

Information om indsatsen-

'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser'

Med indsatsen 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser' tilbyder Region Syddanmark alle ungdomsuddannelser, FGU'er samt kommuner at indgå i en fælles indsats om en fremtid med unge i trivsel.

Region Syddanmark håber, at alle 60 syddanske ungdomsuddannelser, 5 syddanske FGU'er og 22 kommuner, i løbet af de kommende tre år, vil sætte unges mentale sundhed og trivsel højt på dagsordenen og være med til at bryde den negative tendens med flere unge med dårlig mental sundhed jf. Sundhedsaftalen 2019-2023.

Ved at deltage i 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser' stiller Region Syddanmark en række indsatser og værktøjer til rådighed for ungdomsuddannelser, FGU'er og kommuner. Indsatserne skal være med til at skabe et fælles sprog og opbygge et fællesskab omkring arbejdet med mental sundhed og trivsel på tværs af ungdomsuddannelser, kommuner, lokalsamfund og region. Rammen for arbejdet er ABC for mental sundhed. 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser' er ligeledes inspireret af og bygger videre på erfaringer fra et lignende projekt og partnerskab 'Røgfri Ungdomsuddannelse'.

Dårlig mental trivsel kan påvirke unges chancer for at gennemføre en ungdomsuddannelse eller FGU. Der er derfor god grund til at ungdomsuddannelser, FGU'er, kommuner og region fortsat styrker samarbejdet omkring unges mentale sundhed, så de unge får de bedste forudsætninger for at komme i gang med en uddannelse, gennemføre en uddannelse og indgå i fællesskaber både i og uden for skolen.

Hvad siger kommuner ja til ved at deltage i indsatsen?

Alle kommuner i Syddanmark inviteres til deltagelse og samarbejde omkring implementeringen af indsatsen 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelserne'. Det er en åben invitation til at styrke samarbejdet omkring unges mentale sundhed og afprøve indsatser og værktøjer for unge i løbet af de næste tre år. Det aftales med den enkelte kommune, hvilken rolle den ønsker at have i indsatsen, men man deltager med minimum en lokal kommunal tovholder. Hvilken rolle, ressourcer og type af involvering den enkelte kommunale tovholder indtager er op helt op til den enkelte kommune, i forhold til det der giver mening lokalt.

Hvad får kommuner, der deltager i indsatsen?

- Mulighed for at være med en i fælles indsats om en fremtid med unge i trivsel
- Mulighed for at indgå i et Syddansk tværkommunalt ABC netværk med fokus på unge
- Mulighed for at deltage i temamøder/fyraftensmøder om ABC og mental sundhedsfremme
- Mulighed for at få viden om og afprøve ABC-aktiviteter for unge
- Mulighed for at styrke det lokale samarbejde med ungdomsuddannelser og FGU'er omkring mental sundhed
- Tilbud om at deltage i et kursus i 'Group model Building', der er en australsk evidensbaseret metode til at skabe fælles lokal forståelse og fælles lokale løsninger på komplekse sundhedsproblemer. Da metoden er generisk kan den fremadrettet anvendes til at integrere mental sundhedsfremme og ABC lokalt, men den kan ligeledes anvendes til at tilgå andre komplekse sundhedsudfordringer som eksempelvis overvægt og inaktivitet. Kurset består af fire halvdagsworkshops á fire timer med mellemliggende hjemmearbejde.

Styregruppe for 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser'

Indsatsen vil i de næste tre år have en styregruppe, der skal følge og kvalificere implementeringen og den videre udvikling af indsatsen. I styregruppen indgår følgende: 2 repræsentanter fra de gymnasiale uddannelser, 2 repræsentanter fra erhvervsskoler, 1 repræsentant fra de Forberedende grunduddannelser, 2 elevrepræsentanter, 2 repræsentanter fra kommunerne, 1 repræsentant fra PsykInfo, 1 repræsentant for det nationale partnerskab 'ABC for mental sundhed', 1 repræsentant fra Regional Udvikling, Region Syddanmark, 1 repræsentant fra Tværsektorielt Samarbejde, Region Syddanmark

For tilsagn om deltagelse og spørgsmål vedr. ovenstående

Kontakt projektleder: Henriette Bondo Andersen på Henriette.bondo.andersen@rsyd.dk eller Tlf.21478740

Hvad siger ungdomsuddannelserne ja til ved at deltage i indsatsen?

Alle elever på ungdomsuddannelser og FGU'erne er målgruppen – uanset mentalt helbred. Fokus er på at øge psykisk velvære, kompetencer og robusthed samt skabe støttende miljøer på ungdomsuddannelserne og FGU'erne. 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser' er derfor bygget op som en helskoleindsats, hvor det både handler om at styrke de unges viden og kompetencer men også ungdomsuddannelserne rammer og regler for at fremme den mentale sundhed.

Hvad får man som skole ved at deltage i indsatsen?

- Et fælles sprog for trivsel og mental sundhed på tværs af ledelse, lærer og elever
- Konkrete værktøjer og undervisningsmaterialer til at arbejde med trivsel
- Introduktion til værktøjer til at understøtte fællesskaber i klasser og på hold
- Mulighed for at deltage i og skabe netværk på tværs af lignende uddannelsesmiljøer
- Inspiration til at arbejde med trivsel fra andre ungdomsuddannelser
- Mulighed for at deltage i kompetenceudvikling for undervisere
- Mulighed for at arbejde med lokale trivselsudfordringer
- Mulighed for at deltage i temadage eller fyraftensmøder
- Mulighed for at blive at blive certificeret for arbejdet med mental trivsel
- Mulighed for at vinde præmier til skolen og elever, der udmærker sig i arbejdet med trivsel

Hvad siger man ja til som skole ved at deltage i indsatsen?

- At dele erfaringer om eksisterende og nye trivselsaktiviteter med andre skoler i Syddanmark
- At afprøve nye trivselsaktiviteter. Det kan f.eks. være et nyt undervisningsmateriale og fællesskabsværktøjet **fif**
- At synliggøre arbejdet med mental sundhed og trivsel på skolens areal
- At deltage i workshops, der kan understøtte lokale udfordringer med trivsel
- At involvere både undervisere, elever og øvrige medarbejdere i indsatsen.
- At udvælge minimum en lokal koordinator til indsatsen