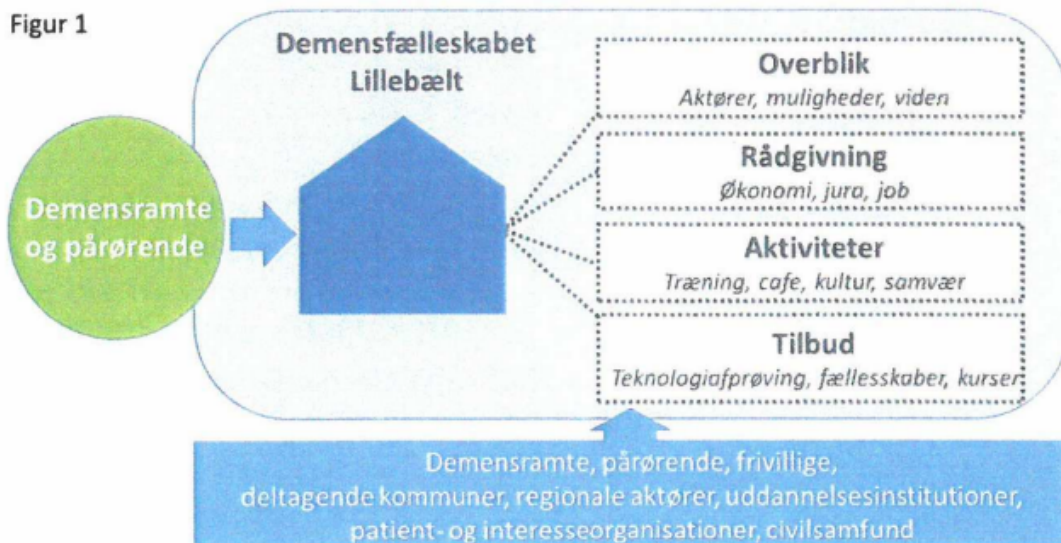


Demensfællesskabet – beskrivelse af vision og aktiviteter

En demensdiagnose påvirker hele familiens liv allerede i sygdommens tidlige stadier. I det tidlige stadie af demensdiagnosen har demensfællesskabet opbygget flere tilbud som fungerer godt. Et rådgivnings og aktivitetscenter, som styrker den håndholdte indsats overfor hjemmeboende demente og deres pårørende.

Der er 3 karakteristika omkring Demensfællesskabet Lillebælt, at være:

- indgang til overblik, viden, samvær, aktiviteter og støtte for borgere med demens og pårørende til demensramte.
- et kendt, trygt og meningsfuldt fællesskab at være en del af.
- et partnerskab mellem frivillige, civilsamfund og sundhedsfaglige aktører, som sammenunderstøtter det levede liv for borgere med demens som følgesvend.



Aktiviteter og rådgivning som blandt andet tilbydes i Demensfællesskabet Lillebælt:

- Fællessang i Demensfællesskabet Lillebælt
- Herrebanden
- Damegruppe
- Madlavning for par
- Motion i naturen
- Cykeltur ud i det blå
- Netværksgruppe for ægtefæller/partner til Lewy body
- Herre netværksgruppe for raske ægtefælle/partner
- Netværk for raske ægtefælle/partner
- Ny netværksgruppe for ægtefælle/partner
- Samtalegruppe
- Samtaleklubben
- Kognitiv Stimulations Terapi – CST
- CST klubben

- Livsplakat
- På tur med Demensfællesskabet Lillebælt
- Teknologi inden for demens
- Brunch hygge for pårørende
- Fisketur
- Demensfællesskabet Lillebælt invitere alle brugere til grillhygge
- Miniferie for pårørende
- Sejlads med fjordbåden Helene
- Høstfest i Demensfællesskabet Lillebælt
- Pårørende arrangement på Køretekniisk Anlæg Fredericia
- Bustur til Jernbanemuseet i Odense
- Julekomsammen Sct. Georgs Gilderne
- VM 2022 fodbold
- Musical
- Julehygge i Demensfællesskabet Lillebælt
- Julesmåkage bagning

Derudover har der været afholdt enkeltstående arrangementer, eksempelvis har Demensfællesskabet hidtidig haft stor succes med, et højskoleophold for 10 familier, med yngre demensramte borgere. Her blev familierne undervist og rådgivet vidt og bredt omkring livet i en demensramt familie, i emner om alt fra jura, økonomi og samvær/sex mv. De får etableret et utroligt godt fællesskab familierne på tværs og kan være sparringspartner for hinanden igennem tykt og tyndt. Det er en indsats som desværre kræver flere midler end der vil være til rådighed fremadrettet.