



# **VISITATIONS-GUIDE BAN VEJEN FOR JOB**

**til dig der skal holde samtaler  
med mulige deltagere til jobsøgningsforløbet  
for unge ledige med funktionsnedsættelse/diagnose**

**SUMH**

ungdomsliv – med handicap

# FORMÅL

Ban Vejen for Job er et **jobsøgningsforløb målrettet unge ledige med diagnoser og/eller funktionsnedsættelser**, hvor deltagerne får viden og redskaber til at kunne håndtere deres indre barrierer for job, som er knyttet til deres diagnose/funktionsnedsættelse. Indre barrierer kan f.eks. være:

- > Lav selvtillid og tiltro til egne evner
- > Bekymringer om hvordan man bliver opfattet af andre
- > Manglende blik for egne ressourcer, styrker og kompetencer
- > Manglende indsigt i egne udfordringer og kompensationsbehov
- > Manglende ressourcer til at præsentere sin diagnose/funktionsnedsættelse på en hensigtsmæssig måde for potentielle arbejdsgivere
- > Manglende færdigheder i at udarbejde CV og ansøgninger med fokus på egne ressourcer, styrker og behov
- > Manglende redskaber til at overbevise arbejdsgivere i en jobsamtale
- > Ingen eller begrænset jobrelevant netværk

Forløbet Ban Vejen for Job varer i alt ca. 100 timer og afvikles på forskellig vis afhængig af deltagerens behov og muligheder.

## 100 timer i alt

**4 UGER**  
25 timer om ugen  
fire dage a 6,5 time

**9 UGER**  
12 timer om ugen  
tre dage a 4 timer

**13 UGER**  
8 timer om ugen  
to dage a 4 timer

# KRAV OM FORSKNINGS-EVALUERING

Ban Vejen for Job er udviklet af SUMH (Sammenslutningen af Unge Med Handicap) og IBOS (Instituttet for Blinde og Svagsynede). Aalborg Universitet evaluerer, hvordan forløbet virker, og hvad deltagerne får ud af det.

Det er derfor et krav, at deltagere besvarer et kort spørgeskema før forløbets start, lige efter forløbets afslutning og igen 6 måneder senere. Hvis deltagerne IKKE ønsker at indgå i evalueringen, kan de desværre ikke deltage i Ban Vejen for Job.

# SÅDAN GØR DU

1

## SCREENING

Brug inklusions-kriterierne til at tjekke hvilke unge, du vurderer kunne være i målgruppen for forløbet

2

## INVITATION

Send dem informationsfolder med link til præsentations-video og invitation til en samtale a cirka 30 minutter

3

## SAMTALE

Præsenter indholdet af Ban Vejen for Job og afdæk den unges motivation for frivillig deltagelse i forløbet

4

## TILBYD PLADS

Er den unge motiveret, vil deltage frivilligt og opfylder inklusionskriterierne, kan den unge deltage i forløbet

5

## SAMTYKKE OG TILMELDING

Den unge udfylder samtykkeerklæringen.  
Skriv til [christopher@sumh.dk](mailto:christopher@sumh.dk) og bed om en sikker mail.  
Send hertil den unges samtykke til at dele personfølsomme oplysninger med Aalborg Universitet og underviserne.  
Den unge er nu tilmeldt. Send velkomstmil med praktiske informationer om forløbet

Er du i tvivl om den unge matcher forløbets kriterier, så kontakt SUMHs projektleder Christopher Hjorth: [christopher@sumh.dk](mailto:christopher@sumh.dk) / 92 82 00 17

SUMH, S sammenslutningen af Unge Med Handicap, er en non-profit paraplyorganisation, der repræsenterer cirka 4.500 unge med fysiske, psykiske og kognitive diagnoser/funktionsnedsættelser.

Udviklingen af Ben Vejen for Job er støttet økonomisk af VELUX FONDEN

# INKLUSIONS-KRITERIER

Disse kriterier SKAL opfyldes for, at deltagere kan profitere af Ban Vejen for Job:

- > er **ledig** mellem **18 og 36 år** og **ønsker job** på fuld tid, deltid eller som fleksjob
- > har en fysisk, psykisk eller kognitiv **diagnose/funktionsnedsættelse** som f.eks. Cerebral Parese (CP), muskelsvind, syns- eller høretab, angst, depression, ADHD, autisme, Asperger
- > oplever at **diagnosen/funktionsnedsættelsen** er den **primære barriere** for job
- > er indstillet på at **arbejde med sine indre barrierer** for job
- > kan og vil deltage i et **gruppeforløb og dele erfaringer** med andre
- > selv ønsker **frivilligt** at deltage i forløbet
- > kan **møde hver dag**, deltage aktivt og arbejde med de opgaver, der stilles
- > er **kompenseret** så man selv kan læse/skrive korte tekster

