde for den enkelte.

Få fællesskaber til at blomstre uanset om de er store eller små, virtuelle eller fysiske, formelle eller uformelle, og der skal være gode muligheder for at mødes på tværs af køn, alder og baggrund.

Understøtte fredericianernes selvbestemmelse og handlekraft, så der er mulighed for at gøre det, er giver mening for den enkelte.

Arbejde for, at alle fredericianere har det godt i egen krop og tror på egne evner.

Sætte fokus på at hjælpe hinanden med at nå vores mål og drømme.

# LIGHED I SUNDHED ALLE SKAL HAVE LIGE MULIGHEDER FOR ET GODT LIV

Det er ikke alle, der har de samme forudsætninger og muligheder for at leve det liv, som de ønsker. Social ulighed i sundhed handler ikke kun om en særlig udsat gruppes sundhedstilstand, men om at sundhed og sygdom generelt er skævt fordelt i samfundet - også i Fredericia. Derfor vil vi i Fredericia arbejde for, at alle skal have lige muligheder for et godt og sundt liv uanset alder, køn, sociale og økonomiske forskelle.

## VI VIL

Forebygge social ulighed i sundhed og konsekvenserne heraf gennem tidlige forebyggende indsatser og langsigtede investeringer:

- Sætte tidligt og målrettet ind i forhold til børns trivsel, udvikling og læring, og vi vil skabe gode sociale forhold for, at alle børn i Fredericia får en god og tryk start på livet.
- Arbejde for, at Fredericias unge gennemfører en ungdomsuddannelse, og at fredericianerne gennem hele livet har mulighed for at udvikle sig og lære nyt.
- Skabe mulighederne for, at så mange fredericianerne som muligt får mulighed for at forsørge sig selv og være en del af et rummeligt arbejds markedet.
- Forebygge misbrug af enhver karakter.

Have særlige indsatser og sundhedstilbud til fredericianere, der mærker den sociale ulighed i sundhed mest, da alle fredericianere skal have mulighed for at være længst muligt i deres eget liv uanset baggrund, køn og alder.

Møde fredericianerne der hvor de er og skabe gode rammer for hjælp til selvhjælp, og vi vil styrke fredericianernes sundhedskompetencer.

## BILLEDE

# FRA POLITIK TIL HANDLING

Vi når kun målet om et Fredericia, hvor alle trives og har mulighed for et godt liv, hvis vi er flere, der løfter opgaven sammen. Sundhedspolitikken skal derfor løftes på tværs af politiske udvalg, kommunens koncernområder og i tæt samspil med øvrige medspillere på sundhedsområdet og i lokalsamfundet, samt fredericianerne selv.

For at komme fra visioner til virkelighed, skal der udarbejdes handleplaner, som skal være med til at omsætte pejlemærkerne til konkrete handlinger. Handleplanerne skal være med til at:

- Styrke igangværende indsatser, da vi på mange områder allerede er godt i gang med indsatser og initiativer, der støtter op om pejlemærkerne.
- Sætte gang i nye indsatser, når udfordringerne og muligheder kalder på det. Der kan være behov for løsninger, som vi måske ikke har endnu.

Helt konkret vil der både på politisk og administrativt niveau blive inviteret ind til fælles drøftelser af, hvordan vi sammen kan sætte handling bag ordene. Drøftelserne vil tage udgangspunkt i den nyeste viden og de lokale erfaringer og indsigter, som vi har i Fredericia.

Arbejdet med at fremme sundheden og trivselen i Fredericia skal ikke udføres ved siden af den daglige drift, men det skal tænkes ind i kerneopgaven. Det er igennem vores nuværende og nye opgaver, samarbejder og snitflader, at vi sammen skal omsætte pejlemærkerne til bæredygtige handlinger. Vi vil derfor med udgangspunkt i Sundhedspolitikken styrke forståelsen af den brede sundhed og synliggøre vores indsatser gennem kommunikation og formidling.

For at sikre os den nyeste viden og hente inspiration er Fredericia Kommune aktivt medlem af WHO's europæiske netværk af sunde byer og det danske Sund By Netværk, samt en række nationale partnerskaber. De vil blive brugt i det fremadrettede arbejde med Sundhedspolitikken til at sætte kraft bag vores indsatser.

### NATIONALE PARTNERSKABER SOM FREDERICIA KOMMUNE ER EN DEL AF:

Røgfri Fremtid

ABC for mental sundhed

Alliancen mod social ulighed i sundhed

Folkebevægelsen med ensomhed

BILLEDE

