



## 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser'

Kære borgmester

Jeg vil hermed gerne invitere jer til et samarbejde om at styrke og fremme den mentale sundhed for vore unge i Syddanmark. Helt konkret inviterer vi til et samarbejde om indsatsen 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelserne'. Mental sundhed er et politisk prioriteret visionsområde i Sundhedsaftalen, i regionen og jeg ved, at det er det også i mange kommuner. Om noget er det nu en endnu vigtigere opgave på grund af Corona.

I 2021 tilsluttede Region Syddanmark sig det nationale partnerskab 'ABC for mental sundhed' som det ligeledes var tilfældet for de fleste kommuner i Syddanmark. På baggrund heraf har Region Syddanmark udviklet indsatsen 'ABC for mental Sundhed på ungdomsuddannelser', der i de næste tre år vil arbejde for at styrke de unges viden og kompetencer samt ungdomsuddannelsernes rammer for at fremme unges mentale sundhed.

Jeg håber derfor, at vi alle – de 60 syddanske ungdomsuddannelser, fem syddanske FGU'er og 22 kommuner og region – kan samarbejde om at sætte de unges mentale sundhed og trivsel højt på dagsordenen og være med til at bryde den negative tendens med flere unge med dårlig mental sundhed.

'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser' er inspireret af og bygger videre på erfaringer fra projektet og partnerskabet "Røgfri Ungdomsuddannelse", hvor vi som kommuner og region også samarbejdede. I 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser' stiller Region Syddanmark en række værktøjer og netværk til rådighed for ungdomsuddannelser, FGU'er og kommuner. Indsatserne skal være med til at skabe et fælles sprog og opbygge et fællesskab omkring arbejdet med mental sundhed og trivsel på tværs af ungdomsuddannelser, kommuner, lokalsamfund og region. Det håber jeg skaber resultater – som vi så det med projektet 'Røgfri Ungdomsuddannelser'.

Dårlig mental trivsel kan påvirke de unges chancer for at gennemføre en ungdomsuddannelse. Der er derfor god grund til at ungdomsuddannelser, FGU'er, kommuner og region fortsat styrker samarbejdet omkring unges mentale sundhed, så de unge får de bedste forudsætninger for at komme i gang med en uddannelse, gennemføre en uddannelse og indgå i fællesskaber både i og uden for skolen.

Jeg håber, at jeres kommune vil være med i en fælles indsats om en fremtid med unge i trivsel.

Sammen med dette brev sender jeg et kort papir, som lidt mere i detaljen beskriver indsatsen, som vi er ved at planlægge.

Såfremt der er behov for yderligere information og særligt den helt konkrete indsats, så er I velkomne til at kontakte projektleder Henriette Bondo Andersen på telefon 2147 8740 eller via e-mail [henriette.bondo.andersen@rsyd.dk](mailto:henriette.bondo.andersen@rsyd.dk). Henriette tillader sig i øvrigt at kontakte jeres administration vedr. ovenstående.

Venlig hilsen



Stephanie Lose  
Regionsrådsformand