## EKSKLUSIONS-KRITERIER

- > ikke ønsker at deltage i en gruppesammenhæng
- > ikke ønsker at dele erfaringer med andre unge
- > ikke ønsker at arbejde med sine indre barrierer for job
- > udviser tegn på aggressiv adfærd
- > har ustabil fremmøde-adfærd
- > føler sig tvunget til at deltage i Ban Vejen for Job
- > udtrykker på anden måde modvilje mod kursusforløbet
- > ikke selvstændigt kan læse og skrive korte tekster
- > ikke ønsker at medvirke i evalueringen af kursusforløbet

### Motivation og frivillighed

Det er helt afgørende, at den unge selv og frivilligt uden ydre pres vil arbejde med sine indre barrierer for job - ellers skal vedkommende henvises til andre tilbud. Ban Vejen for Job fokuserer primært på, hvad unge SELV kan gøre for at ændre deres situation som ledig. Den unge skal derfor ønske at blive klogere på sine styrker og udfordringer ift. arbejdsmarkedet og ville forandre evt. uhensigtsmæssige handle-mønstre.

### Aggressiv adfærd

Ban Vejen for Job er et gruppebaseret forløb, der involverer feedback og erfarings-udveksling som centrale elementer. Den unge skal være indstillet på bl.a. at dele erfaringer med andre unge, og du skal derfor være opmærksom på, om den unge udviser aggressiv adfærd. Det kan komme til udtryk verbalt og nonverbalt gennem f.eks. trusler, vrede, vold, fjendtlighed, nedladende omtale eller et højt konfliktniveau. Evt. misbrug/overforbrug af rusmidler er ikke i sig selv et eksklusionskriterie. Det afgørende er, om forbruget forhindrer, at man kan deltage som forventet i forløbet.

### Stabil mødeadfærd

Ban Vejen for Job fungerer som en arbejdsplad, så unge skal kunne møde og deltage aktivt på alle dage i forløbet. Lovligt fravær er alene f.eks. sygdom.

# FORLØBETS INDHOLD

I samtalen med mulige deltagere præsenterer du, hvad Ban Vejen for Job er og indebærer. Tag udgangspunkt i nedenstående og vurder, hvad der er relevant at fortælle og spørge om.

## **Formål og undervisningsform**

Ban Vejen for Job har som formål at give deltagerne viden om og redskaber til at håndtere deres indre barrierer for job for at blive inkluderet på arbejdsmarkedet. Forløbet veksler mellem korte oplæg fra underviserne, fælles drøftelser, erfaringsudveksling, øvelser, rollespil og individuel sparring. Forløbets indhold er centreret om fem hovedtemaer:

### **1. Afklaring af egne styrker, præferencer og udfordringer**

Deltagerne lærer at identificere deres egne ønsker, styrker og præferencer ift. arbejdsmarkedet, men også hvilke begrænsninger og udfordringer deres diagnose/funktionsnedsættelse giver ift. jobs.

### **2. Viden om arbejdsmarkedet og den 'perfekte' medarbejder**

Deltagerne får viden om aktuelle tendenser på arbejdsmarkedet og hvilke færdigheder og personlige egenskaber, der særligt efterspørges. De får indblik i, hvad der konkret forventes af dem til en jobsamtale, og hvordan de skal kommunikere for at gøre en arbejdsgiver tryk nok til at ansætte en person med diagnose/funktionsnedsættelse. De møder også en arbejdsgiver og hører om forventninger til ansatte ved jobstart og i løbet af de første seks måneders ansættelse. Man får desuden indsigt i, hvordan man samarbejder godt med kolleger og bliver en del af det sociale fællesskab på en arbejdsplads. De får også viden om juridiske rettigheder og pligter ved ansættelse af personer med diagnoser/funktionsnedsættelser.

### **3. Det gode jobmatch og kompenserende strategier**

Deltagerne analyserer specifikke stillinger, de ønsker at søge med afsæt i deres analyse af egne styrker, præferencer og udfordringer og deres forståelse for arbejdsgiverens krav og forventninger. Deltagerne får redskaber til at identificere, hvor de afviger fra arbejdsgiverens krav, og hvordan de kan kompensere for afvigelserne og alligevel bestride det ønskede job eller justere deres jobsøgningsstrategi, så den modsvarer deres skånebehov. Deltagerne møder desuden rollemodeller i form af unge med en diagnose/funktionsnedsættelse, der er i arbejde, og som fortæller om deres udfordringer undervejs, og hvilke skridt de tog for at nå arbejdsmarkedet.

