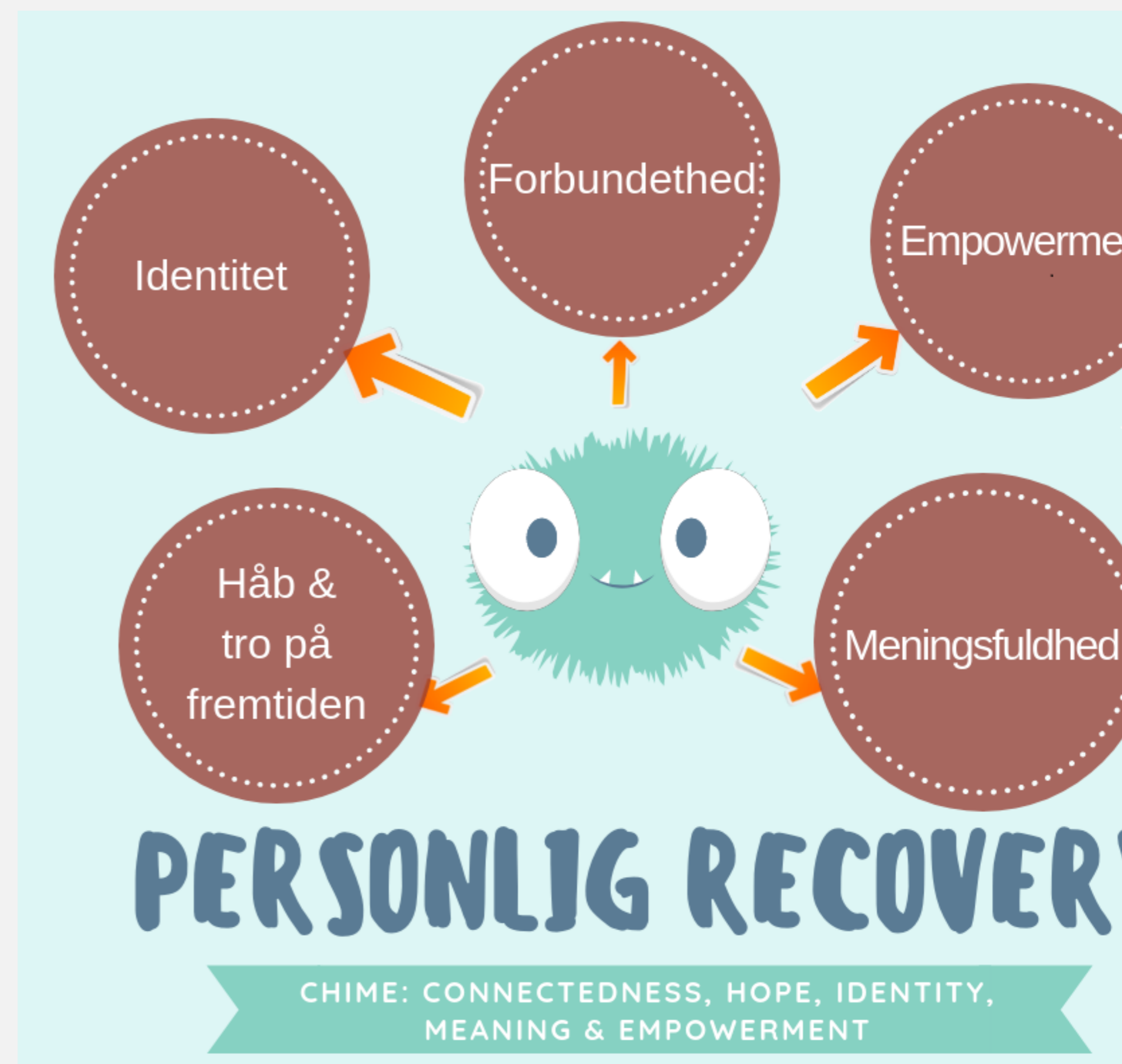


Peer-Partnerskabet

Et civilsamfunds initiativ v/ Det Sociale Netværk & SIN

- Peerstøtte er den bedste praksis til at understøtte individuel recovery Medicare og Medicaidservice (US)
- Etableret i 2018 mhp. at bidrage til at mennesker med psykosociale problemer tilbydes et peer-perspektiv, oplever at have valgmuligheder og er medskabere af løsninger.
- Indgår i 2019 samarbejde med fire kommuner og CORE, om at udvikle, afprøve og effektvurdere forebyggende gruppebaserede peerindsatser. Projektet støttes af VELUXFondet og kommunal medfinansiering.
- Resultatmål, at inkludere 284 borgere til hhv. indsats og kontrolgruppe, er netop nået
- Effektmåling afsluttes i 2023 og SØM-analyse i 2024





PROGRAM FOR PEER-GRUPPEFORLØBET 'VEJEN TIL HVERDAGSLIVET'

Peer-gruppeforløbet 'Vejen til Hverdagslivet' baserer sig på den pt. bedste praksis- og forskningsmæssige viden om at have et godt hverdagsliv, empowerment og peer-støtte.

