



**Senior- og Socialudvalget
Rådhuset
Fredericia**

Høringssvar vedr. Kvalitetsstandard for træning og forebyggelse

Kvalitetsstandarderne giver et indblik i de tiltag, der er her og nu, hvor Sundhedshuset er en vigtig del af de aktiviteter, som gør det muligt for den ældre befolkning at leve et indholdsrigt og værdigt liv.

Teksterne er lidt tunge og ikke læsbare for borgere, der har svært ved at læse.

Seniorrådet har besluttet at arbejde med træning og forebyggelse i en længere periode.

Seniorrådet har hentet inspiration i ”Forebyggelse på ældreområdet - håndbog til kommunerne” og nedenstående talmateriale, som er hentet fra «Sundhedsstyrelsen, Forebyggelsespakke Fysisk aktivitet»

Tabte leveår som følge af fysisk inaktivitet

- 6000 dødsfald kan årligt tilskrives fysisk inaktivitet¹¹
- Dødsfald relateret til fysisk inaktivitet giver årligt anledning til 22.300 tabte leveår¹¹
- Fysisk inaktive mænd og kvinder har en kortere levetid, gennemsnitligt 7 år kortere for kvinder og 6,9 år kortere for mænd¹¹
- Fysisk inaktivitet er årsag til et tab i middellevetid på 13 måneder for både mænd og kvinder¹¹.

Brug af sundhedsvæsenet relateret til fysisk inaktivitet

Fysisk inaktivitet medfører, at der i Danmark årligt er:

- 710.000 ekstra kontakter til almen praksis¹¹
- 60.000 ekstra somatiske hospitalsindlæggelser¹¹
- 280.000 ekstra somatiske ambulante hospitalsbesøg og 91.000 ekstra psykiatriske ambulante hospitalsbesøg¹¹
- 560.000 ekstra dage med kortvarigt sygefravær fra arbejdet¹¹



Seniorrådet

- 460.000 ekstra dage med langvarigt sygefravær fra arbejdet¹¹
- 1.800 ekstra nytilkendte førtidspensioner¹¹
- Ekstra omkostninger på 5,3 mia. kr. til behandling og pleje¹¹
- Ekstra omkostninger på 12 mia. kr. som følge af tabt produktion¹¹
- Sparede omkostninger til bl.a. behandling, pleje, transport, kultur og privat forbrug som følge af tidlig død blandt inaktive personer resulterer i en fremtidig årlig besparelse på 11 mia. kr. i forhold til aktive personer¹¹.

Vi er godt klar over, at kommunen gør en stor indsats for den gruppe ældre, der gennem visitation kan bruge de mange tilbud. Idræt i dagtimerne er også kendt af mange og godt besøgt, selv om der er en egenbetaling.

De mange fitnesscentre giver også et godt tilbud, mest til de unge og mellemgruppen, men der findes også centre, hvor ældre kommer for at "holde sig i gang" og samtidig være en del af de netværk, der opstår disse steder.

En væsentlig medspiller på området er foreningslivet, hvor sportsforeninger holder både unge og ældre i gang, patientforeninger gør et stort arbejde for at forbedre forholdene for deres målgruppe og pensionistforeninger giver tilbud om mange former for bevægelse.

Der er altså mange strenge at spille på, når det drejer sig om at gøre folk aktive. Vi skal bare finde ud af, hvordan vi får flere, mange flere, til at bruge tilbuddene, og de skal starte nu, hvis vi skal hente "gevinsten" i begyndelsen af 30'erne.

Seniorrådet vil i forbindelse med Strategisk udviklingsplan komme med et input til indsats i maj måned.

Venlig hilsen

På Seniorrådets vegne

Flemming Larsen