### **4. Mestring, netværk og præsentation af funktionsnedsættelse**

Deltagerne øver sig i at bruge mestringsredskaber som bl.a. teknikker til at arbejde med målsætninger, løse problemer og håndtere fysisk/psykisk udtrætning eller vanskelige følelser som nervøsitet, angst og panik. Deltagerne får viden om hensigtsmæssig kommunikation verbalt og nonverbalt og træner det i rollespil. De øver sig i at præsentere sig selv og deres diagnose/funktionsnedsættelse for en arbejdsgiver, hvilket indebærer, at de får indsigt i, hvilke betænkeligheder andre kan have ift., om mennesker med diagnoser/funktionsnedsættelser kan udføre specifikke opgaver, og hvordan man kan imødekomme det via kommunikation. Derudover lærer deltagerne at opbygge og vedligeholde et jobrelevant netværk, der kan hjælpe dem i jobsøgningsprocessen.

## 5. CV, ansøgning og jobsamtale

Et centralt fokus på Ban Vejen for Job er bl.a. at blive bevidst om, at man som ledig med en diagnose/funktionsnedsættelse er i konkurrence med andre kandidater uden handicap, og man skal derfor kunne formidle sine udfordringer, og hvordan de kompenseres. Deltagerne bliver klogere på formålet med at skrive ansøgning og CV, og hvordan man opbygger og formulerer disse i praksis, ligesom de undersøger, hvordan og hvornår det er hensigtsmæssigt for den enkelte at præsentere sin diagnose/funktionsnedsættelse for en potentiel arbejdsgiver. De forbereder sig desuden på at kunne gå til jobsamtale ved f.eks. på forhånd at undersøge en virksomhed, gennemgå stillingsbeskrivelsen, formulere spørgsmål og præsentere sig. Deltagerne giver derefter hinanden feedback på deres præsentation og møder til sidst en arbejdsgiver til en fiktiv prøve-jobsamtale.

## SPØRGSMÅL TIL MOTIVATION

Efter præsentationen af Ban Vejen for Job, skal du ved samtalen afdække den unges motivation for forløbet. Følgende er alene forslag til spørgsmål:

- > Hvilke udfordringer oplever du i din jobsøgning?
- > Hvad vil du gerne arbejde med hos dig selv for at blive bedre til at søge job?
- > Hvad vil du f.eks. kunne få ud af at deltage på Ban Vejen for Job?
- > Hvordan vil du have det med at deltage i en gruppe?
- > Hvordan vil du have det med at være sammen med unge, som måske har andre diagnoser/funktionsnedsættelser og udfordringer end dine egne?
- > Hvilke fordele kunne der være ved det?
- > Kan du møde stabilt 2, 3 eller 4 gange om ugen?

## GEVINSTER VED GRUPPEFORLØB

I mødet med unge med andre udfordringer end ens egne kan man f.eks.

- > blive inspireret af andres måder at håndtere udfordringer på
- > dele tanker og erfaringer med ligesindede
- > få et større netværk, der også kan bruges efter Ban Vejen for Job
- > opdage at man ikke er alene!

## **SAMTYKKEERKLÆRING**

### **om deltagelse i Ban Vejen for Job**

**Navn:**

**E-mail:**

**Mobilnummer:**

Jeg giver hermed mit samtykke til, at Fredericia Kommune må videregive ovenstående personlige oplysninger om mig til SUMH, Sammenslutningen af Unge Med Handicap, fordi jeg frivilligt ønsker at deltage i forløbet Ban Vejen for Job.

Informationerne bliver sendt på en sikker mail og opbevares på et sikkert drev.

**Mit samtykke indebærer:**

- > at SUMH må kontakte mig med praktisk viden om forløbet
- > at SUMH via sikker mail må videresende ovenstående oplysninger\* til Aalborg Universitet, der evaluerer Ban Vejen for Job
- > at Aalborg Universitet må kontakte mig for også at indhente samtykke til, at jeg indgår i evalueringen af Ban Vejen for Job. Aalborg Universitet informerer mig i den forbindelse om formålet med evalueringen, og at jeg til enhver tid kan tilbagekalde mit samtykke

**Derudover giver jeg samtykke til:**

- > at undervisere på Ban Vejen for Job internt må dele oplysninger om det, der foregår i undervisningen herunder mine bidrag

**Navn (blokbogstaver):**

**Dato:**

**Underskrift:**

*\* Retsgrundlaget for videregivelsen af dit samtykke, jf. artikel 6, stk. 1 (a) i EU's persondataforordning, GDPR. Du har ret til at trække dit samtykke tilbage ved at kontakte projektleder i SUMH, Sammenslutningen af Unge med Handicap, Christopher Hjorth, på [christopher@sumh.dk](mailto:christopher@sumh.dk). Det kan have betydning for din deltagelse i Ban Vejen for Job.*

*Du har også ret til at bede om indsigt i de oplysninger, SUMH registrerer om dig, ligesom du har ret til at bede om at få rettet eller slettet oplysningerne eller begrænse behandlingen af oplysningerne. Du har også ret til at gøre indsigelse mod vores behandling af dine oplysninger samt efter omstændighederne en ret til dataportabilitet. Du kan til enhver tid klage over SUMHs behandling af dine personoplysninger til Datatilsynet, Borgergade 28, 5. Sal, 1330 København K.*