Temaerne i gruppeforløbet har fokus på dit ståsted i hverdagen, og bidrager forhåbentlig til ny indsigt og handlekraft på baggrund af dine svar og løsninger. Der tages forbehold for ændringer.
Læs mere på www.peerpartnerskabet.dk

Kernen i projektet

- Peer-gruppeforløb og følgeskab
- Driften varetages af koordinator og frivillige peers

- Et gruppeforløb varer 10 uger, á 2 timer ugentligt
- Ledes af uddannede, frivillige peers
- Tilrettelagt efter program og manual

- Målgruppe: §82 (50% fra Din Indgang), >18 år, ikke diagnosespecifik, kendskab til psykisk sårbarhed og kriser.
 - Oplever ensomhed og stilstand

- Fredericia Status nu:
 - 78 deltagere, heraf 48 i år
 - 5 gruppeforløb i alt, i år: 1 forår og 3 i efteråret
 - Fleksibilitet og momentum, frafald 14 %

- 1 Ankomst og godt igang**
Vi styrer programmet stramt, så vi kommer godt i gang. Vi dykker ned i, hvad gruppen skal sammen, og aftaler hvad der skal til for at alle får noget ud af at være med.
- 2 Hvad siger jeg til andre når..**
Om vores egne grænser og hvad vi vil dele om os selv med andre. Hos mange fylder tanken om at skræmme andre væk eller måske være en belastning. Det er langt mere almindeligt, end man skulle tro.
- 3 Find ud af hvad der er vigtigst for dig!**
Man skal vide hvor man står, for at stå stærkt i hverdagen. Vi dykker ned i hvilke livsværdier, der tæller for dig.
- 4 Forskelle og ligheder – plads til alt vi er**
Vi ser nærmere på forskelle og ligheder i gruppen. Vores forskelle er en styrke, og det vi arbejder med i gruppen, kan du bruge i resten af dit liv.
- 5 Chancer der er værd at tage**
Verden bliver større og hverdagen rarere, når man har styr på hvilke chancer man er klar til at tage i hverdagen – og hvad der skal til for, at man tager dem.
- 6 Opsamling på chancer og vores netværk**
Vi samler op vores chancer og dykker ned i det lidt mere tricky: Hvad kræver det af os selv at være sammen med andre, og hvilken forskel gør relationer i hverdagen.
- 7 Livshistoriefortælling**
Gå på opdagelse i det mest spændende af alting – dit eget liv! Livshistorier er en vigtig nøgle til at tage kontrol over hverdagen og fortælle videre på din egen historie.
- 8 Sådan sætter du dagsordenen**
Det er ikke alt, man kan klare alene. Vi øver os i, hvordan man kan invitere andre til at hjælpe os, med det der er vigtigst for os selv.
- 9 Fra drømme til hverdagslivet**
Vi laver en personlig plan for det vi faktisk gerne vil, og som er vigtigt for os.
- 10 Forkæl dig selv**
Praktiske tips & tricks til at styrke overskuddet i hverdagen. Vi udveksler erfaringer med alt fra lydæmpende hovedtelefoner til god søvn – og så runder vi gruppeforløbet af på en god måde.

PEER  PARTNERSKABET

 Det Sociale Netværk

 SIND  VELUX FONDEN

PEER  PARTNERSKABET

 Det Sociale Netværk

 SIND



Hvad oplever deltagerne

- Forbundethed
- Håb
- Identitet og selvbillede
- Forandringsprocesser

Fællesskabet i peer-gruppen var støttende og lyttende. Der var intet pres og ingen forventninger. Man kunne komme som man er og behøvede ikke sætte en facade på. Det gav en ro og stabilitet.

Jeg er blevet mere sikker på mig selv, og mine evner til at overkomme udfordringer. Jeg har fået tre rigtig gode veninder i peer-gruppen. Vi ses stadigvæk og meget er bare nemmere imellem os, fordi de har været med i processen i gruppen.



Frivillige peergruppetledere

- Projektet har uddannet ni frivillige peers i Fredericia
- Lige nu kører fire frivillige peergruppetledere forløb
- Interesse fra tidligere deltagere
- Et godt skridt på vejen i den personlige recoveryproces

Der er sket utroligt mange ændringer i mit liv og i min hverdag, efter at jeg er begyndt at arbejde som frivillig peer. Jeg har ændret min opfattelse af mig selv, så jeg ikke længere er "den syge" med en monoton hverdag. Jeg er et menneske, der kan bidrage med noget, jeg kan gøre en forskel for andre mennesker samtidigt med, at jeg tager milevide skridt i min egen personlige recovery.

Perspektiver

fremadrettet

Vi ser frem til 11 måneders tomgang fra projektet afsluttes og til forskningsresultaterne foreligger

- Vi har udviklet en takstberegning til køb af enkeltforløb kontinuerligt over et år, svarende til 4 gr. årligt
- 1 ugentlig gruppe 140.000 / 2908 pr. deltager, i alt 48
- 2 ugentlige grupper 228.000 / 2375 pr. deltager, i alt 96
- Vi fastholder momentum og samarbejdsrelationer
- Vi har peers og deltagere der efterspørger gruppeforløb
- Vi kan omsætte indsatsen til andre tilbud fx aktivitetstilbud, som skridt på vejen til anden deltagelse
- Deltagere og peers opnår kompetencer som kan anvendes i etablerede tilbud, i kraft af metoder til hverdagsmestring, gruppeledelse, brobygning.
- Inddragelse af peers er den bedste enkeltstående faktor til at fremme recoveryperspektivet i personalegrupper

