

6. februar 2023

Ønske om bedre træningsudstyr til træningslokalet, Seniorhuset I. P. Schmidt, Fredericia

Træningslokalet blev i år 2021 etableret i sin nuværende form. Lokalet er indrettet med træningsmaskiner til let træning samt diverse udstyr til gulv- og stolegymnastik. En del af dette udstyr er af ældre karakter og trænger til udskiftning.

Træningslokalet bruges til forskellige typer af holdtræning. På vedlagte ugeskema ses hvilke typer der er tale om, samt hvorledes de fordeler sig på dagene. Antallet af hold har været pænt stigende i perioden og p.t. er der 17 hold der træner hver uge.

På hvert hold træner 10-20 personer under ledelse af 2 tovholdere pr. hold.

Ønske:

30 stk. lette stabelbare og hygiejniske plaststole:

Pris:

30 stk. stole a' 300 kr. = 9.000 kr.

1 stk. stolevogn 1.000 kr.

I alt

10.000 kr.



På træningslokale-udvalgets vegne/ Bent Bjerre Jørgensen

6. februar 2023

Ønske om bedre træningsudstyr til træningslokalet, Seniorhuset I. P. Schmidt, Fredericia

Træningslokalet blev i år 2021 etableret i sin nuværende form. Lokalet er indrettet med træningsmaskiner til let træning samt diverse udstyr til gulv- og stolegymnastik. En del af dette udstyr er af ældre karakter og trænger til udskiftning.

Træningslokalet bruges til forskellige typer af holdtræning. På vedlagte ugeskema ses hvilke typer der er tale om, samt hvorledes de fordeler sig på dagene. Antallet af hold har været pænt stigende i perioden og p.t. er der 17 hold der træner hver uge.

På hvert hold træner 10-20 personer under ledelse af 2 tovholdere pr. hold.

Ønske:

1 stk. væghængt trækstation med løse vægte:

Pris:

Trækstation: 750 kr.

Vægtskiver 1.500 kr.

Bord til vægtskiver 880 kr.

I alt 3.130 kr.

